



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和7年1月27日発行

山ノ内町役場総務課  
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 ( ) 担当者 ☑ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

### 第18回議会報告会を開催します

第18回議会報告会を町内5地区の会場  
で以下のとおり開催しています。  
大勢の皆様のご参加をお待ちして  
おります。



開催日	開始時間	場所
1月30日(木)	19:00	文化センター
2月1日(土)	17:30	よませふれあいセンター

**申し込み** 事前申し込みは不要です。

**その他** 発熱などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

※すがかわふれあいセンター(1月19日)、和合会館(1月24日)、ほなみふれあいセンター(1月25日)は開催済です。

☎議会事務局(湯本・鈴木) ☎33-1101

### 募集 会計年度任用職員(看護師)

**職種** 看護師

**募集人数** 1名

**勤務場所** 地域福祉センター内

**応募資格** パソコンのできる方

(町内在住者及び介護保険業務経験者優遇)

**募集期間** 2月7日(金)まで

※勤務条件、応募方法等の詳細については、下記までお問合せください。

☎健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)

(関・竹節) ☎33-8412

### Free Consultation Services for Non-Japanese Residents (外国人のための無料相談会を開催します)

Confidential consultation services are available in 17 languages – as this is a drop-in event, no appointments/bookings are required to attend. Whether you need advice or consultation about work life, legal affairs, immigration procedures, prefectural/town hall procedures, or any daily life concerns, we will do our best to provide helpful information and assistance.

Date: February 18(Tuesday), 2024. 10:00-15:00  
Location: Yamanouchi Town Bunka(Cultural) Center

Who will be providing consultation services? Prefectural advisors; legal advisors; representatives from the Tokyo Immigration Services Bureau

Have any questions/concerns? Please reach out to the Nagano Prefecture Multicultural Consultation Center at ☎026-219-3068 or 080-4454-1899.

長野県多文化共生センターでは、外国人のみなさんのための相談会を開催します。17のことばで話すことができ、秘密は守られます。相談会の前に予約はいりません。法律のこと、入管のこと、役場の手続き、生活のことなどで困っていることがあったら、お気軽に相談してください。

**日時** 2月18日(火) 10:00~15:00

**場所** 文化センター 郷土資料室

**相談相手** 相談員、司法書士、東京出入国在留管理局、行政書士

☎長野県多文化共生センター ☎026-219-3068/080-4454-1899

### 事業者の「やまのうちデジタルマップ」に掲載しませんか

山ノ内まちづくり観光局では、町を訪れる観光客の皆さまの利便性向上のため、令和7年度より「やまのうちデジタルマップ」の運用を開始します。



マップには「泊まる」「日帰り温泉」「食べる」などカテゴリごとに周辺施設の情報が表示され、閲覧者の環境に合わせて11言語に対応、旅ナカで簡単に周辺施設の情報収集ができます。

この「やまのうちデジタルマップ」に下記カテゴリで掲載を希望する町内の事業者を募集します。

- カテゴリ**
- ①泊まる …………… 宿泊施設
  - ②日帰り温泉 …… 日帰り温泉施設
  - ③食べる …………… 飲食店

**申込方法** 下記アドレスまでメールをお送りください。記載内容についての調査票をお送りしますので、記入のうえ返信をお願いします。  
※メールの本文に、事業者名、カテゴリを必ず記入してください。

**申込期限** 2月7日(金)

※観光協会や組合等に加入している事業者さまは対応不要です。

※メールは右記QRコードから送信できます。



メール作成QR

☎一般財団法人山ノ内まちづくり観光局 (吉池・養田) ☎38-9191

メール [yamanouchi-digitalmap@info-yamanouchi.net](mailto:yamanouchi-digitalmap@info-yamanouchi.net)

※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

## 地方税法第422条の3の通知書 (評価通知書)の発行を廃止します

山ノ内町と長野地方法務局飯山支局において、地方税法第422条の3の規定による通知を電子化したことに伴い、町内不動産(土地・建物)に係る所有権移転登記等の申請をされる際に、登録免許税額算定のため町が無料交付しておりました「地方税法第422条の3の通知書(評価通知書)」は、令和7年1月31日をもって発行を廃止することになりました。

### 不動産登記を申請される皆様へ

令和7年2月以降、登記申請の際には「地方税法第422条の3の通知書」に代わり、次のいずれかの証明書等により固定資産税評価額の確認が必要となります。

- 固定資産税課税明細書…… 納税通知書に添付
- 固定資産課税台帳(名寄帳)  
…………… 1納税義務者あたり300円
- 評価証明書…………… 1納税義務者あたり300円

### 賦課期日(1月1日)以降に異動があった不動産または非課税不動産の登記申請をされる皆様へ

賦課期日以降に地目変更登記等により異動があった不動産または公衆用道路等の非課税不動産については、「評価証明書(1登記名義人あたり300円)」に異動内容及び近傍価格等を表示して交付いたしますので、証明書申請時にお申し出ください。

