

令和6年度 あすなろの会開催日カレンダー

長野県精神保健福祉センター

長野県内5会場で開催しています。詳細は精神保健福祉センター(TEL:026-266-0280)又は各地域の県保健福祉事務所健康づくり支援課にお問い合わせください。

令和6年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 長野
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

令和6年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 長野
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 佐久	25 伊那
26	27	28	29	30	31	

令和6年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 松本
2	3	4	5	6	7	8 長野
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

令和6年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 上田	12	13 長野
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 佐久	24	25	26	27
28	29	30	31			

令和6年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 松本
4	5	6	7	8	9	10 長野
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24 伊那
25	26	27	28	29	30	31

令和6年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 長野
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

令和6年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 長野
13	14	15	16	17 上田	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和6年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7 佐久	8	9 長野
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 伊那
24	25	26	27	28	29	30

令和6年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 松本
8	9	10	11	12	13	14 長野
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

令和7年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 長野
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 上田	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和7年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 佐久	6	7	8 長野
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 伊那
23	24	25	26	27	28	

令和7年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 松本
2	3	4	5	6	7	8 長野
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					