

8月10日に夏の恒例イベント「夏まつり山ノ内どんどん」が開催されました。お盆に帰省された方も多く訪れ、とても賑やかな夏まつりとなりました。

## 今月の記事

- ▶町長直筆コーナー  
『しろくまつうしん』第17号
- ▶特集「夏まつり山ノ内どんどん」
- ▶補助金一覧
- ▶広報伝言板



町LINE  
友だち追加



町の観光情報



# しろくしま つうしん 第17号

しろくま町長



© @ butabulo

この夏は、暑い日々が続き、台風だけではなく、各所で集中的な豪雨もあり、残暑が厳しくなってきた感じがします。ヨーロッパでは氷河の解氷が進んでいるそうです。皆で力を合わせて今すぐにも地球温暖化に歯止めをかけなければ、20年後、50年後はどうなってしまうのか、本当に不安です。次の世代のためにも、我々の世代で改善に向けた方向転換をしたいですね。

## 夏祭り山ノ内どんどん開催

8月10日に「夏祭り山ノ内どんどん」を無事に開催することができました。関係者の皆さん、来場された町民の皆さん、ご協力ありがとうございました。コロナ禍が明け、新しいスタイルの「どんどん」としては、2回目となりました。以前は踊りがメインの「どんどん」でしたが、各区の区長さん達から「もう町民を動員しての「どんどん」はやってほしくない」という要望をたくさんいただいたため、「どんどん」のスタイルを変え

たのです。でも、「山ノ内どんどん」という盆踊りの文化は絶やすべきではないと思ひ、踊る時間もしっかりと作りました。子ども達が楽しそうに踊っていたのがとても印象的でした。昨年不足していた飲食店・キッチンカーはかなり増えたので、今年は充実していたと思います。個人的にすごいと思ったのは、JA桃部会のかき氷!桃がたくさん乗っていたことです。他にも、町内産の果物をたくさん使ったソーダや、フレンチシェフのソーセージ、地元飲食店組合さんの焼きそばなど、お祭りのな食べ物がたくさんあつて楽しめました。友好交流都市からの出店もいただき、足立区・玉村町・美唄市の皆さんにもブースを出していただきました。来年以降も町民の皆さんが楽しんでいただけるお祭りとして、パワーアップしていきたいです。

8月は洪温泉や湯田中温泉でもお祭りや歩行者天国、志賀高原では大蛇まつりが開催され、たくさんの方々が観光客の皆さんで盛り上がり、夏の山ノ内らしくて良かったと思います。**エキナカ・インフォメーションセンター** 昨年11月から湯田中駅前観光案内所（インフォメーションセンター）を、春から湯田中駅構内にコーヒーやビールを提供するエキナカをそれぞれオープンしました。私も時々様子を見に行きますが、国内外からの観光客の皆さんに活用していただけているようです。やはりうちの町は観光地なので、情報発信は大事だと改めて感じました。観光客の皆さんも目的があつていらしている方がほとんどです。しかし、その目的以外にも様々な観光資源があると知ること、また来てみようと思つてもらえるのではないかと、思いますし、これからの季節は町のおいしい果物を、帰りの湯田中駅でも買えるようにしたいと思っています。

7月と8月は、フランスから女性2名がインターンシップ生として来てくださり、観光案内とエキナカ運営を頑張ってくださいました。彼女達はフランスのトゥーロンという海辺の街から来ていて、僕も昔行ったことがありますが、とても素敵な港町です。普段海に囲まれている彼女達は、山に囲まれている夏の山ノ内を楽しんでくれたようです。また、新聞でも紹介されましたが、観光局では環境に配慮したアルミカップを製作しました。世界的には、脱・紙コップや脱・プラコップの動きがあり、その上でお土産にもなるようにデザインに山ノ内町のロゴなどを入れたりサイクル可能なアルミカップです。エキナカのビール販売にも、このアルミカップで提供しています。インフォメーションセンターでも購入できますので、ご興味のある方はお立ち寄りください。



「夏祭り山ノ内どんどん」にて踊りを楽しむ参加者たち

## 町長への提言

町民の方より、提言をいただきましたので、この場を借りて回答いたします。

### ▼提言内容

夜間瀬川河川敷の木が生い茂っており、災害が起きる前に何とかしてほしい。

### ▼回答

河川管理者の長野県からは、夜間瀬川の堤防と河床の整備は、治水対策を目的として繁茂の状況や緊急性を見ながら、河床の整備などを順次実施しているとのこと。

また、当町としては、夜間瀬川の治水・利水対策及び環境整備の促進を目的として設立された「夜間瀬川総合開発事業促進期成同盟会」を通じて夜間瀬川沿いの地区にお住まいの方々から意見や要望などを聞き取り、長野県に要望活動を行っています。

今後町では、夜間瀬川に係る要望活動など、より一層の治水対策の促進に努めて参りますのでご理解とご協力をお願いいたします。

建設水道課 計画監理係  
33-3114

# 鳥獣対策



町内における今年のクマ  
出没状況は9月10日時点で、  
目撃148件、農作物等被  
害65件です。目撃、被害と  
もに前年同時期を上回って  
いますが、幸いにも人身被  
害はありませんでした。引  
き続きクマと出会わない・  
被害にあわない対策を一人  
ひとりが心がけてください。

	R5(件)	R6(件)	前年比 (%)
目撃 件数	94	148	157.5
被害 件数	54	65	120.8

※集計期間：4/1～9/10

## ！ 北信地域に【ツキノワグマ出没警報】発出中

秋が深まるこれからの時期、クマたちは冬眠に備えて昼も夜もドングリなどを大量に食べ続けています。クリやクルミ、カキの実なども好物です。収穫して利用するものは電気柵などで囲って守り、収穫しないものは木を伐採するなどクマが寄り付かないようにしましょう。

藪や茂みの草刈りも積極的に行いましょう。クマの体高（四つ足で立ったときの地面から背までの高さ）は60cm程度です。草が70cmの高さに生い茂っていたら、クマは完全に茂みの中に隠れてしまいます。そのような草が茂った場所が畑や通学路、散歩道の周りにありませんか？草刈りをするこゝで見通しが良くなり、クマが出没しにくくなるとともに、クマも人もお互いに認識しやすくなるため突発的な事故を防ぐことができます。

### ◆爆音機の利用にご注意ください

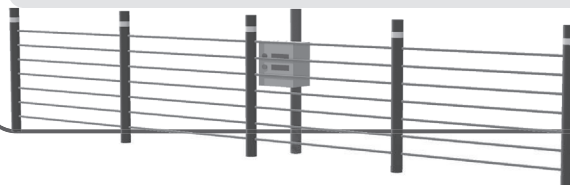
カラスなどの害鳥対策として使用する爆音機について、使用場所によっては騒音トラブルの原因となる可能性があります。利用の際は次の点について十分に配慮ください。

- ①農地の環境を考慮し、設置場所や筒先方向、音量に注意しましょう
- ②使用期間は必要最低限にしましょう
- ③早朝や夜間の使用は控えましょう
- ④爆音機の代わりに、防鳥網や防鳥テープを使用しましょう

### ◆電気柵の維持管理について

春に設置した電気柵は効果が十分に発揮されていますか？一度味を覚えてしまった獣たちは、何としてでも畑の作物を食べようと柵のスキマを必死で探しています。日ごろからの点検・管理は、獣の侵入を確実に防ぐ大切な方法です。設置した電気柵について、次の項目をチェックしてみましょう。該当する項目があれば早急に対処して獣の侵入に備えてください。

- 下草が伸びて電線に触れている
- 最下段の高さが20cm以上になっている
- 電線のたるみ、破損している箇所がある
- 日中は通電していない
- 十分な電圧（4,000v以上）を確保できない
- 畑に廃果などを放置している



ニホンザルの生息状況の確認のため、目撃等の情報を収集しています。目撃した場合は、「いつ」「どこで」「何頭くらいいた」という情報を町までお知らせください。「子ザルもいた」という情報も貴重です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

WANTED



求む！目撃情報





今年のやまのうちも熱かった!  
大盛り上がりの **夏まつり**  
**山ノ内どんどん**

8月10日(土)にやまびこ広場で夏まつり山ノ内どんどんを開催しました。天候にも恵まれ、夏空のもと約3,200人の方が訪れました。

今年の「どんどん」は、飲食ブースを23店舗と大幅に充実させ、友好交流都市・パートナー交流都市の足立区(東京都)・玉村町(群馬県)・美唄市(北海道)からも出店いただきました。

アーティストステージでは、長野市出身のシンガーソングライター コノカ Konoka、町出身のボーカルを擁する ハウリングウェイ Howling way、SNSフォロワー75万人を超える Anna Annaによるライブイベントで会場を盛り上げました。

祭りの最後は恒例の花火打上げで締めくくりました。今回の花火には協賛金として多くのご協力をいただきありがとうございました。(協賛いただいた方は裏表紙のカメラルポへ掲載しています)







# ユネスコエコパークだより



志賀高原ユネスコ  
エコパーク公式HP

## 「『雪白舞』と小学生の農業体験」

山ノ内町のブランド米である「雪白舞」は、志賀高原から流れる雪解け水で栽培されます。春先に川に流れ込む雪解け水を「雪代（ゆきしろ）水」とい

い、「雪代水で育てられたお米」という意味から当て字を用いて「雪白舞（ゆきしろまい）」と名付けられました。栽培においては、有機質を含む専用の肥料を開発し、食味にこだわった施肥体系としています。また、雪白舞の生産農家の多くは長野県が認証する「エコファーマー」を取得しており、環境にやさしい栽培管理をしています。穀物検査で1等米であること、食味値が85点以上であること、食味値と味度値の合計が170点以上の実績を有していることが「雪白舞」として認定される基準です。

ユネスコスクールに加盟している町内の小学校では、ESDの一環として「雪白舞」づくりの農業体験を毎年実施しています。児童たちは田植え・草取り・稲刈りなどの一連の体験を通して、米づくりの大変さと、豊かな水資源のもとで農業が行われていることを学びます。また、脱穀後のワラを使ってしめ縄づくりを体験したり、「雪白

舞」の認知度についてのアンケートをしたりと、米づくり体験が学校での様々なESD活動に繋がっています。

児童たちが収穫した米は「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」の小学生部門に出品され、毎年金賞を受賞しています。また、「雪白舞」のごはんは、児童たちの要望により月に1回「地域食材の日」に学校給食で提供されています。

