

「介護予防・日常生活支援総合事業」のご案内

要介護認定で要支援1・2の判定を受けた人

基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人

介護予防・生活支援
サービス事業 が利用できます




サービス内容

頻度

利用料（1回）

●ホームヘルパーのサービス（訪問） 調理、掃除、買い物などのお手伝い	週1～2回 1時間程度	223円 (自己負担が1割の場合)
●理学療法士のリハビリ指導（訪問） 健康指導や、サービスについての情報提供	年3回 (予約制)	無料
●通所介護のサービス 安心して日常生活を送るための支援、 食事や着替え、トイレなどの動作を やりやすくするための支援 (デイサービスのようなもの) 	週1～2回 9:30～15:00 (めやす)	基本料 266円 昼食代等(610～670円) ほかに入浴等の加算あり (基本料金は1割の場合)

※開始・終了時刻や、料金は事業所により異なります

<ul style="list-style-type: none"> 外出が少なくなった方 物忘れが心配な方 	●脳元気教室 頭の体操や歌など	毎週火曜日 または金曜日 13:00～15:00	300円
	●ゆっくりサロン 入浴、お茶飲みなど	毎週火曜日 10:00～14:00	300円 昼食代 700円
<ul style="list-style-type: none"> 足腰に痛みや不安がある方 転びやすくなった方 	●貯筋体操教室 水中運動 マシントレーニング 	毎週水曜日 または木曜日 9:30～11:30	1,000円
	●筋活教室 マシントレーニングなど	毎週水曜日 または木曜日 13:30～16:00	500円
<ul style="list-style-type: none"> よくむせる方 固い物が食べにくくなった方 	●お口のリフレッシュ教室 入れ歯のトラブルや、 お口の機能を改善するための指導（短期間）	年に1度の 全6回コース 初回は 10/17 13:30～15:00	300円 
<ul style="list-style-type: none"> 急に痩せてきた方 栄養バランスが偏っている方 	●栄養講座 栄養状態を改善するための指導（短期間）	年に1度の 全2回コース 初回は 8/6	300円 
<ul style="list-style-type: none"> 1人暮らしの方 高齢者世帯など 	●配食サービス 見守りや栄養状態改善のためのお弁当配達 普通食・特別食を選べます		食費実費 業者により金額が変わります