



携帯・スマホからもご覧いただけます。右のQRコードをご利用ください。



令和7年4月24日発行

山ノ内町役場総務課
☎33-3111

☎ 問い合わせ先 () 担当者 ㊦ 有料広告

【町ホームページ】 <https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/>

募集 尿中塩分測定検査

山ノ内町は、動脈硬化のリスクである高血圧の方の割合が県内トップクラス！

血圧を上げる原因の1つに塩分の摂りすぎがあります。1日の塩分摂取量を尿検査で調べることができます。血圧、塩分量が気になる方におすすめの検査です。

自分の
塩分摂取量が
分かります！



提出日	提出時間	提出場所
5月26日(月)	8:30~ 12:00	健康福祉課 健康づくり支援係 (6番窓口)
6月30日(月)		
7月28日(月)		
8月25日(月)		
9月29日(月)		
10月27日(月)		保健センター
11月26日(水)		
12月1日(月)		
12月22日(月)		健康福祉課 健康づくり支援係 (6番窓口)
令和8年1月26日(月)		
令和8年2月16日(月)		

対象者 74歳以下の町民

検査方法 ご自宅で1回分の尿を尿検査容器に採取して当日提出 ※検査容器、検査方法の詳細については、申込後に通知します。

検査料 100円

申込期限 希望検査日10日前までにお申込みください。

☎健康福祉課健康づくり支援係(佐藤・深海) ☎33-3116

募集 会計年度任用職員(一般事務)

職種 一般事務

募集人数 1名

勤務場所 建設水道課(企業会計係)

勤務時間 8:30~17:00

業務内容 上下水道料金関係事務(窓口・電話対応等含む)

必要資格
・パソコン操作(Word, Excel)
・普通自動車運転免許

応募資格 住所要件なし(ただし、町内在住者を優先)

任用期間 任用日から令和8年3月31日まで

申込期限 5月23日(金)まで

申込方法 電子申請

※勤務条件、応募方法等の詳細については、下記までお問合せください。

☎総務課総務係(湯本・黒鳥) ☎33-3111



電子申請

第十二回特別弔慰金の支給について

特別弔慰金は、先の大戦で公務等のため国に殉じたもとの軍人、軍属及び準軍属の方々に、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法に基づき、戦没者等の遺族へ支給されます。

支給額 額面 27.5万円(5年償還の記名国債)

請求期間 令和7年4月1日~令和10年3月31日(予定)

受付機関 請求者の受付機関は、請求者の居住地を管轄する市区町村です。

基準日* 令和7年4月1日

*支給要件を満たしているかを判定する基準日

対象者 戦没者等の死亡当時生計を共にした三親等内親族(生まれていたこと)。

子については戦没者等の死亡当時の胎児も含まれます。

支給要件 ①基準日より前(令和7年3月31日)までに軍人・軍属・準軍属が公務上又は勤務に関連して死亡していること。

②基準日に、その戦没者等の死亡に関し、公務扶助料等の年金給付の受給権を有する者が遺族の中に一人もいないこと。

③基準日までに援護法の弔慰金の受給権を取得していること。

手続方法 町で用意してあります。請求書類等に記入し提出していただきます。

※ご持参するもの

・請求書用印鑑(認印)

・本人確認できるもの

顔写真付きのもの(マイナンバー、運転免許証、パスポート等)は1点

顔写真のないもの(保険証、診察券等)は2点

※請求には、請求書類の他に基準日以降の戸籍抄本等必要な書類がありますが、請求者の順位や状況に応じて必要な書類が異なります。請求書を提出する時に確認してください。

※請求窓口、お問い合わせは下記までお願いします。

☎健康福祉課福祉係(山岸・市川) ☎33-3116

スポチャン体験会を開催します

「チャンバラごっこ」が進化したスポーツチャンバラ。柔らかな剣を使い、未経験の方でも安全に楽しめます。

日時 6月15日(日)13:00~14:00 (受付12:30)