自然豊かな環境の中で体験活動ができるのは、志賀高原ユネスコエコパークの特徴の一つです。自然の恵みをいただくことでその有難みを知り、環境保全に取り組む意識を持つことが大切です。

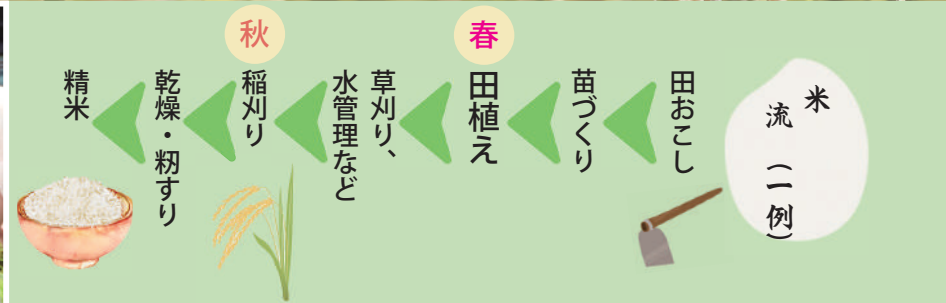
※ESD：持続可能な開発のための教育（Education for Sustainable Development）の略。気候変動、生物多様性の喪失、資源の枯渇などの現代社会の問題を自分事として考え取り組む学習活動のこと。



◎産業振興課 ユネスコエコパーク推進係 ☎33-1107



田植えの様子



稲刈りの様子



ワラを使ったしめ縄づくり



袋には志賀高原ユネスコエコパークのロゴマーク





# 暮らし やまのうち

移住希望者や定住しようとする方の住む家が足りていない、というのは本コラムでもこれまで何度か触れており、足りない理由は住みたい人と住める家の需給のバランスが取れていないからに他なりません。

また、山ノ内町には新婚の若者や若い移住者が新しい暮らしを始めやすいよう、自治体としては珍しく家賃補助があります。補助内容は最大 27,000 円 / 月を 36 か月 (3 年間) 支給するもので手厚く好評ですが、ここ数年新規の申請件数が減っており、新規で借りられる物件の少なさが影響していると感じています。

この状況を解消すべく山ノ内町では「アパート建設支援補助金」を制定し受給者を募っています。これはアパートを建設する方に 1 戸あたり 100 万円、1 棟あたり最大 500 万円を補助するもので令和 5 年から始まり、これまでに何件かご相談をいただいておりますが令和 8 年 (申請は令和 7 年 11 月末) が期限となっています。

町の賃貸物件を取り巻く状況は売り手市場であり、町としてもどんどん活用してもらうため制定した補助金です。遊休土地や遊休資金などをお持ちの方、ぜひこの補助金の活用を検討してみませんか？

まずはご相談をお待ちしています！お気軽にお問い合わせください。

※同様に「分譲地造成支援補助金」もあります。

▶詳しくはこちら



◎未来創造課 移住国際交流係 ☎ 33-3113

## ふるさと寄附金 「“オラ”のふるさと応援貨」

8月に寄附をいただいた方 (敬称略)  
293件総額 12,071,000円

了承を得た方のみ掲載しています。大切に使用させていただき、ありがとうございました。

畑野 啓祐	西手 尉雄	卯崎 健一	岡田 俊秀	岡田 武司	中川 智博	上 浩之	佐藤 大太郎	宮本 登子	藤岡 慎吉	飯田 勇一	風間 英一	外山 茂樹	高島 樹里	彦田 康晴	五ノ坪 洋孝	飯島 郁次	木村 大樹	石田 貴之	渡邊 俊介	日野 瑛子	荒牧 修	彭 日中	谷田 博一	山田 琢三	小松 直樹	松島 康太郎	高木 英之	石黒 拓磨	丹野 信	久保 充幸	野崎 美由紀	齋藤 伸一	小坂 修人	坂本 光治	神田 大三	浅香 充宏	小淵 照見	吉田 真史	福井 真彦	金丸 千賀	広野 美穂	高田 直輝
-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



特に、イベント内容をこれまでから大幅にリニューアルさせ、魚のつかみどりなどの子どもたちが楽しむ企画のほか、アーティストによるステージや、キッチンカーを取り入れ、会場内は笑顔と元気な声で大いに盛り上がりました。

昨年度、4年ぶりの開催となった「山ノ内どんどん」では、夏空のもと約1,800人の方々が集まり賑わいました。

○夏まつり山ノ内どんどん (R5充当額 410万円)

### ふるさとに錦を飾る応援貨

皆さまには、ふるさと寄附金としてたくさん応援をいただきありがとうございます。

皆さまからいただいた寄附金 (応援貨) は、様々な分野で有効に活用させていただき、町を明るく元気にするための事業に役立てています。令和5年度において、寄附金を活用して実施した事業の例をご紹介します。

ふるさと寄附金 (オラのふるさと応援貨) は  
町の元気の源です



# 地域防災の中核 山ノ内町消防団の活動

地域防災の中心として活動する消防団は、令和3年度からの消防団の組織再編等で活動や処遇を見直し、団員が活動しやすい環境づくりを進めています。



消防団教育訓練（4月）の様子 消防団の基本を学びます



集中訓練（5月・6月） 女性団員も訓練に参加します



## 消防団の主な活動

- 4月
  - 春の火災予防運動
  - 消防団教育訓練
- 5月
  - 集中訓練（下旬～）
- 6月
  - 集中訓練（上旬まで）
- 7月
  - 分団火災想定訓練
- 8月
  - 消防団総合防災講習
  - 山ノ内町総合防災訓練
- 10月
  - 消防団員普通救命講習
- 11月
  - 分団火災想定訓練
- 12月
  - 歳末夜警
- 3月
  - 表彰伝達式
- その他
  - 各班・各部では機関手入れ



防災講習（8月） 毎年工夫を凝らした訓練を

山ノ内町消防団では時代に即したあり方を検討し、事業の見直しや団員の負担軽減等の改善を行います

### 主な事業の見直し

- 見直し
  - ・部の再編（東部及び南部）
  - ・長期に渡る訓練の廃止（ポンプ操法及びラッパ吹奏）
  - ・式典の廃止及び祝賀会等の廃止

### 主な処遇改善

- 処遇改善
  - ・団員報酬の引上げ及び個人支給（一般団員：36,500円）
  - ・出勤報酬の創設及び個人支給（災害出勤：8,000円/1日）

消防団員を募集しています！問い合わせは消防団事務局まで

☎ 消防課（山ノ内消防署内） ☎ 33-3119



# 全国規模大会 入賞者表彰式

令和5年度の全国規模大会入賞者の表彰式を8月15日に行いました。表彰式では平澤町長から出席者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。

この表彰は、全国規模の競技大会で8位以内という優秀な成績を収めた方に贈るもので、今回は20名の皆さんが受賞されました。

受賞された皆さんは次のとおりです。(五十音順、敬称略)

## スポーツ受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名	氏名 所属(大会時)	大会名
小野沢 秀太 飯山高校	令和5年度全国高等学校総合体育大会第73回全国高等学校スキー大会 コンバインド ミディアムヒル10km フリー 5位	堀米 結丸 明治大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第97回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 4×7.5kmリレー 5位
笠原 将 日本体育大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第97回全 日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー1.4kmフリースプリ ント 2位	室井 侖音 山ノ内中学校	令和5年度全国中学校体育大会 第61回全国中学校スキー大会 クロスカントリー 4×5kmリレー 1位
黒岩 桔平 中野立志館高校	第78回国民スポーツ大会冬季大 会スキー競技会 クロスカント リー 4×10kmリレー 2位	望月 寧来 山ノ内中学校	全国こどもチャレンジカップ第 16回全国大会 エアロビクスチ ャレンジサーキット(個人の部) ユースエアロビクス部門 6位
黒岩 佳佑 中野立志館高校	令和5年度全国高等学校総合体育大 会第73回全国高等学校スキー大会 クロスカントリー 4×10kmリレー 4位	山崎 優風 早稲田大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第97回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 3×5kmリレー 1位
関 真二 志賀高原スキー クラブ	第78回国民スポーツ大会冬季大 会スキー競技会 クロスカント リー 5kmクラシカル 2位	山本 洸貴 中野立志館高校	第78回国民スポーツ大会冬季大 会スキー競技会 アルペン GS 8位
竹節 舞優 山ノ内中学校	令和5年度全国中学校体育大会第 61回全国中学校スキー大会 クロ スカントリー 3kmフリー 3位	山本 悠貴 中野立志館高校	第36回全国高等学校選抜スキー 大会 アルペン GS 1位
徳竹 希星 山ノ内中学校	令和5年度全国中学校体育大会 第61回全国中学校スキー大会 アルペンSL 2位	湯本 幸耶 中央大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第97回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 30kmフリー 3位
徳竹 佑哉 中野立志館高校	第36回全国高等学校選抜スキー 大会 クロスカントリー 10km クラシカル 1位	吉池 泰一 日本体育大学	秩父宮杯・秩父宮妃杯 第97回 全日本学生スキー選手権大会 クロスカントリー 4×7.5kmリ レー 8位
中島 果歩 早稲田大学	第102回全日本スキー選手権大会 クロスカントリー 1.4kmクラ シカルスプリント 1位	渡辺 悠翔 長野日本大学高校	JOCジュニアオリンピックカッ プ2024全日本ジュニアスキー選 手権大会 アルペン GS 2位
堀米 翔太 堀米農園	第78回国民スポーツ大会冬季大 会スキー競技会 コン バインド ノーマルヒル 5kmフリー 8位		

## 文化受賞者

氏名 所属(大会時)	大会名
山崎 千夏 山ノ内中学校	国際バレエコンクールジャパング ランプリ2023 バレエ ポーイズA 3位



おめでとうございます!