※賦課期日以降に異動があった不動産について申請する際には、必ず当該不動産の登記事項全部証明書の添付をお願いします。

※非課税不動産について申請される場合は、申請書に該当地番又は家屋番号の記載をお願いします。

登記申請に関するご質問は、長野地方法務局飯山支局(☎0269-62-2302)までお問い合わせください。

☎住民税務課課税係(青木・宮崎) ☎33-3118

## ハロートレーニング受講者募集

コース	定員	訓練期間
電気設備技術科	15名	4月2日(水)
ビル設備サービス科	15名	~ 9月26日(金)

**場 所** ポリテクセンター長野  
**受講料** 無料(テキスト代等 別途)  
**締切日** 3月6日(木)  
**申込先** お近くのハローワーク(QRコード)



ハローワーク

☎ポリテクセンター長野 ☎026-243-7856

「広報やまのうち」「町HP」に広告を掲載しませんか

**有料広告募集中!** 2,500円/月~

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111



## 2月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこに相談していいかわからないことも、お話を聞いて一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。(予約不要・相談無料)



開催日	時間	場所
2月13日(木)	9:00 ~	すがかわふれあいセンター
2月25日(火)	12:00	文化センター

※相談の受付は11時30分までです。

☎教育委員会生涯学習課人権政策室(原・秋元)

☎38-0373 ※局番に注意

## 宝くじは、みんなの街づくりに役立っています。

宝くじを発売して集まったお金は、動物園や公園・児童館の建設を始め、交通安全・防災や医療施設の整備など、住み良い街づくりのために役立てられています。

一般財団法人 日本宝くじ協会



## 募集 2月のスマホ教室について

山ノ内町主催の初心者向けのスマホ(スマートフォン)教室(無料)を開催します。

スマホを持っていないが使ってみたい方、持っているが使い方がよくわからない方など、お気軽にご参加ください。



開催日	時間	講義内容	定員	講師 <sup>(*)1</sup>
2月21日(金)	10:30~ 11:30 <sup>(*)2</sup>	スマホで 健康管理をしよう	15名	au
	14:30~ 15:30	スマホのカメラを つかってみよう		

(\*)1 講師は通信会社のスタッフが務めます。なお、お持ちの携帯電話、スマホを契約している通信会社に関係なく受講いただけます。

(\*)2 Google Fitを使用します。設定をご希望の方は10時にご来場ください。

**場 所** 文化センター1階 郷土資料室

**申込方法** 下記担当まで電話にてご連絡ください。

**申込期限** 各講義の開催日の1週間前まで

### その他

- ・教室で使用するスマホは貸出しいたします。すでにスマホをお持ちの方は、ご持参いただいても結構です。
- ・スマホなどの販売、契約に関わる行為は行いません。

☎未来創造課地域創造係(西澤・藤澤) ☎33-3113

## 認知症 個別相談会のお知らせ

高齢化の進行にともない、年々認知症の方が増えていきます。家族や身近な人に接していて心配なことはありませんか？認知症は、誰がなってもおかしくない脳の病気です。早めに専門家に相談することで、よりよい支援ができるようになります。

今回、ご家族や支援者の方向けに予約制で相談会を開催します。希望される方はお申し込みください。

**日時** 2月13日(木) 10:00~16:00  
**場所** 地域福祉センター  
**対象者** 認知症の心配がある方のご家族・支援者等  
**定員** 5件(事前予約制)  
**相談員** NPO法人やじろベー

なかざわ じゅんいち  
宅老所もくれん代表 中澤 純一 氏  
健康福祉課介護支援係職員  
※相談内容の秘密は守られます。

**留意事項** 認知症の診断・投薬はできません。対応方法や関わり方についてアドバイスをを行います。

**申込締切** 2月7日(金)までに下記へお申し込みください。

※送迎を希望される方は、お申し込み時にお知らせください。

☎健康福祉課介護支援係(地域福祉センター内)  
(竹節・関) ☎33-8411

## 心の相談

心も体と同じように病気になることがあります。自覚がないままに心の病気にかかっている場合が少なくありません。ご心配な方は一人で悩まずにご相談ください。



相談内容の秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

[相談例] やる気が出ない、不安が強い、イライラする、眠れない、食欲がない、酒の量が増える、物忘れが増えた、引きこもり、不登校 など  
(家族の方のみの相談でもかまいません)

**日時** 2月5日(水) 14:00~16:00(1人20分程度)

**場所** 保健センター 1階

**相談医** 医療法人聖峰会佐藤病院 高橋 智子 先生

※相談は個別で無料です。予約制のため希望される方は、1月31日(金)までに下記にご連絡ください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(柳沢・堀米) ☎33-3116

## 令和6年度国民健康保険医療費のお知らせ(医療費通知)について

医療費通知は、医療費の総額等をお知らせすることにより、ご自身の健康と医療に関する意識を深めていただき、今後の病気の予防や健康づくりに役立てていただくほか、医療機関等の受診内容に誤りがないか確認していただくことを目的に発送しています。

