

千曲川旅情

よくばり温泉めぐり

# 温泉だな

## スタンプラリー

【スタンプラリー開催期間】

### 4月20日(土)~11月30日(土)

### 6市町村12の温泉施設をめぐろう!

- 中野市
- 飯山市
- 野沢温泉村
- 栄村
- 木島平村
- 山ノ内町



※消費税の増税に伴い、10月以降料金に変動がある場合がございます。  
※詳細は、掲載のスタンプラリー参加施設へお問合せください。

### 《中野市》

こちらの2施設から1ヶ所

斑尾高原の緑に抱かれた  
お肌ツルツルの日帰り温泉

①斑尾高原体験交流施設 **まだらおの湯**  
☎0269-38-3000 泉質/アルカリ性単純温泉



(株)斑尾 〒389-2104 長野県中野市永江8156番地649  
営業時間/10:00AM~9:00PM(最終入浴8:30PM) 定休日/火曜日 ①100台  
入場料金/大人450円、中学生300円、小学生200円  
(5:00PM以降割引料金 大人250円、中学生200円、小学生100円)  
URL <http://www.janis.or.jp/users/kmadara/>

露天風呂から望む四季折々の北信五岳の雄大な景色を  
お楽しみ下さい。114畳の大広間でごゆっくりどうぞ。

②間山温泉公園 **ぽんぼこの湯**  
☎0269-23-2686 泉質/アルカリ性低張性高温泉



(一財)信州なかの産業観光公社 〒383-0033 長野県中野市大字間山956  
営業時間/10:00AM~9:00PM(受付8:30PMまで)  
定休日/木曜日(祝日、お盆、年末年始は営業) ①120台  
入場料金/大人450円、小学生200円  
URL <http://www.nakano-ipc.jp>

### 《野沢温泉村》

こちらの2施設から1ヶ所

水着で楽しむ露天風呂!  
ニュースタイルのスパリゾート!!

③野沢温泉 **スパリーナ**  
☎0269-85-4567 泉質/硫黄泉



野沢温泉 スパリーナ 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷7653  
営業時間/12:00PM~8:00PM  
(プール営業期間7/8~8/27は受付9:00am~8:00pm)  
定休日/水曜日(プール営業期間7/8~8/27は無休) ①100台  
入場料/大人700円/小学生以下500円  
URL <http://www.nozawaski.com/winter/facilities/arena.php>

100%天然かけ流し温泉。源泉の違う内湯と  
露天風呂が楽しめます

④麻釜温泉公園 **ふるさとの湯**  
☎0269-85-3700 泉質/硫黄泉



麻釜温泉公園 ふるさとの湯  
〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷8734  
営業時間/10:00AM~8:00PM 定休日/木曜日(祝日の場合は営業)  
園内公共駐車場をご利用下さい。  
入場料金/大人500円、小学生以下300円

### 《飯山市》

こちらの3施設から1ヶ所

斑尾高原唯一の天然温泉。ホテル敷地内  
から湧くPh9.1の高アルカリ性の自家源泉

⑤斑尾高原 **斑尾高原ホテル**  
☎0269-64-3311 泉質/ナトリウム・カルシウム塩化物温泉



(株)アピラ 〒389-2257 長野県飯山市大字飯山11492-321  
営業時間/6:00AM~10:00PM、12:00PM~11:00AM 定休日/不定休  
(営業時間は変更になる場合がございます。要問合せ) ①150台  
入場料金/大人900円、小学生600円(フェイスタオル付)  
URL <http://www.madara.jp/hotel>

湖畔の温泉に浸りながら  
北竜湖の四季折々を感じて下さい

⑥いいやま北竜温泉 **文化北竜館**  
☎0269-65-3121 泉質/単純温泉(弱アルカリ性低張性低硫酸性)



文化北竜館 〒389-2322 長野県飯山市大字瑞穂7332-2  
営業時間/11:00AM~5:00PM(受付4:30PMまで)  
定休日/無休(臨時休業の場合有り) ①50台  
入場料金/大人500円、小学生300円(無料休憩室有)  
URL <http://www.bunkahokuryukan.com>

お湯もお料理もイベントも、  
魅力満載の日帰り温泉!

⑦いいやま湯滝温泉  
☎0269-65-3454 泉質/アルカリ性単純温泉



いいやま湯滝温泉 〒389-2602 長野県飯山市大字一山1898-1  
営業時間/10:00AM~9:00PM(受付8:30PMまで)  
定休日/火曜日(祝日は営業) ①60台  
入場料金/大人510円、小学生250円(無料大広間・有料休憩室有)  
URL <http://www.yutaki-onsen.net/>

### 《栄村》

こちらの2施設から1ヶ所

栄村の山並を一望する高台にあります。眺望とともに  
温泉とお食事をどうぞ。ぜひご家族でおいでください

⑧中条温泉 **トマトの国**  
☎0269-87-3030 泉質/弱アルカリ単純温泉



企業組合めぐり  
〒389-2702 長野県下内水内郡栄村大字北信4413-1  
営業時間/通年11:30AM~8:00PM(受付7:30PMまで)  
定休日/年中無休 ①45台  
入場料金/中学生以上500円/小学生300円(宿泊施設・無料大広間)