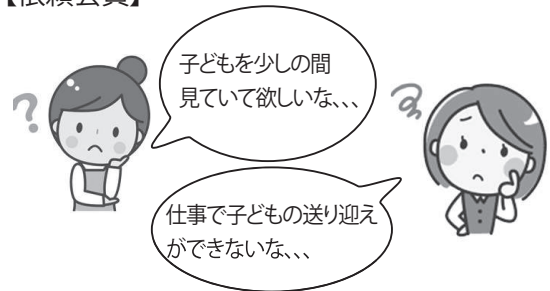


# 山ノ内町ファミリー・サポート・センター事業

## ファミリー・サポート・センター事業とは

児童の預かり等の援助を受けたい方（依頼会員）と、援助を行いたい方（提供会員）、どちらも行いたい方（両方会員）からなる相互援助活動を行う会員組織で、会員から援助依頼があった際に、町が会員相互のマッチングを行います。

【依頼会員】



## 会員の方々の感想

【依頼会員】

- ・ゆめっこ窓口対応、提供会員さんとのやり取りなど最後までしっかり行ってくれるので、子どもを安心して預けることができる。
- ・柔軟に対応してもらえて助かっている。

【提供会員】

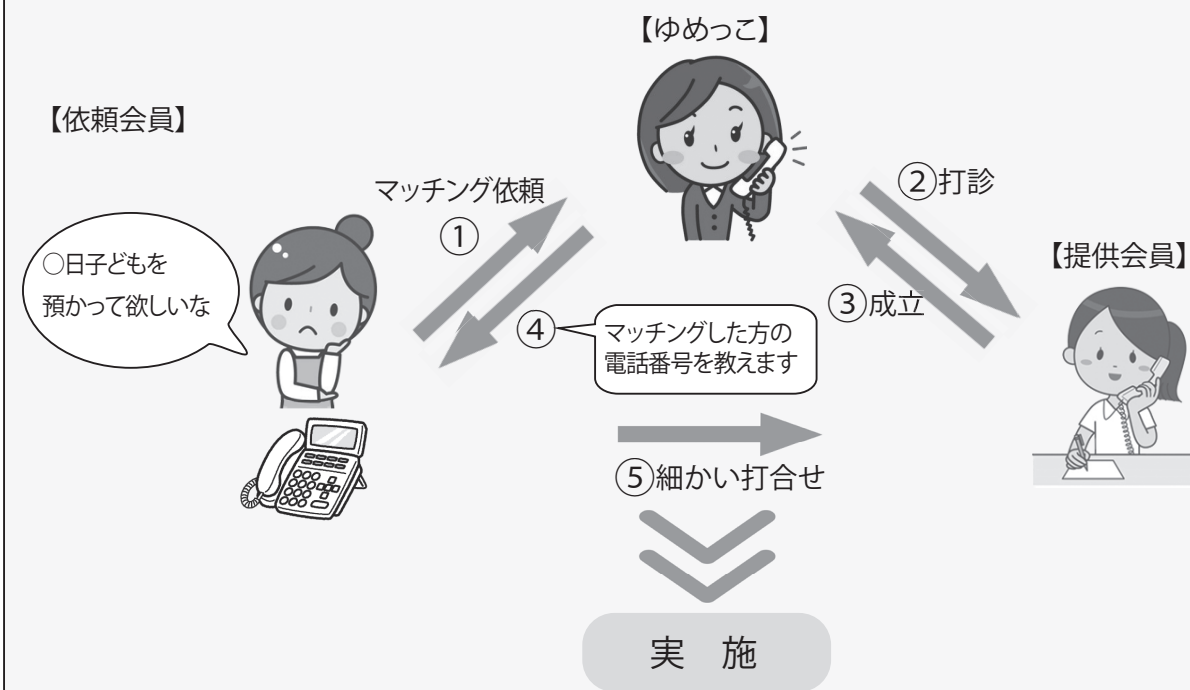
- ・なかなか体験する事ができない、子どもと関わる機会ができ、やってみて良かった。
- ・利用者さんが求めていることのお手伝いが出来ていることにやりがいを感じる。
- ・ちょっとした契約で成り立っているシステムで、お互い都合の良い時間に出来るシステム。
- ・このシステムを広く知らせ、使っていただければと思う。

私たちがお預かりします！

【提供会員】



## ファミリー・サポート・センター実施の流れ





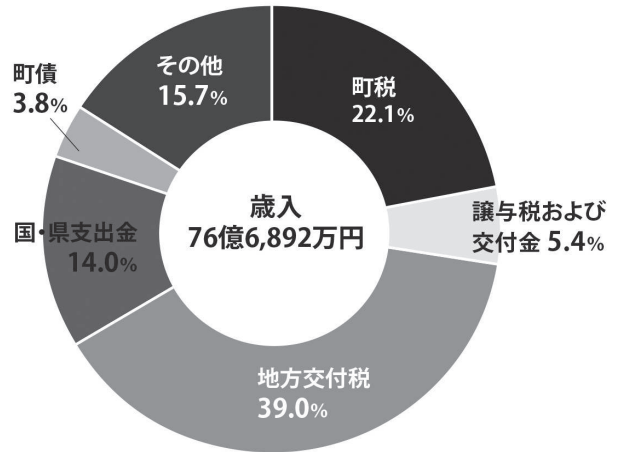
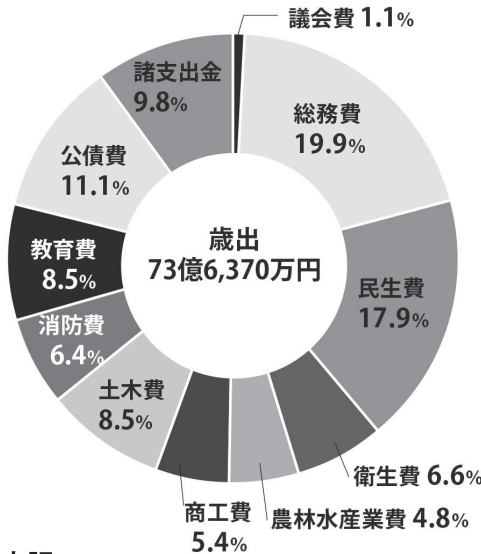
# 町のお金の使いみち

令和5年度に皆さんに納めていただいた税金や国・県などから交付されたお金がいくらで、どのように使われたかをお知らせします。

一般会計では、歳入決算額が76億6,892万円、歳出決算額が73億6,370万円で、差引残額は3億522万円、翌年度へ繰り越すべき財源6万円（繰越明許）を差し引くと、3億516万円の黒字となりました。

令和5年度

# 決算の概要



## 歳出の内訳

区分	決算額	前年度比
議会費	7,816万円	6.0%
総務費	14億 6,822万円	△ 2.0%
民生費	13億 1,954万円	△ 2.1%
衛生費	4億 8,400万円	13.9%
農林水産業費	3億 5,357万円	0.7%
商工費	4億 35万円	△ 23.7%
土木費	6億 2,378万円	△ 19.7%
消防費	4億 6,876万円	△ 1.2%
教育費	6億 2,353万円	11.4%
災害復旧費	0円	皆減
公債費	8億 1,959万円	5.2%
諸支出金	7億 2,420万円	△ 40.8%
合計	73億 6,370万円	△ 8.5%

## 歳入の内訳

区分	決算額	前年度比
町税	16億 9,905万円	1.7%
譲与税・交付金	4億 941万円	△ 0.1%
地方交付税	29億 9,512万円	△ 1.3%
分担金・負担金	3,037万円	34.7%
使用料・手数料	3,467万円	△ 9.2%
国庫支出金	6億 9,749万円	△ 19.6%
県支出金	3億 7,770万円	△ 16.9%
財産収入	2,829万円	2.9%
寄附金	4億 4,347万円	9.9%
繰入金	1億 4,055万円	△ 16.1%
繰越金	3億 9,970万円	20.9%
諸収入	1億 2,416万円	△ 2.4%
町債	2億 8,894万円	△ 67.6%
合計	76億 6,892万円	△ 9.2%

## 町税の内訳

税目	決算額	前年度比
固定資産税	9億 7,804万円	△ 0.5%
町民税	5億 2,967万円	4.8%
軽自動車税	5,699万円	0.2%
町たばこ税	6,970万円	△ 1.0%
入湯税	6,451万円	18.5%
都市計画税	14万円	180.0%



## 歳出

前年度比 6億 8,147万円 (8.5%) の減となりました。増減の主なものは、衛生費が保健センター改修工事などにより 5,898万円の増、教育費が旧北部公民館解体工事などにより 6,361万円の増となりました。一方、土木費が社会体育館解体工事の完了などにより 1億 5,314万円の減、諸支出金が新東部浄水場建設事業完了による出資金の減などにより 5億 14万円の減となりました。また、公債費（借金返済金）は 4,079万円の増となりました。

## 歳入

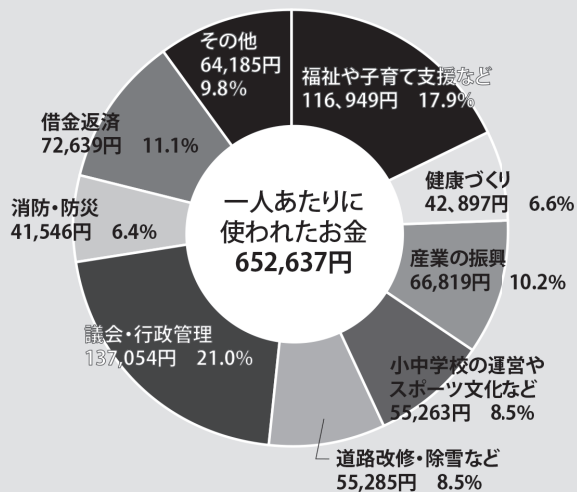
前年度比 7億 7,595万円 (9.2%) の減となりました。増減の主なものは、町税では町民税、入湯税の増などにより 2,862万円の増となり、国庫支出金では新型コロナウイルスワクチン接種事業集団接種の終了による減などで 1億 7,013万円の減となりました。また、小雪による除排雪の減などで特別交付税が減少したことが影響し、地方交付税全体では 3,990万円の減、寄附金では、ふるさと寄附金の増などにより 3,991万円の増となりました。

一般会計決算



# 一人あたりに使われたお金 ◀ R6.4.1 現在人口 11,283 人で計算

## 令和 5 年度一般会計決算 主な使いみち



- 住民税非課税世帯等価格高騰緊急支援給付金 (1億2,979万円)
- 湯ノ原町営住宅長寿命化型リフォーム工事 (6,918万円)
- 燃料等購入補助券事業 (5,068万円)
- 産地パワーアップ事業 (4,118万円)
- 物価高騰に伴う学校給食費支援事業 (2,782万円)
- 地域コミュニティバス運行・デマンド交通実証運行 (2,495万円)
- 楓の湯改修工事 (2,375万円)
- 出産・育児お祝い金 (1,270万円)
- 保健センター改修工事 (1,201万円)