場所 山ノ内中学校 体育館

申込み 当日会場へ直接お越しください。参加費無料

☎長野県スポーツチャンバラ協会(藤森) ☎0265-76-6717



協会HP

ひとり親家庭養育費専門法律相談が 開催されます

養育費を受け取れずに困っていませんか？

離婚後、養育費を受け取ることができていないひとり親の方や離婚を検討している婚姻中の親を対象として、弁護士による法律相談がおこなわれます。

お一人30分で、相談は無料です。



日時 5月27日(火) 14:00~15:00

場所 長野県飯山庁舎(飯山市静間1340-1)

申込み 事前予約制

5月19日(月)までに下記へご予約ください。

☎北信福祉事務所 電話0269-62-3943

「人権擁護委員の日」 特設人権相談所が開設されます

日時 6月5日(木) 9:00~12:00

場所 地域福祉センター

相談内容 差別、虐待、いじめなどに関する問題、家庭内における様々な問題、隣近所のもめ事、プライバシーに関する問題、セクシャルハラスメントに関する問題等、毎日の暮らしの中でお困りのことや心配ごとについて、お気軽にご相談ください。秘密は固く守られます。

相談担当 人権擁護委員

※相談無料。事前予約不要



人権擁護委員制度を御存じですか？

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的人権の擁護と人権思想の普及高揚が強く求められ、基本的人権の尊重を基調とした日本国憲法が制定されました。

このような背景の下に昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関が誕生したのです。これが人権擁護委員制度の始まりです。

人権は、人間が幸福な人生をおくる上で、最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。

国の内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることで、より明るい社会をつくるのが、私たちの願いです。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心としてみなさんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせています。

☎長野地方裁判所飯山支部 ☎0269-62-2302

ごみ出しルールを守りましょう

ルールを守らず出されるごみは、集積所近隣にお住まいの方に大変迷惑になります。ごみ集積所を清潔に維持するため、利用する一人一人の協力が必要です。ごみを出す際は、ごみの出し方のルールを守りましょう。



①決められた場所に

地区で決められた集積所へ出しましょう。通勤途中などに別地区の集積所へ出すことはやめましょう。

②決められた日時に

地区により収集日や時間が異なります。お住まいの地区の収集日や時間を守りましょう。

前日の夜や、収集後に出すことはやめましょう。

③町指定のごみ袋を使用する

可燃、プラスチック製容器包装、金属、埋立ごみは、町指定袋へ入れてください。袋の口はしっかりと結び、中身が飛び出さないようにしましょう。

分別の詳細は
ココ!!

④分別区分を守りましょう

決められた分別区分が守られていないごみ、異物が混入しているごみは収集しません。収集日カレンダーまたは町HPで分別区分を確認しましょう。

ペットボトルは、プラスチック製容器包装ではないため、びん・ペットボトル・白色トレイの収集日に出すようにしましょう。



☎住民税務課住民環境係(滝沢・山上) ☎33-3118

猫繁殖制限手術費補助金について

町では地域の生活環境の保全、猫との共生を目的に、猫の避妊・去勢手術費用の一部を補助しています。

補助金額 オス 3,000円/頭

メス 5,000円/頭

※飼い猫は、1世帯につき年1回です。予算に限りがありますので、手術を予定されている方は事前にお問い合わせください。また、飼い主のいない猫の手術を予定されている方は、事前にご連絡ください。

ホームページに、町内で見つけた猫で避妊・去勢手術を予定している飼い主のいない猫の画像を掲載しました。この中に飼い猫と思われる猫がいましたら5月9日(金)までに住民環境係へご連絡ください。



避妊・去勢手術
予定猫

☎住民税務課住民環境係(滝沢・山上) ☎33-3118

ご入学・ご進級おめでとうございます

高校への通学には補助金の申請をお忘れなく！

申請には**スマホ申請**が便利です。



←通学定期券補助(高校生のみ)

ヘルメット購入補助→
(高校生以外でも利用可)