### 医療費通知の発送時期について

**通知方法** 封書

**発送時期** 2月上旬発送予定

- ・掲載される診療月は令和5年11月~令和6年10月診療分
- ・令和6年11月、12月診療分は来年度(令和8年2月上旬)に発送される医療費通知に掲載されます。

### 医療費控除の申告への使用について

平成29年分の確定申告から、医療費控除の申告手続きに医療費通知が使用できるようになりました。令和6年11月、12月診療分は掲載されませんので、領収書を使用してください。

☎健康福祉課医療保険係(宮川・成澤) ☎33-3116

## 後期高齢者医療の医療費通知について

長野県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に関する理解を深めていただくとともに、医療費が正しく請求されているかを確認していただくために、医療費通知を年1回送付しております。

令和5年11月・12月診療分と、令和6年1月から令和6年10月までの診療分については、令和7年1月下旬に送付いたします。

令和6年分の確定申告期間中に医療費控除の申告をされる際は、当該医療費通知と併せて、**令和6年11月・12月診療分の領収書を**基に申告をしてください。

令和6年11月・12月診療分については、令和7年1月から令和8年10月までの診療分と併せて、令和8年1月下旬頃の送付となりますのでご了承ください。

なお、令和7年1月送付分からは、該当の期間に医療機関等の受診があってもデータ作成時点(12月上旬)で被保険者が亡くなっている場合は通知がされません。亡くなった方の医療費通知が必要な場合は、長野県後期高齢者医療広域連合まで直接ご連絡ください。

☎長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室  
☎026-229-5320

子育て支援 山ノ内町ファミリー・サポート・センター

## 依頼会員募集中！

申込方法、料金等については町ホームページ(QRコード)をご覧ください。下記までお問い合わせください。



☎こども未来課保育・幼児教育係  
(高木・前田) ☎33-1102

山ノ内町ファミリー・サポート・センター

山ノ内町の情報をいち早くお届けしています

## 山ノ内町公式LINE

町の防災情報、各種お知らせはこちらで！ご利用の際は、お持ちのスマートフォン等から下記QRコードで登録し、「友だち追加」をお願いします。



LINE ID : @town.yamanouchi

☎総務課総務係(田中・湯本) ☎33-3111

友だち追加

## 農業に関する講演会のお知らせ

町農業再生協議会では、地域農業の振興を図ることを目的に講演会を開催します。  
農業をされている方、農業に興味のある方、老若男女問わずお気軽にお越しください。  
資料発行等の関係で、出席を希望する方は、電話またはメールにてお申し込みください。



<講演>

山ノ内町の農業の6次産業化に向けて(仮)

<講師>

公益財団法人長野県産業振興機構

さとう ひろみ

県産品コーディネーター 佐藤 弘美氏

日時 2月17日(月) 15:00~16:00(予定)

場所 文化センター 3階ホール

〒産業振興課農業振興係(坂口・市川) ☎33-1107

### 佐藤 弘美氏 プロフィール

株式会社高島屋日本橋店/株式会社まちなみカントリーブレス  
一般社団法人長野県観光機構/信州6次産業化推進協議会  
長野県よろず支援拠点

コーディネーターとして農産物生産者及び食品メーカー等の商品企画、マーケティング、販路拡大に関する支援を中心に活動

## 食生活改善推進員(食育ボランティア)養成講座のお知らせ

食生活改善推進員(食改さん)のお仲間を募集します。

「料理が好き」「料理も健康も学びたい」「新しい仲間と交流したい」「地域での食育活動に興味がある」という方、男女問わずどなたでも参加できます。

開催日	時間	内容
2月20日(木)	9:30~12:30	●自分の食生活を振り返ろう(味噌汁の塩分濃度測定) ●世代別の食生活のポイントを知ろう ●美味しい減塩料理(調理実習)
3月5日(水)		●あなたの手洗いは大丈夫? ●家庭でできる食中毒予防 ●季節の料理を作ってみよう(調理実習)
3月12日(水)		●食生活改善推進員とは?~食改組織の成り立ちと地区活動の紹介~ ●郷土料理を作ってみよう(調理実習)

※2回以上出席された方には、修了証書を交付します。

開催場所 北信保健福祉事務所(長野県飯山庁舎)

申込方法 2月14日(金)までに、北信保健福祉事務所健康づくり支援課へ電話でお申し込みください。

参加費 1回500円(調理実習費)

〒北信保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎0269-62-6311

## 健康ポイント利用券の交換はお済ですか？

令和6年度健康ポイント利用券の交換期間は1月31日(金)までです。

### 100ポイントたまっている方

交換方法1 役場にお越しいただき健康福祉課健康づくり支援係(6番窓口)へ提出

交換方法2 お家のスマホ、パソコンで申込フォームから申請  
※100ポイント貯まっている方のみ  
※利用券は郵送で送付します。



申込フォーム

### 100ポイントに満たない方

健診結果を持参いただき、健康福祉課健康づくり支援係(6番窓口)へお越しください。



やまのうち健康ポイント事業

詳しくは町のホームページをご覧ください。

〒健康福祉課健康づくり支援係(深海・堀米)

☎33-3116