## 令和 5 年度 特別会計決算・公営企業会計決算

	歳入歳出額		解 説
国民健康保険 (被保険者数 3,145 人)	歳入	14 億 9,238 万円	自営業や農家の方など1,954世帯、3,145人の加入者に、医療給付などを行いました。保険給付額総額は9億8,911万円で、一人あたりの保険給付額は30万9,774円でした。
	歳出	14 億 7,705 万円	
後期高齢者医療保険 (被保険者数 2,774 人)	歳入	1 億 9,544 万円	保険給付等の事業は長野県後期高齢者医療広域連合で行っており、当会計では主に加入者からの保険料を徴収し、広域連合に納付する業務を行っています。加入者2,774人から収納した保険料総額は1億4,701万円でした。
	歳出	1 億 9,460 万円	
介護保険 (被保険者数 4,727 人)	歳入	18 億 7,754 万円	65歳以上の被保険者数が4,727人、保険給付及び地域支援事業については17億4,455万円でした。
	歳出	18 億 2,388 万円	

公共下水道事業		解 説	
収益的事業	収入	5 億 441 万円	年度末の公共下水道対象人口4,901人に対し、接続人口は4,731人で接続率96.5%、特環下水道対象人口2,906人に対し、接続人口は2,650人で接続率91.2%、全体では94.5%となりました。
	支出	4 億 8,293 万円	
資本的事業	収入	3,115 万円	
	支出	1 億 3,760 万円	
農業集落排水事業		解 説	
収益的事業	収入	1 億 6,839 万円	年度末の西部地区対象人口2,041人に対し、接続人口は1,849人で接続率90.6%、須賀川地区対象人口576人に対し、接続人口は388人で接続率67.4%、全体では85.5%となりました。
	支出	1 億 6,380 万円	
資本的事業	収入	2,982 万円	
	支出	6,411 万円	
水道事業		解 説	
収益的事業	収入	4 億 2,691 万円	町内の10,883人の給水人口に対し、年間130万トンの水を供給しました。 令和5年度は、前年度と比べ、給水人口は165人(1.5%)の減少、水道使用量(有収水量)は約5.0万トン(4.0%)、料金収入は約1,412万円(4.8%)の増加となりました。
	支出	3 億 3,850 万円	
資本的事業	収入	2 億 6,497 万円	
	支出	4 億 752 万円	



財政状況をチェック!

基金残高(令和5年度末現在)	
財政調整基金	12億7,563万円
減債基金	5億8,835万円
その他目的基金	15億2,593万円
合計	33億8,991万円
町民1人あたり	約30万円

■貯金は？

町の貯金にあたるものが「基金」です。  
令和5年度末の基金残高は、全体で33億8,991万円となり、前年度に比べ1億9,505万円の増となりました。

町債残高(令和5年度末現在)	
一般会計	76億6,426万円
下水道事業特別会計	7億4,706万円
農業集落排水事業特別会計	6億9,291万円
水道事業特別会計	19億4,412万円
合計	110億4,835万円
町民1人あたり	約98万円

■借金は？

町の借金にあたるものが「町債」です。  
令和5年度末の町債残高は110億4,835万円で、前年度に比べ6億1,407万円の減となりました。

指標	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
山ノ内町	—	—	8.6%	41.7%
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	—

■財政は健全？

自治体の財政状況を判断する基準として、健全化判断比率などを公表しています。当町では、いずれの指標も早期健全化判断基準を下回っており、健全な数値となっています。

※赤字がない場合および比率が算定されない場合は「—」となります。

- 指標の用語の意味**  
 実質赤字比率  
 一般会計などを対象とした実質赤字の標準財政規模(地方公共団体が通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となる数値)に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。
- 連結実質赤字比率**  
 全会計(特別会計及び公営企業会計を含む)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率で、赤字がない場合は表記しません。
- 実質公債費比率**  
 一般会計などが負担する町債の元利償還金など(借入金返済額など)の標準財政規模を基本とした額に対する比率。低い方が借金返済の資金繰りがよいこととなります。
- 将来負担比率**  
 一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率。現時点での負債の残高を指標化し、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示します。

寄附区分	5年度充当事業	充当額
①ふるさとに錦を飾る応援貨	夏まつり山ノ内どんどん他	5,086万円
②志賀高原ユネスコエコパーク応援貨	ブランド農業推進	575万円
	観光宣伝特別対策事業他	4,294万円
③ふるさとの親孝行応援貨	福祉乗物補助券給付事業	270万円
④夢・ワンパクこども応援貨	出産育児祝い金	1,230万円
	国際理解教育推進事業他	1,816万円
	合計	13,271万円

ふるさと寄附金を積み立てた基金から取り崩し、寄附者の意向に沿って、次の事業に充当しました。

ふるさと基金  
(寄附分) 充当事業



# 新たな国際交流員を紹介します！

はじめまして、未来創造課の国際交流員として配属されたバンボシェ・アヨミデです。平成12年生まれでアフリカ大陸南西部にあるナイジェリアの首都（ラゴス市）出身です。幼い頃は米国とイギリスに住み、平成25年にカナダへ引っ越しました。今年8月初旬カナダ西部にあるアルバータ州の青空都市（カルガリー市）から山ノ内町へ参りました。



バンボシェ・アヨミデさん

日本語に興味を持ち始めたのは約5年前の大学3年生の夏休みからです。日本で働くのは初めてです。カルガリーのように山の多いところに配属されたことが嬉しいです。山ノ内町の魅力を体験しながら周りの役に立てる生活を送っていきたくと思います。今後の国際交流活動を通じ、三つの大陸に住み、多文化を経験している自分が更に国際的に成長できることが楽しみです。

町民のご希望に合わせ、交流の機会を作ることで皆さんが喜べるような国際交流員になれば幸いです。背の高い黒人女性である私はかなり目立つと思いますので、見かけたら「アヨ」と呼んで気軽に声をかけてください。今後ともよろしくお願いいたします。

山ノ内の皆さん、初めまして！アメリカのニューヨーク州より、8月から国際交流員として山ノ内まちづくり観光局で勤務しておりますジョンカス・マイケルです。自然豊かな山ノ内町で穏やかな日々を過ごせて感謝しています。川を流れていく水の音、山々の向こうから見える夕焼け、地元の野菜や果物を、ありがたく味わって暮らしています。



ジョンカス・マイケルさん

私から見ると山ノ内町とはのどかで人情豊かな町です。以前住んでいた慌ただしい東京と違って、時間をかけて温かい言葉を交わしてくれるコンビニ店員やレストランの経営者たちが対照的です。周りの若者からたまに言われる「山しかない」、「何もすることなない」山ノ内町は、都会的な娯楽が少ない分、人との縁を築く環境が健在であると思います。

その「縁」を重視して、山ノ内町と海外それぞれの魅力や知識の共有を進めることでお互いの幸せな未来を目指して国際交流員として務めていきたいと思っています。海外からの観光客には記憶に残る山ノ内町の体験をつくり、町民の皆さんに海外の文化や知識を届けることに注力していきたいと思っています。

これからも様々な活動を通して山ノ内町の町民の皆さんと関わっていければと思いますので、何かあれば山ノ内インフォメーションセンターまでお越しください。よろしくお願いたします。

## ●山ノ内町 こども海外留学支援事業

海外教育機関への留学を支援することを目的とした「山ノ内町こども海外留学支援補助金」について、書類審査及び審査を経て、山本悠貴さんに決定しました。山本さんはスキー（アルペン）技術向上のためアメリカへ留学されました。今後のご活躍を祈念いたします。本年度事業の応募者は1名でした。

◎こども未来課 学校教育係 ☎33-1102



▲表彰を受ける山本さん

## ●宝くじの助成金事業

市町村振興宝くじ（サマージャンボ）の収益金を財源としている、公益財団法人長野県市町村振興協会の地域活動助成事業（地域防災組織育成助成事業）を活用し、山ノ内町消防団が充電式スタンドライト（バッテリー一式）を14基整備しました。備品として各地区の詰め所等に配備されます。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



◎未来創造課 地域創造係  
☎33-3113





8月6日に七夕まつりを行いました。

七夕の由来の紙芝居やライトを使って映し出す幻想的な「ブラックシアター」を観て、楽しみました。みんなの短冊のお願い事が、お空の神様に届きますように!!



### ○ 11月の予定

1日(金)	さりまさんのパネルシアター
5日(火)	おもちゃの修理屋さん
7日(木)	ぴよっこクラブ 保健・栄養相談
20日(水)	クラシックコンサート
26日(火)	おしゃべりサロン
29日(金)	たんじょう会

☎ 子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

日時	内容
2日(水) 時間10:15 開始10:30	<b>ゲーチョコキパーさんお話し会</b> ★前日までに予約をお願いします。
8日(火) 蟻川図書館 集合 10:15	<b>図書館へ行こう!</b> お気に入りの本を見つけてみませんか!! ★前日までに予約をお願いします。
10日(木) 集合9:45~	<b>ぴよっこクラブ 保健・栄養相談</b> 保健師・栄養士による身体測定・育児相談があります。 持ち物: 母子手帳・タオル・飲み物・こどもノートなど ★8日(火)までに予約をお願いします。
18日(金) 集合10:15 開始10:30	<b>AIさんの親子ダンス</b> 持ち物: 飲み物・タオルなど ★前日までに予約をお願いします。
23日(水)~ 31日(木)	<b>ハロウィン週間</b> ☆この期間に来所されたお友達には、すてきなプレゼントがあります。
25日(金) 集合10:15 開始10:30	<b>10月生まれのたんじょう会</b> ★誕生者は、前日までに申し込んでください。
29日(火) 時間10:30~ 11:30	<b>おしゃべりサロン(予約不要)</b> お茶会をしながら、おしゃべりを楽しみませんか!! 飲み物持参でお願いします。



## 健康メモ

### 10月15日~21日は「がんと向き合う週間」です

長野県では10月15日から1週間を「がんと向き合う週間」と定めています。

がんの初期は、ほとんど自覚症状がなく、検診などで発見されることが多いですが、若い方が発症する割合の高いがんもあります。

#### 子宮頸がんとは?

子宮頸がんは20代から増え始めます。

子宮頸がんは日本では毎年約1.1万人の女性がかかり、若い方で発症する割合が比較的高いのが特徴です。子宮頸がんは進行がんになると再発率・死亡率も高くなりますが、早期がんのうちに治療すれば治癒率も高く、妊娠の可能性を残す治療法を選択できる場合があります。