地形測量調査を行います

町では、町の地形データ更新を行うため、本年度より山ノ内町全域を対象に地形測量を実施します。

そのため、委託業者の調査員が現地で確認作業を行います。調査へのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

調査期間 4月下旬から7月下旬(予定)

作業範囲 山ノ内町全域

調査業者 株式会社こうそく

作業等 (1) 作業員は山ノ内町発行の身分証明書を持っています。
(2) 作業車両には「測量作業中」と明示しています。



調査時のお願い

調査は基本的に道路上から確認を行いますが、確認できない場合は声をかけさせていただく場合もありますので、ご協力をよろしくお願いします。

☎建設水道課計画監理係(土屋・佐藤) ☎33-3114

北信エリア 就活フェアが開催されます

北信地域の企業72社が参加する就活フェアが開催されます。

事前申込み不要・参加無料です。



日時 5月23日(金) 13:30~16:00

(受付13:00~15:30)

会場 長野市生涯学習センター(ToiGO 4階)

対象 学生……大学(院)・短大・高専・専修学校の在学学生
既卒者…上記を卒業して概ね3年以内の方

持ち物 企業説明会訪問カード(必要枚数)*、筆記用具

* 長野労働局のHPからダウンロード

※参加企業の一覧は長野労働局HPでご確認ください。

☎ハローワーク飯山 ☎0269-62-8609



長野労働局

中央公民館教室 参加者を募集します

— コカリナ教室 —

山ノ内町で生まれた楽器コカリナの素敵な音色を奏でてみませんか。男女初心者をお待ちするのでお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

日程 6月17日(火)~12月2日(火)
(毎月第1,第3火曜日 全12回)

時間 19:30~21:00

定員 15名(大人の方)

持ち物 コカリナ ※コカリナは4,500円で購入できます

申込み 6月3日(火)まで ※定員まで随時募集

— キッズコカリナ教室かえでの木 —

小・中学生を対象としたコカリナ教室です。山ノ内町で生まれた楽器コカリナで、町内のお友達と楽しくいろいろな曲を吹いてみませんか♪親子での参加も大歓迎です。

中学生の皆さんも小学生時代を思い返して参加してみませんか♪参加費は無料です。

日程 6月21日(土)~令和8年2月21日(土)
(毎月第1,第3土曜日 全13回)

時間 10:00~11:30

対象 小・中学生(親子可)

持ち物 コカリナ

申込み 6月6日(金)まで



— 子ども絵画・造形教室 —

児童・生徒を対象とした絵画・造形教室です。発想力や造形力、描写力を高めるアート教室です。

日程 6月18日(水)~令和8年1月21日(水)
(毎月第1,第3水曜日 全15回)

時間 15:45~17:15

定員 15名(小学生以上対象 ※ご相談ください)

参加費 材料費(実費)

持ち物 文房具(エンピツ、カッター、ハサミ、のり、定規等)

申込み 6月4日(水)まで

— 尺八教室 —

尺八は、「首振り3年と言いますが…」

誰でも鳴ります。男女初心者をお待ちするのでお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

日程 6月14日(土)~10月25日(土)
(毎月第2,第4土曜日 全10回)

時間 10:00~12:00

定員 若干名

持ち物 尺八

お持ちでない方は空き瓶または空のペットボトル

申込み 5月30日(金)まで

— きもの着付け教室 —

初心者の方を対象とした着物の着付け教室です。着物姿を気軽に楽しんでみましょう。

日程 6月10日(火)~11月25日(火)
(毎月第2,第4火曜日 全10回)

時間 19:00~21:00

定員 15名(女性対象)

参加費 実費

持ち物 着物一式、筆記用具

申込み 5月27日(火)まで ※定員まで随時募集

※会場はすべて文化センターです。

☎中央公民館(梨本・竹節) ☎33-1120



5月の人権よろず相談所について

差別、虐待、いじめ、家庭や隣近所での困りごと、心配事など、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。誰に・どこへ相談していいかわからないことも、お話を聞いて考えたり、適切な機関を紹介したりします。一緒に解決の糸口を探しましょう。秘密は固く守られます。