合格祈願「学問の神様」のお蔭元。  
名水で仕込む手打ちそばや味の数々と清流  
北野川、植物園の自然を満喫

⑨学問の湯 **北野天満温泉**  
☎0269-87-2892 泉質/ナトリウム塩化物温泉



〒389-2703 長野県下内水内郡栄村大字北信14655  
営業時間/4月~11月は、11:00AM~8:00PM(受付7:30PMまで)  
12月~3月は、11:00AM~7:00PM(受付6:30PMまで)  
定休日/第2、第4水曜日 ①30台  
入場料金/大人500円、小学生300円(宿泊施設・無料大広間)  
URL <http://www.ngn.janls.or.jp/kitanoonsen/>

### 《木島平村》

こちらの2施設から1ヶ所

息をのむ様な大パノラマと、カラダの芯から疲れを癒す  
リラクゼーション・スパ…空っぽになった心と体に、目の前  
いっぱい広がる雄大な景色が優しく染み入ります。

⑩木島平温泉 **パノラマランド木島平**  
☎0269-82-3001 泉質/ナトリウム・カルシウム塩化物温泉



木島平観光(株) 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字木島3878-2  
営業時間/7:00AM~10:00PM(9:00AM~10:00AMは清掃時間)  
定休日/不定休 ①300台  
入場料金/大人500円、小学生200円  
URL <http://www.panorama-kijima.com>

山あいの緑と涼風が醸し出す  
自然と語らいの温泉

⑪馬曲温泉 **望郷の湯**  
☎0269-82-4028 泉質/弱アルカリ性単純温泉



馬曲温泉 望郷の湯 〒389-2302 長野県下高井郡木島平村住郷5567-1  
営業時間/8:00AM~9:00PM(受付8:30PMまで)  
定休日/水曜日(祝日・お盆は営業)、5月9日 ①80台  
入場料金/大人500円、小学生200円(宿泊施設有・梨の木荘)  
URL <http://www.maguseonsen.com>

### 《山ノ内町》

こちらの1ヶ所

評判の源泉かけ流し温泉です。  
湯田中駅の隣にあり休憩所からは  
発着する電車が目の前に見えます。

⑫湯田中駅前温泉 **楓の湯**  
☎0269-33-2133 泉質/ナトリウム・塩化物・硫酸塩温泉



(一財)山ノ内町観光開発公社 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平野3227-1  
営業時間/10:00AM~9:00PM(受付終了8:30PM)  
定休日/第1火曜日(祝日の場合は翌日) ①15台・障害者用②2台  
入場料金/大人300円、小学生150円  
URL <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>



## スタンプ台紙 スタンプを集めて豪華賞品をもらっちゃおう!

各温泉施設ご利用の際は必ずフロントへご呈示ください。

※小学生以上であれば、だれでも応募できます。 ※1市町村温泉施設1回入浴で6カ所のスタンプが集まると完了です。  
※ご応募はこの券に希望賞品番号をご記入のうえ、最終スタンプの参加施設にご提出ください。 ※無料券は対象外です。  
※抽選は期間終了後12月上旬の予定です。 ※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



### 《中野市》

こちらの2施設から1ヶ所

①斑尾高原体験交流施設  
**まだらおの湯**  
定休日/水曜日  
☎0269-38-3000

②間山温泉公園  
**ぽんぼこの湯**  
定休日/毎週木曜日  
☎0269-23-2686

### 《飯山市》

こちらの3施設から1ヶ所

⑤斑尾高原  
**斑尾高原ホテル**  
定休日/不定休  
☎0269-64-3311

⑥いいやま北竜温泉  
**文化北竜館**  
定休日/無休(臨時休業有り)  
☎0269-65-3121

### 《山ノ内町》

こちらの1ヶ所

⑫湯田中駅前温泉  
**楓の湯**  
定休日/毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日)  
☎0269-33-2133

### 《野沢温泉村》

こちらの2施設から1ヶ所

③野沢温泉  
**スパリーナ**  
定休日/水曜日(プール営業期間7/8~8/27は無休)  
☎0269-85-4567

④麻釜温泉公園  
**ふるさとの湯**  
定休日/木曜日(祝日の場合は営業)  
☎0269-85-3700

### 《栄村》

こちらの2施設から1ヶ所

⑧中条温泉  
**トマトの国**  
定休日/年中無休  
☎0269-87-3030

⑨学問の湯  
**北野天満温泉**  
定休日/第2、第4水曜日  
☎0269-87-2892

### 《木島平村》

こちらの2施設から1ヶ所

⑩木島平温泉  
**パノラマランド木島平**  
定休日/不定休  
☎0269-82-3001

⑪馬曲温泉  
**望郷の湯**  
定休日/水曜日(祝日・お盆は営業)、5月9日  
☎0269-82-4028