#### 10代からできる子宮頸がん対策

子宮頸がんの原因の多くはヒトパピローマウイルス (HPV) の感染によるものです。

HPV感染予防に有効なのがHPVワクチンの接種です。小学校6年生から高校1年相当の女子を対象に、公費でHPVワクチンの接種を受けられます。また、20歳以上の方は定期的に子宮頸がん検診を受けることも大切です。この機会に「がん」について関心をもつことから始めてみませんか。

▶ 町の予防接種・子宮頸がん検診の情報はこちら



☎ 健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

# スポーツの沼へようこそ

Vol.2



こんにちは。佐藤巧です。

8月に開催された「夏まつり山ノ内どんどん」で、ニーズ調査や普及も兼ねて「ボルダリング体験イベント」を企画したところ、パリオリンピックの生放送で取り上げられて興味を持たれた方、もともとボルダリングに興味があった幼児から大人まで、延べ40名の方が参加されました。

準備から当日に至るまで、新しい地域でボルダリングの面白さを伝えられるだろうか…など不安な気持ちでしたが、参加者から「面白い、楽しい、また登りたい」「県内で登れる施設や必要な道具を教えてほしい」などの感想をいただくことができました。

今回の企画にあたり、町内クライミング関係者の皆さまに様々なご協力をいただき「ボルダリングは面白くて楽しいスポーツ」だと町内外の方へ紹介することができました。改めてお礼申し上げます。



▲ボルダリングの指導を行っている佐藤隊員（上下写真）

## みんなで楽しく！ いきいきふれんど

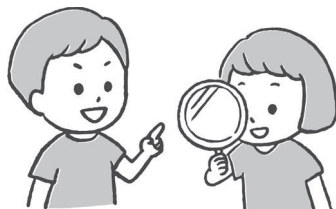
～ひんやり、しゅわっ！ラムネ菓子を作ったよ～

8月3日、この日も猛暑、まずはちょっとした実験から始めました。

ラムネの材料である重曹（食用）とクエン酸（食用）を小さじに半分ずつ手のひらにのせてよく混ぜます。そこへ水を数滴たらすと・・・ブクブク泡が出て、子どもたちから「わあ～、すごい、冷たい！」の音が・・・。

そうです、化学変化が起きたのです。これが口の中で起きることを利用してラムネ菓子が作られているのです。

この後、子どもたちは重曹、クエン酸、粉砂糖、水（ジュース）をよく混ぜて固めて、いろんな形のラムネ菓子作りを楽しみました。



▲シュワシュワして冷たい～



▲お兄ちゃんと仲良く作ったよ！

◎生涯学習課 文化創造推進係 ☎ 38-0373



# 10月は「3R（スリーアール）推進月間」です

3Rってなに？



- リデュース  
**Reduce** …「ごみを減らす」
- リユース  
**Reuse** …「再利用」
- リサイクル  
**Recycle** …「再資源化」

3Rは、ごみの焼却や埋立処理による環境への負担をできるだけ少なくし、限りある地球の資源を有効的に繰り返し使う循環型社会を目指すキーワードです。

ごみは生活するうえで、どうしても発生してしまうものですが、一人ひとりの工夫や心がけで減量化・資源化ができます。

3Rを意識して、できることから始めましょう。

——— 環境にやさしい「3R」を始めましょう! ———

## ①まず、リデュース!

「ごみを出さないようにする」

- 使えるものは長く使う
- お店では余分な包装を断る
- マイバック、マイボトル、マイ箸を使用する
- 中身を詰め替えられる商品を買う
- 食べきれる分だけ買い、食べ残しはしない

## ②次に、リユース!

「繰り返し使おう」

- 繰り返し使えるリターナブルびんを利用する
- 不要になった物は人に譲ったり、リサイクルショップやフリーマーケットなどを利用する
- 壊れたものは修理して使う

## ③最後に、リサイクル!

「資源として再利用します」

- ごみを出すときは正しく分別する。混ぜればごみ、分ければ資源です。



☎ 住民税務課 住民環境係 ☎ 33-3118

広告

**処方せん受付  
コトブキヤ薬局**

開局時間 AM 8:30～PM 6:00  
(土曜日はPM 4:00まで)  
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

**よませコトブキヤ薬局**

開局時間 AM 9:00～PM 6:00  
(土曜日はPM 2:00まで)  
FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

## 有料広告募集中!

申込方法、料金等については  
町ホームページをご覧くださいか、  
お問い合わせください。

☎ 総務課総務係 ☎ 33-3111



**司法書士青木事務所**

〒381-0401山ノ内町大字平穩3246-1  
エンゼルリゾート志賀高原410  
電話：0269-33-1950 FAX：0269-33-1951  
E-Mail：h-aoki@aoki-jimusho.net

～取扱業務～  
相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟  
・財産管理・後見  
(秘密厳守・初回相談無料) [広告]

## 「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください!

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください!

(有)本間室内美装

TEL：0269-33-2702 FAX：0269-33-8556  
〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穩 2842

[広告]

生後6か月～中学3年生までのお子さんが対象

# インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

生後6か月から中学3年生に対するインフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。こどものインフルエンザ予防接種は、任意接種です。詳しくは、保育園・学校を通じ配布するチラシをご覧ください。

対象者	インフルエンザワクチンの接種を希望する方で、接種日に山ノ内町に住所を有する 生後6か月～中学3年生までの方（平成21年4月2日以降に生まれ、接種当日6か月以上の子ども）																																																																																											
助成期間	令和6年10月1日から令和7年2月28日まで ※ワクチンが十分効果をあらわす期間は、接種後約2週間から約5ヶ月とされているため、 10月下旬～12月中旬頃までに接種することが望ましいとされています。																																																																																											
助成金額	一人1回の接種につき、2,000円 助成します。 医療機関では、かかった費用から2,000円を差し引いた料金をお支払いいただきます。																																																																																											
接種方法	①事前に医療機関へ診療日・時間等の確認と予約をしてください。 ※予約の際に、山ノ内町在住であることを伝えてください。 ②医療機関窓口に住所、年齢等が確認できるもの（保険証、福祉医療費受給者証など）を提示してください。また、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。 ③医療機関に専用の予診票があります。必要事項を記入し保護者同伴で接種を受けてください。																																																																																											
接種医療機関	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>【お願い】当日はマスクの着用・手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力ください。 発熱等の症状がある場合は、必ず予約先に連絡のうえ、当日の接種はお控えください。 ※他のワクチンとの接種間隔は、医師にご相談ください。</p> </div>																																																																																											
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>接種できる年齢</th> <th>電話番号</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>城下医院</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>33-2360</td> <td></td> </tr> <tr> <td>城下医院すがかわ診療所</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>38-1502</td> <td>金曜午後のみ</td> </tr> <tr> <td>アライクリニック</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>24-0601</td> <td></td> </tr> <tr> <td>飯田医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-2653</td> <td></td> </tr> <tr> <td>市川内科医院</td> <td>中学生のみ</td> <td>22-3366</td> <td>予約不要</td> </tr> <tr> <td>今井こども医院</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>24-7755</td> <td></td> </tr> <tr> <td>小田切医院</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>22-3054</td> <td>水曜日接種不可</td> </tr> <tr> <td>くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>23-1301</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高野医院</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>22-6810</td> <td></td> </tr> <tr> <td>さかえクリニック</td> <td>3歳～中学3年生</td> <td>23-2405</td> <td></td> </tr> <tr> <td>すずきレディースクリニック</td> <td>中学1年生～中学3年生</td> <td>24-7887</td> <td></td> </tr> <tr> <td>須藤医院</td> <td>中学3年生のみ</td> <td>22-3746</td> <td></td> </tr> <tr> <td>高橋医院</td> <td>3歳～中学3年生</td> <td>26-2171</td> <td></td> </tr> <tr> <td>徳竹医院</td> <td>3歳～中学3年生</td> <td>22-3202</td> <td>予約不要</td> </tr> <tr> <td>西原医院</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-3007</td> <td></td> </tr> <tr> <td>長谷川クリニック</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>26-7700</td> <td></td> </tr> <tr> <td>はんだクリニック</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>38-0861</td> <td></td> </tr> <tr> <td>北信総合病院</td> <td>生後6か月～中学3年生</td> <td>22-2151</td> <td>詳細は病院HPへ</td> </tr> <tr> <td>丸谷医院</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>26-0077</td> <td></td> </tr> <tr> <td>三沢クリニック</td> <td>1歳～中学3年生</td> <td>22-5522</td> <td></td> </tr> <tr> <td>南谷整形外科</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>22-7722</td> <td>第1.3.5木曜午前のみ</td> </tr> <tr> <td>油井内科医院</td> <td>小学1年生～中学3年生</td> <td>26-1241</td> <td>かかりつけの子は 小学生未満も可</td> </tr> </tbody> </table> <p>※持病等の理由で上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、接種前に役場健康福祉課健康づくり支援係までご相談ください。接種医療機関は今後変更する場合があります。</p>	医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考	城下医院	生後6か月～中学3年生	33-2360		城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	38-1502	金曜午後のみ	アライクリニック	1歳～中学3年生	24-0601		飯田医院	1歳～中学3年生	22-2653		市川内科医院	中学生のみ	22-3366	予約不要	今井こども医院	生後6か月～中学3年生	24-7755		小田切医院	中学1年生～中学3年生	22-3054	水曜日接種不可	くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	生後6か月～中学3年生	23-1301		高野医院	小学1年生～中学3年生	22-6810		さかえクリニック	3歳～中学3年生	23-2405		すずきレディースクリニック	中学1年生～中学3年生	24-7887		須藤医院	中学3年生のみ	22-3746		高橋医院	3歳～中学3年生	26-2171		徳竹医院	3歳～中学3年生	22-3202	予約不要	西原医院	1歳～中学3年生	22-3007		長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	26-7700		はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	38-0861		北信総合病院	生後6か月～中学3年生	22-2151	詳細は病院HPへ	丸谷医院	小学1年生～中学3年生	26-0077		三沢クリニック	1歳～中学3年生	22-5522		南谷整形外科	小学1年生～中学3年生	22-7722	第1.3.5木曜午前のみ	油井内科医院	小学1年生～中学3年生	26-1241
医療機関名	接種できる年齢	電話番号	備考																																																																																									
城下医院	生後6か月～中学3年生	33-2360																																																																																										
城下医院すがかわ診療所	生後6か月～中学3年生	38-1502	金曜午後のみ																																																																																									
アライクリニック	1歳～中学3年生	24-0601																																																																																										
飯田医院	1歳～中学3年生	22-2653																																																																																										
市川内科医院	中学生のみ	22-3366	予約不要																																																																																									
今井こども医院	生後6か月～中学3年生	24-7755																																																																																										
小田切医院	中学1年生～中学3年生	22-3054	水曜日接種不可																																																																																									
くまき整形外科 ・リウマチ科クリニック	生後6か月～中学3年生	23-1301																																																																																										
高野医院	小学1年生～中学3年生	22-6810																																																																																										
さかえクリニック	3歳～中学3年生	23-2405																																																																																										
すずきレディースクリニック	中学1年生～中学3年生	24-7887																																																																																										
須藤医院	中学3年生のみ	22-3746																																																																																										
高橋医院	3歳～中学3年生	26-2171																																																																																										
徳竹医院	3歳～中学3年生	22-3202	予約不要																																																																																									
西原医院	1歳～中学3年生	22-3007																																																																																										
長谷川クリニック	生後6か月～中学3年生	26-7700																																																																																										
はんだクリニック	生後6か月～中学3年生	38-0861																																																																																										
北信総合病院	生後6か月～中学3年生	22-2151	詳細は病院HPへ																																																																																									
丸谷医院	小学1年生～中学3年生	26-0077																																																																																										
三沢クリニック	1歳～中学3年生	22-5522																																																																																										
南谷整形外科	小学1年生～中学3年生	22-7722	第1.3.5木曜午前のみ																																																																																									
油井内科医院	小学1年生～中学3年生	26-1241	かかりつけの子は 小学生未満も可																																																																																									