(予約不要・相談無料)



開催日	時間	場所
5月8日(木)	9:00 ～	ほなみふれあいセンター
5月27日(火)	12:00	よませふれあいセンター

※相談の受付は11時30分までです。

㊤教育委員会生涯学習課人権政策室(大塚・櫻井)

☎38-0373 ※局番に注意

山火事にご用心ください

春先は空気が乾燥し、山火事や枯草を焼く火災が発生しやすい季節です。雪解けが進み、山菜取りやハイキングなど野山に出かける機会が増えるこれからの時期は普段以上に火の取り扱いに注意するようお願いします。

また、山火事の原因の多くは、たき火や火入れです。農作業等で火を使った場合はその場を離れず完全に消火したことを確認してください。



春の山火事予防運動(3/1~5/31)実施中

森林の大切さを認識し、防火意識を高め
山火事を予防しましょう

㊤農林振興課耕地林務係(宮島・新井) ☎33-3112

令和7年度 スポーツ教室のご案内

教室名	対象・会場	開催日時	備考
スポーツ吹矢	-小学生以上の町民 (小学生は保護者同伴) -文化センター 2階学習室・3階ホール	4月~令和8年3月 第2水曜日 19:00~21:00 第4水曜日 13:00~15:00 ※8月は6日,27日 12月は3日,17日 ※1月14日,2月11日 13:00~15:00	腹式呼吸を使った健康の維持・増進を目的にしたスポーツです。集中力・精神力を高めることができます。気軽にご参加ください。
弓道	-小学5年生以上の町民・町内勤務者 (小学生は保護者同伴) -山ノ内弓道場(魚敏旅館)	春季 5月14日(水)~7月27日(日) 秋季 9月17日(水)~11月30日(日) 毎週水曜日 19:30~21:00(全10回) 毎週日曜日 14:00~15:30(全10回)	初心者から経験者まで参加可。定員は各曜日5名まで。 ※参加前日までに魚敏旅館(☎33-1215)へ申込み
卓球	-町民 -東小学校小体育館	5月15日(木)~10月9日(木) 毎週木曜日 19:00~21:30(全21回) ※8月14日は除く	小・中学生、一般の方、初心者、親子連れの参加也大歓迎です。
ソフトバレーボール	-町民 -よませ活性化センター	5月8日(木)~7月3日(木) 毎週木曜日 20:00~22:00(全9回)	どなたでも気軽に参加できるスポーツです。
ゴルフ	-町民・町内勤務者 -SS小布施倶楽部	6月5日(木) 6月12日(木) 6月19日(木) 6月26日(木) 各回19:00~20:30	地域貢献活動として、ゴルフの普及を目指し、初心者から経験者まで楽しめます。
マレットゴルフ	-町民 -夜間瀬川緑地公園 マレットゴルフコース	6月7日(土) 6月14日(土) 6月21日(土) 各回14:00~16:00	初心者向けの指導、競技マナーなどを教えます。楽しくストレス解消しましょう。
バスケットボール	-小学生以上の町民 -東小学校体育館	6月12日(木)~7月17日(木) 毎週木曜日 19:00~21:00(全6回)	小学生から一般まで基本からゲームを通して楽しくバスケしましょう。
バレーボール	-町民 -中学校体育館	9月11日(木)~11月13日(木) 毎週木曜日 19:30~21:30(全10回) ※9月25日(木)のみ東小学校	個人技術からコンビネーションを通して、バレーボールを楽しみましょう。
ピククルボール	-町民 -東小学校体育館	5月16日(金) 6月13日(金) 7月11日(金) 8月22日(金) 9月19日(金) 10月10日(金) 11月21日(金) 各回19:00~21:00	小学生から大人まで気軽に体験できます。試合を通じて一緒に楽しみましょう。

㊤教育委員会生涯学習課スポーツ推進係(竹節・青木) ☎38-0373 ※局番に注意