

# 9・10・11月の野菜・フルーツの予定表



9月



10月



11月



## 野菜

玉ねぎ  
キャベツ  
ブロッコリー  
じゃが芋  
かぶ  
ほうれん草  
唐辛子

ズッキーニ  
インゲン  
にんじん  
春菊  
かぼちゃ  
にんにく  
大根  
ぼたんこしょう

野沢菜 白菜 長ネギ

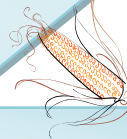
水菜  
里芋  
セロリ  
むかご  
オータムポエム



ニラ  
食用菊  
赤大根  
冬菜  
大和芋

カリフラワー  
さつまいも  
ピーマン  
枝豆  
ミニトマト  
なす  
小松菜

オクラ  
モロッコインゲン  
コリンキー  
シソ  
トマト  
みょうが



錦糸うり  
モロヘイヤ  
ゴーヤ  
きゅうり

ヤーコン  
レタス  
ルッコラ  
菊芋(からいも)



## 果物

りんご  
梨



プルーン  
ぶどう  
プラム



キウイ



桃  
ワッサー

洋ナシ  
柿(渋柿)  
かりん



えのき・しめじ・しいたけ・なめこ・エリンギ・舞茸 通年



あくまで出荷予定であり、毎日出荷されているとは限りません。