知って得する！

# 補助金リスト



【未来創造課】

各補助金等の詳細、申請方法等は担当係へお問い合わせください。

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
コミュニティ助成事業補助金	区・組などの団体またはコミュニティ組織、地域の自主防災組織等の事業に対し補助金を交付	1,000,000~2,500,000円 ※一般コミュニティ助成事業の場合	地域創造係 ☎ 33-3113
地域活性化事業支援補助金	区等が行う新たな地域づくり事業に要する経費（人件費を除く）を補助	区：9/10以内450,000円上限 団体：7/10以内270,000円上限	
人づくり研修事業補助金	地域振興を目的に、個人は3日以上、7名以上で構成する団体は5日以上各種研修に必要な経費の50%を補助	個人：200,000円上限 団体：800,000円上限	
克雪対策小型除雪機械購入費補助金	居住する住宅敷地の除排雪に使用するための小型除雪機械および農耕用機械に接続するアタッチメントの購入に対する補助	取得費用300,000円以上（消費税等除く）補助率1/4以内、上限150,000円	
起業チャレンジ支援事業補助金（6月から）	町内で起業する方を対象に事業所開設等に係る経費に対し補助金を交付	事業所等開設支援：対象経費の1/2以内（上限700,000円） 経営支援：対象経費の1/2以内（上限300,000円）	
協働のまちづくり推進事業支援補助金	区等が行うまちづくり推進、コミュニティ推進、地域防災推進、そのほか地域の課題を解決するために行う事業に対して補助 ただし、ハード事業は対象外	1事業上限300,000円	
テレワークオフィス開設支援事業補助金	町外企業等が町内の空き家等を活用して新たにテレワークを実施するためのオフィスを開設するための経費に補助	空き家等の購入・改修または備品購入等経費の1/2以内（上限400,000円）空き家等および駐車場賃借料の1/2以内（月額30,000円上限、最長3年） 通信回線・通信機器使用料の1/2以内（月額20,000円上限、最長3年）	
分譲地造成支援補助金	分譲地造成工事に係る実費用の一部を補助	分譲地1区画あたり 100万円 開発道路1㎡あたり 5,000円 1事業あたり上限 500万円	
アパート建設支援補助金	アパート建設工事に係る実費用の一部を補助	アパート1戸あたり 100万円 1棟あたり上限 500万円	
再生可能エネルギー利用設備設置費補助金	再生可能エネルギー利用設備の設置に係る経費に補助	1. 太陽光発電設備（個人） 太陽電池の最大出力1kwあたり30,000円（150,000円上限） 2. 蓄電設備（個人） 対象経費の10分の1以内の額（100,000円上限） 3. 温泉熱利用設備 ① 温泉利用事業所において、温泉熱を熱源として熱交換を行い、暖房、給湯又は融雪等に利用する設備（事業者） ② 温泉引湯住宅において、温泉熱を熱源として熱交換を行い、暖房、給湯又は融雪等に利用する設備（個人） 対象経費の1/3以内の額（100,000円上限） 4. 太陽熱利用設備（個人） 対象経費の1/5以内の額（50,000円上限） 5. 地中熱利用設備（個人） 対象経費の1/5以内の額（300,000円上限）	

【未来創造課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
若者定住促進マイホーム取得等補助金	町内在住の45歳以下の方が住宅ローン(500万円以上5年以上)を利用して、住宅の新築・購入・増改築を行う場合に、補助金を交付 (注)申請前に事前申込が必要です	新築・建売住宅・増改築:借入金の5%以内(上限500,000円) 中古住宅:借入金の10%以内(上限300,000円) ※加算金(最大1,000,000円)あり	移住国際交流係 ☎ 33-3113
若者定住促進家賃補助金	町内に住所を有する結婚3年以内で夫婦の合計年齢が80歳以下、かつ夫婦の年齢がいずれも45歳以下の夫婦に、アパート等家賃の一部を補助 ※所得要件あり	①月額23,000円以下 家賃等から12,000円を控除した額 ②月額23,000円越 家賃等から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加算した額 (上限27,000円)	
移住促進家賃補助金	移住を希望する50歳以下の方の町内民間家賃住宅等(社宅等は除く)の家賃の一部を補助	同上	
空き家活用改修等事業補助金	町内に移住を希望する方が、空き家を購入し改修を行った場合、改修工事に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 (上限800,000円)	
若者U・I・Jターン等奨学金返還支援補助金	大学等に進学し、奨学金の貸与を受け、卒業後町に定住し、初年度申請日において満30歳未満の就労等に行っている方に返還金の一部を補助	補助申請の前年度返還した金額の1/3(上限100,000円)町内に就労等した場合は、前年度中返還した金額の1/2(上限150,000円)	
UIJターン就業・創業移住支援金	東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、大阪府、から移住かつ就業した方(テレワークを含む)または長野県の創業支援金の交付決定を受け移住した方に支援	単身の世帯 600,000円 2人以上の世帯 1,000,000円 18歳未満の世帯員を帯同するときは、当該世帯員一人につき、1,000,000円を加算	
空き家家財道具等処分補助金	空き家バンク登録物件の残存する家財道具等の処分・搬出に係る経費に対し補助金を交付	対象経費の1/2以内 (上限100,000円)	

【建設水道課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
景観づくり事業補助金	景観づくり住民協定または景観協定に向けた景観づくり団体活動に対する調査費用	上限50,000円(3年間に限る)	景観維持係 ☎ 33-3114
	景観づくり住民協定を締結した協定地区および協定者が実施する景観づくり事業等に対する補助	協定者、協定地区が取り組む事業により異なる	
耐震改修促進事業補助金	【耐震診断】 昭和56年5月31日以前に着手した建築物のうち、住宅、ホテル・旅館に対する町の要綱に定める耐震診断事業補助	木造住宅: 全額公費負担 非木造住宅: 補助対象経費の2/3以内、限度額90,000円 ホテル・旅館: 基準額の2/3以内	計画監理係 ☎ 33-3114
	【耐震改修】 住宅、避難施設、ホテル・旅館に対し、上記で実施した耐震診断の結果、耐震改修または住宅において除却が必要と判断され、一定基準を満たす工事を実施する場合に補助	住宅: 補助対象経費の4/5以内、限度額1,000,000円 住宅(除却): 補助対象経費の1/2以内、限度額838,000円 避難施設: 限度額20,000,000円 ホテル・旅館: 限度額3,000,000円(大規模を除く)	
老朽危険空家等除却費補助金	町内に存する老朽危険空家等(住宅)の解体に係る経費に対して補助	補助対象経費の1/2以内、限度額500,000円	
克雪住宅普及促進事業補助金	雪下ろしによる負担の軽減及び危険防止を図るため、町内業者を利用して住宅の屋根の克雪住宅化工事を行う場合に補助金を交付	融雪型: 1/5以上上限750,000円 (1/4以上上限900,000円) 自然落雪型: 1/5以上上限600,000円 (1/4以上上限700,000円) 雪下ろし型: 1/2以内上限80,000円	
合併処理浄化槽設置事業補助金	町が定めた浄化槽処理区域において、町に居住する個人住宅の浄化槽設置工事に対して補助	5人槽: 390,000円以内 7人槽: 474,000円以内 10人槽: 660,000円以内	上下水道係 ☎ 33-3114
町民が進める町道除雪補助金	区・組等が行う町道の除雪に対し、燃料費等を補助	除雪機械ごとに算出	建設係 ☎ 33-3114



# 知って得する！補助金リスト

## 【こども未来課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
小中学校卒業祝金	小学校および中学校を卒業する児童・生徒に卒業祝金を支給	小学校卒業：20,000円 中学校卒業：30,000円	学校教育係 ☎33-1102
就学援助費 (要保護・準要保護援助費)	小・中学校に在籍し、経済的な理由により就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学用品費、給食費などを援助	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
特別支援教育就学奨励費	特別支援学級に在籍している児童・生徒の保護者の方に、収入状況などにより就学奨励費を支給	学用品費、学校給食費、修学旅行費等、基準額を限度に支給	
奨学資金貸付制度	高校生から大学生(専門学校生、短大生を含む)を対象に、奨学資金を貸し付け、さらに町に戻ってくる大学生等に対して償還の一部を免除	高校生：30,000円/月以内 専門学校・短大生等：55,000円/月以内 大学生：60,000円/月以内 (国公立・私立、自宅・自宅外等の条件により貸与限度額が変動)	
高校生通学定期券購入費補助金	鉄道および路線バスを利用し町内から通学する高校生の保護者に通学定期運賃の一部を補助	通学定期運賃の20%以内(100円未満の端数切捨)	
児童手当	18歳到達後の最初の年度末までの児童を養育している方に支給(10月認定、12月支給分から制度拡充) ※子どもが3人以上で、一番上の子どもが18～22歳のご家庭は別途申請が必要です。	1人 10,000~30,000円/月 (所得要件撤廃)	こども家庭支援係 ☎33-1102
児童扶養手当	父母の離婚などで、父または母と生計を別にしている18歳到達の年度末までの児童(重・中度の心身障がい児は20歳)を監護している父・母や、父・母に代わって養育している方に支給	1人目上限45,500円/月 2人目加算上限10,250円/月 3人目以降1人につき加算上限6,450円/月(所得要件等あり)	
特別児童扶養手当	心身に障がいのある20歳未満の在宅の児童を監護している父母または養育者に支給	1級 55,350円/月 2級 36,860円/月(所得制限あり)	
出産・育児祝金 育児支援金	令和3年4月1日以後に出生した子どもを養育する父または母で、子どもの出生時および基準日時点において、町に居住し、子どもの出生後も子どもとともに引き続き定住する意思がある方に支給	【第1子】 出生時祝金：100,000円 【第2子】 出生時祝金：100,000円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年100,000円(上限600,000円) 【第3子】 出生時祝金：300,000円 支援金：出生の翌年から小学校入学前まで毎年300,000円(上限1,800,000円)	

## 【住民税務課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
ごみ処理容器等設置事業補助金	生ごみ処理機および容器(コンポスト)購入費の一部を補助	1世帯につき1基 電動式：購入費の2/3以内(上限50,000円) 容器：購入の1/2以内(上限5,000円)	住民環境係 ☎33-3118
資源回収報奨金	資源物の回収を実施した団体に交付	取引量1kgにつき5円	
猫繁殖制限手術助成費	飼い猫又は飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に要する経費の一部を補助(申請者は町内在住者に限る)	不妊手術：1回5,000円 去勢手術：1回3,000円 飼い猫は1世帯につき不妊又は去勢手術のいずれか年1回を限度	

【危機管理課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
自主防災組織補助金	各区等が組織する自主防災組織に対し、防災資機材の購入および防災知識の啓発活動に関する経費の一部を補助	資機材：購入に要した実支出額の1/2（上限30,000円） 啓発活動：防災に関する資料作成または防災士資格の取得に要した実支出額（上限30,000円）	危機管理係 ☎33-3115
防犯灯設置補助金	地域内に区等が設置する防犯灯の新設およびLED器具への交換に対する費用の1/2を補助	500,000円上限	
特殊詐欺等被害防止対策機器購入費補助	特殊詐欺対策機能を備えた電話機本体、装置または特殊詐欺対策サービス工事費用等の1/2を補助（対象は65歳以上の者のみで構成された世帯）	5,000円上限	
自転車用ヘルメット購入費補助金	自転車用ヘルメットを購入するための補助	購入費の1/2（上限2,000円） 新品で令和5年4月1日以降に購入し、安全基準適合認証のあるもの	

【産業振興課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
空き家等再生事業補助金	商店街団体および事業者等が実施する空き家等再生事業の、建物改修費および賃借料に対し補助	【改修】 空き家：2,500,000円上限（1回限り） 休眠スペース：1,000,000円上限（1回限り） 【貸借】 年600,000円上限（最長3年） ※休眠スペースは家賃補助なし	観光商工係 ☎33-1107
中小企業融資保証料補給金	町・県の中小企業融資を利用された方の保証料の一部または全部を補給	【町制度資金】 一般資金・創業支援資金： 4/5（1/5利用者負担） 経営安定活力資金・小企業特別小口資金：全額 ※事業者選択型経営者保証非提供制度を利用しない場合 【県制度資金】（一部を除く） 県2/5、町2/5の計4/5を補給 ※事業者選択型経営者保証非提供制度を利用しない場合	
町中小企業融資利子補給金	町中小企業融資を利用された方に対し利子の一部を補給	一般資金・創業支援資金・小企業特別小口資金・経営安定活力資金：借入利率の1%を最終償還まで補給	
キャッシュレス決済等導入補助金	キャッシュレス決済を導入する町内事業者に対し導入費の一部を補助	1事業者につき30,000円上限（1回限り）	
インバウンドセールスコール支援事業補助金	インバウンド誘客促進を図るため、海外で開催される商談会・イベント・セールス等を行う者に対し渡航運賃および宿泊費の一部を補助（3名以上を1グループとした単位）	1名につき200,000円上限または1/2（1回限り）	
志賀高原ユネスコエコパーク活動支援補助金	志賀高原ユネスコエコパークのまちづくりを推進するため、自然環境、生物多様性の保護・保全などの活動経費の一部を補助	1事業主体あたり事業費の2/3以内の額（100,000円を超える場合は100,000円）	国立公園係 ☎33-1107



# 知って得する！補助金リスト

## 【産業振興課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
電気柵購入費補助金	獣害による農作物被害を防止するために導入する電気柵の購入費用に補助	電気柵購入費用の85%以内、ただし170,000円上限	耕地林務係 ☎33-1107
鳥獣被害対策環境整備補助金	鳥獣被害対策として、耕作放棄地の刈り払いや放任果樹の除伐をした際の経費に対し補助	一団体あたり上限50,000円	
有害獣駆除免許取得者補助金	有害獣駆除に従事する狩猟免許（網・わなに限る）を年度内に取得された方に補助	初回に限り10,000円	
	有害鳥獣駆除に携わる新規銃猟登録者に対しての補助	初回に限り30,000円	
小規模田直し事業補助金	小規模で不整形な農地を3a以上の区画に拡大する工事に対し、工事費の1/3を補助（右欄上限）	3a以上10a未満 50,000円 10a以上20a未満 100,000円 20a以上30a未満 150,000円 30a以上 200,000円 暗渠排水1m当たり230円 （10aあたり100mを上限）	
ペレットストーブ等設置事業補助金	ペレットストーブ設置（新品本体購入費）に対し補助（長野県産木質ペレット安定取引協定を締結すること（年間800kg））	100,000円	
農業経営雇用促進事業補助金	農業経営体の規模拡大と経営安定維持、また労働力確保のために雇用する雇用の賃金を補助	対象経費の積算により求めた額の25%以内（新規就農者・認定農業者・認定新規就農者は40%以内）	
農業機械導入支援事業補助金	農業用機械を購入する農業者（個人利用）および農業者団体（共同利用）に補助 ※認定農業者等の場合は加算金あり	事業費は200,000円以上を補助対象とし3/10以内で事業区分に応じた額（本年度申請受付は終了しました）	
ブランド農業生産振興対策事業補助金	優良品種の早期産地化、地域ブランド生産販売推進等に必要経費に補助	事業費の1/4以内を補助（事業費10,000,000円を上限）	
元気出せ！活かせ遊休農地復活事業補助金	利用権設定（賃借）された遊休農地復活に必要な経費に対し補助	補助対象経費の2/3以内、ただし10aあたり200,000円上限	
農地流動化補助金	利用権設定や農地法の手続きによりあらたに農地を賃借された農家へ補助金を交付	10aあたり上限15,000円 （認定農業者の場合10aあたり上限30,000円）	農業振興係 ☎33-1107
がんばる農業応援資金 利子助成金	農業経営の近代化や規模拡大、運転資金等経営に関する資金をJAながの志賀高原ブロックから借入した場合、町とJAで利子助成	補助率：基準金利のうち、町0.9%・JA0.9%（実質負担利率0.15%）	
がんばる農業就農奨励金	町内に新たに就農した担い手に就農奨励金を交付	100,000円を1回限り （条件により50,000円） 1ターン就農者は条件により200,000円を1回限り	
新規就農者育成総合対策 経営開始型 事業実施主体：町	新規参入・親元就農者（親の経営に従事してから5年以内に継承した者）に対する経営発展の支援として取組計画を採択された認定新規就農者に対し交付	年間1,500,000円（最長3年間） ※前年の世帯収入が原則600万円未満の方が対象 （本年度申請受付は終了しました）	
6次産業化チャレンジ支援事業補助金	農業者が、生産した農産物を自らが加工し販売するための商品開発等の経費に対し補助	補助対象経費の1/2以内（委託料の補助対象経費に占める割合は1/3以内） 商品開発支援：上限200,000円 販路拡大支援：上限300,000円	

## 【消防課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
高齢者等への住宅用火災警報器補助金	高齢者等を対象に住宅用火災警報器の購入に対する補助金制度	購入に要した費用1/2の額か10,000円のいずれか低い額	消防係 ☎33-3119

## 【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
高齢者にやさしい住宅改良促進事業補助金	要介護高齢者が生活する住宅のバリアフリー化など大規模改修に係る費用の一部を補助	630,000円上限（所得要件等あり）	介護支援係 ☎33-8412

【健康福祉課】

補助金等の名称	補助・給付内容	金額	担当係
福祉医療費給付金	満18歳に達した日以後最初の3月31日までの子ども、障がい者等、母子父子家庭等の医療費の自己負担額の一部を支給	保険内診療自己負担分から受益者負担金(500円)を控除した額 子ども(障がい児・ひとり親家庭の子どもを含む)については、窓口負担無料で医療を受けることができる	医療保険係 ☎ 33-3116
高額療養費給付金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の高額療養費を支給	限度額を超える自己負担額	
人間ドック等助成金	後期高齢者医療保険および国民健康保険加入者の人間ドック費用(病院等)に助成(受診前に申請が必要)かかった費用の1/2以内で右欄が上限※国民健康保険は30歳以上の被保険者	1泊:25,000円以内 日帰り:15,000円以内 脳ドック:15,000円以内 肺がんドック:5,000円以内	
不妊及び不育症治療補助金	不妊および不育症治療を行っている夫婦に、保険診療一部負担金および保険適用外医療費を補助	300,000円上限/1治療(申請前要相談)	健康づくり支援係 ☎ 33-3116
未熟児養育医療給付金	出生時の体重が2,000g以下であるなど、身体の発育が未熟なまま生まれたため、医師が入院を必要と認めた子どもの医療費の一部を負担	総医療費のうち保険負担分を差し引いた自己負担分の一部(所得要件等あり)	
新生児聴覚検査費用補助金	出生後初めて実施する新生児聴覚検査費用の一部を補助	7,500円上限	
子どもインフルエンザ予防接種費用補助金	生後6か月～中学3年生(15歳以下)の子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を補助	1回あたり2,000円(2,000円を差し引いた金額で接種できる)	
骨髄バンクドナー助成金	骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞提供あっせん事業において、ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し補助	ドナー:20,000円/日 事業所:10,000円/日(ドナー・事業者とも10日上限)	
造血細胞移植後のワクチン再接種助成事業補助金	小児がんなどの治療を目的とした造血細胞移植により、移植前に接種した定期予防接種ワクチンによる免疫消失で、ワクチン再接種が必要とされる20歳未満の者に対し、再接種費用を補助	医療機関に支払った予防接種費用で、長野県医師会と契約した委託単価を上限	
出産・子育て応援給付金	妊娠期から出産・子育てまで切れ目ない支援と合わせ、経済支援を図るため、応援給付金を補助	妊娠届出時:50,000円 出産後2か月目の家庭訪問後:50,000円	
アピアランスケア助成事業	がん治療に伴い購入した医療用補装具へ一部を補助	助成対象経費の1/2(上限20,000円)	
人工透析患者通院費補助金	人工透析患者の通院費の一部を補助	2,000円/月	
高齢者いきいき交流事業	年3回以上活動する65歳以上の方を主体とした10人以上の団体が、町内の温泉旅館や飲食店等を利用した費用の一部を助成	1人1,000円/年1回	
福祉乗物補助券給付事業	重度心身障がい者、高齢者および運転経歴証明書をお持ちの高齢者に対し、公共交通機関の料金の一部を補助	100円券を月10枚(年間120枚まで) (年齢・所得要件等あり)	福祉係 ☎ 33-3116
障がい者にやさしい住宅改良促進事業補助金	障がい者が生活する住宅のバリアフリー化などに係る改修費の一部を補助	630,000円上限 (所得要件等あり)	
結婚新生活支援事業補助金	新婚世帯の住居の購入費、賃料、引っ越し費用等の一部を補助	600,000円上限 (年齢、所得要件等あり)	



# 町の慶弔録

令和6年8月1日から8月31日までに町に掲載希望の届け出があったものです。  
(届け出による記載、敬称略)



## おくやみ

氏名	享年	地区
まぐらい たかゆき 櫻井 隆幸	70	穂波温泉
たかそう さち子 高相 さち子	83	杓野
たかぎ よねみ 高木 米美	87	横倉
いちかわ ひろのぶ 市川 博信	83	穂波温泉
なかやま なか 中山 なか	96	佐野
よこさわ もといち 横澤 元一	87	本郷
ゆもと みつ子 湯本 みつ子	99	佐野
あざがみ としお 畔上 敏雄	77	本郷
いけだ かつひこ 池田 勝彦	57	穂波温泉

## 婚姻

氏名	地区
おざわ ひろ 小澤 央	飯山市
まぐらい はるな 櫻井 陽菜	飯山市



▲北志賀高原に広がるそばの花

## 入札結果(8月分)

工事関係

入札執行日 または 落札決定日	工事	落札者	落札額	担当課
R6.8.9	令和6年度 公共下水道事業路面等修繕工事	(株)丸美商会	2,140,000円	建設水道課
R6.8.9	令和6年度 消火栓取替工事	(株)下田土建	930,000円	建設水道課
R6.8.28	令和6年度 国立公園整備事業 遊歩道改修工事	不落	—	産業振興課
R6.8.28	令和6年度 農業集落排水事業路面等修繕工事	(株)池田商事	1,780,000円	建設水道課



蠡川図書館

おすすめの本

### 一般書

『論語と算盤 新書版』

渋沢栄一郎著 興陽館

500以上の会社、学校を創業、経営した資本主義の父の考え方。読み継がれて100年。世界も注目する「日本経済の近代化」最大の功労者の教え。仕事・人生・商売・お金の道しるべになる本。

『わたしの知る花』

町田そのこ著 中央公論新社

犯罪者だと町で噂されていた老人が、孤独死した。部屋に残っていたのは、彼が手ずから咲かせた綺麗な“花”。

謎めいた老人が描く、愛おしい人生の物語。

### 児童書

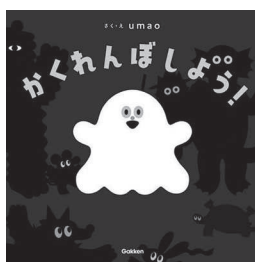
『かくれんぼしよう!』

uma作・絵 Gakken

こんな可愛いモンスターー見たことない!どこかな?どこかな?みいつけた!

シンプルで洗練された色彩とクールでキューブなキャラクターが大人気。

(2〜3歳)



『アニマルバスといちごむら』

あさのますみ文 こてらしほ絵 クーリアン原作  
けつこんしきのために、いそいで百人分のいちごジャムをつくるおてつだいをすることに……。  
(3〜6歳)

※詳しくは蠡川図書館ホームページ「新

刊案内」利用の手続をご覧ください。

蠡川図書館

33-1184



## 人口9.1現在 (住民基本台帳)

11,178人  
男 5,460人  
女 5,718人  
前月比 -3人

5,025世帯  
前月比 +21世帯

## 気象 8月 ( )は過去5年間の平均

平均気温 25.2℃  
(25.3℃)  
最高気温 34.9℃  
最低気温 18.4℃  
降水量 95.5mm  
(99.5mm)  
平均日照時間 4時間24分  
(4時間48分)

## 国保加入者一人 当たり支払った 医療費 7月

33,000円  
前年比 -9.04%

## 交通事故8月 ( )は1月からの累計

件数 0件 (8)  
死者 0人 (0)  
傷者 0人 (11)  
※累計は変動します

## 119番情報8月 ( )は1月からの累計

火災 0件 (0)  
救急 79件 (829)  
救助 1件 (9)

## 『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。



# 相談

## いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーからの身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎生涯学習課 ☎38-0373  
長野県女性相談センター  
☎026-235-5710

## 心配ごと相談

10月11日(金) 9:00～12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室  
☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

# 保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 健康づくり支援係窓口  
毎週月曜日 9:00～12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター  
10/8(火) 3歳児 12:30～13:00(受付)  
10/18(金) 3-4か月児、7-8か月児 13:00～13:15(受付)

●母子保健相談(要予約)  
母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。  
※10/8(火)は文化センターとなります

●乳房超音波検診 保健センター(要予約)  
10/8(火) 10/21(月) 10/29(火)  
受付 8:50～11:00、12:50～14:00

●子宮がん(車)検診  
10/4(金) 13:10～13:30(受付)  
ほなみふれあいセンター  
10/9(水) 13:00～13:30(受付)  
文化センター

●もぐもぐ教室 保健センター(要予約)  
10/24(水) 9:30～10:00(受付)

●胃・大腸がん検診 保健センター  
10/16(水) 胃・大腸がん検診 6:45～8:30  
大腸がん検診のみ 7:00～9:00

●特定健診 保健センター(要予約)  
10/1(火) 9:00～10:30  
13:00～14:00  
10/2(水) 9:00～10:30

●中高医師会 休日診療所  
中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255  
9:00～12:00、13:30～17:00

10/6(日)	飯田医師	10/13(日)	片桐医師
10/14(祝)	須藤医師	10/20(日)	渡辺医師
10/27(日)	市川医師		

※当番医師は、変更になる場合があります。

食生活改善推進協議会から、お子さんのおやつにおすすめ!

## 食生活改善推進協議会 考案レシピ

### 料理タイトル

### 豆腐の パンケーキ

<材料> (3枚分)

絹豆腐 100g にんじん 10g  
とうもろこし 20g 玉ねぎ 20g  
バター 5g  
(生地)  
ホットケーキミックス 100g  
牛乳 100cc  
サラダ油 大さじ1

夏バテで疲れた胃腸にも  
やさしいメニューです。

### 作り方

- ① にんじん、玉ねぎはみじん切りにする。フライパンにバターを熱し、切った玉ねぎとにんじん、とうもろこしを炒め、お皿に移し粗熱をとっておく。
- ② ボウルに豆腐を入れ、泡立て機でくずしながらなめらかにする。ホットケーキミックスと牛乳を混ぜ合わせ、全体が混ざったら、①を入れさっと混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を流しいれて両面焼く。

### 表示分量(1枚分)

・エネルギー 183kcal ・たんぱく質 4.9g  
・脂質 6.5g ・塩分相当量 0.4g







8/4 ~ 2024志賀高原サマーコンサートを開催



今年で 26 回目となる志賀高原サマーコンサートが志賀高原総合会館 98 で開催されました。志賀高原で合宿に訪れている全 6 校が練習の成果として吹奏楽や管弦楽、合唱などを披露し、学生たちの想いの詰まった演奏が志賀高原の夏を彩りました。

8/20 よませ保育園でソフトボール体験を開催



北信濃地域の女子中学生ソフトボールチーム「NEVIES」からの提案で、身体を動かす楽しさを感じることを目的によませ保育園で交流遊びが行われました。ボール遊びが大好きな子どもたちは、中学生と一緒に打ったり、投げたり楽しんでいました。

8/23 ~ 8/24 第57回志賀高原大蛇祭り



志賀高原の大沼池に棲むといわれる大蛇と黒姫の物語にちなんだ「大蛇祭り」が今年も開催されました。コロナ禍が明け、5年ぶりとなる湖上渡りや花火の打ち上げが行われ、高原の爽やかな風の中、大勢のお客様の歓声が響きました。

**おかげさまで夏まつり山ノ内どんで盛大に花火を打ち上げることが出来ました！**  
**ご協賛ありがとうございました！**

建設業山ノ内会 様	(株)タナベスポーツ 様
(株)よしいけ/ベルホール吉池 様	志賀高原リゾート開発(株) 様
(一財)足立区観光交流協会 様	(株)湯田中ビューホテル 様
(株)京都ランドリー 様	グループ業者会一同 様
渋温泉旅館組合 様	
(同)Crossan 様	土屋 貴美雄 様 (脚気の湯)
山ノ内町商工会 様	池原 良男 様 (西上)
(一社)志賀高原索道協会 様	石坂 大輔 様 (渋綿の湯)
(有)竹節建築 様	湯本 求 様 (薬師)
山ノ内町第一飲食店組合 様	湯本 俊範 様 (東京都)
山ノ内町金融団 様	阿部 英輔 様 (東京都)
(株)マックアースリゾート山ノ内 様	関谷 和彦 様 (脚気の湯)
(株)湯田中ビューホテル 様	須藤 恵美 様 (埼玉県)
(株)S&T観光開発 様	匿名希望 様