

# 産後ケア事業のご案内

一生の中で一番と言っているほど出産・育児は大仕事。  
新しい命を授かることで心と体の状態が大きく変化します。産後ケア事業は、  
お母さんが体調を整え安心して育児できるための支援です。

## 利用できる方

出産後医療機関を退院した山ノ内町に住所のある方で以下の方

- ・ご家族などから家事・育児等の援助が受けられず、産後の体調不良や育児不安がある方
- ・感染症の疑いや入院治療の必要のない方

## 利用できる内容

お母さんのケア：体調管理、乳房ケア、育児相談等

育児のサポート：授乳や沐浴の方法など育児手技の相談・指導

## 産後ケアの種類

	宿泊型	デイサービス型（通所型）	訪問型
利用できる期間	産後1年未満	産後1年未満	産後1年未満
利用できる日数	7日間	7日以内	7日以内

※各産後ケアの種類は複数利用可能です。利用できる日数を超えて継続して保健指導が必要な場合は、最大合計14日間まで利用ができます。

## 利用方法

申請書に必要事項を記入のうえ、健康づくり支援係へ提出ください。（申請書は健康づくり支援係及び町ホームページにあります）なお、申請書には医師または助産師の意見を記入していただく必要があります。利用できる施設にお問い合わせご相談の上、申請してください。

## 利用料金

- \*生活保護世帯は無料、非課税世帯は1割となります。（利用料金に含まれない費用は全額自己負担。）
- \*宿泊型は食事代を含む。衣服の洗濯料又は賃借料、新生児のミルク及びおむつ代は含みません。
- \*多胎児の場合の第2子以降の費用またはきょうだい等の同室利用は、全額自己負担となります。
- \*自己負担額は変更されることがあります。
  - ①非課税世帯・・・宿泊型の利用料減免（5,000円/回）
  - ②全ての産婦・・・宿泊型の利用料減免（2,500円/回・5日間）

利用できる施設と利用料金（自己負担3割の場合）  
 宿泊型は利用料の減免支援があります

施設名	実施内容		自己負担(3割)	(参考)
				通常利用料金
北信総合病院 中野市西1丁目5番63号 TEL: 0269-22-2151	宿泊型	1日	6,600円	22,000円
	デイサービス型	半日(4時間)	900円	3,000円
		1日(8時間)	3,000円	10,000円
訪問型	1回(4時間)	3,000円	10,000円	
保倉産婦人科医院 ※出産された方のみ 60日以内 中野市小田中210-2 TEL: 0269-22-5000	宿泊型	1日	6,600円	22,000円
	デイサービス型	半日(4時間)	1,800円	6,000円
1日		3,000円	10,000円	
助産所ほやほや 長野市北堀847-11 TEL: 026-296-0777	宿泊型	1日	9,000円	30,000円
	デイサービス型	半日(4時間)	2,100円	7,000円
		1日(8時間)	3,900円	13,000円
訪問型	1回	3,000円	10,000円	
あきさに助産院 中野市笠原104-4 TEL: 070-4427-8666	デイサービス型	初回	1,710円	5,700円
		2回目以降	1,110円	3,700円
	訪問型	初回	2,160円	7,200円
		2回目以降	1,560円	5,200円
県立信州医療センター 須坂市須坂1332 TEL: 026-245-1650	宿泊型	1日	8,700円	29,000円
	デイサービス型	1回	3,300円	11,000円
丸山産婦人科医院 長野市鶴賀南千歳町982 TEL: 026-226-4484	宿泊型	1日	6,900円	23,000円
	デイサービス型	半日(4時間)	1,500円	5,000円
1日(8時間)		3,000円	10,000円	
篠ノ井総合病院 長野市篠ノ井会666-1 TEL: 026-292-2261	宿泊型	1日	7,500円	25,000円
吉田病院 長野市吉田2-1-26 TEL: 026-241-5952	宿泊型	1日	7,200円	24,000円
	デイサービス型	半日(4時間)	1,800円	6,000円
1日(8時間)		3,000円	10,000円	
板倉レディース クリニック ※生後3か月以内 長野市稲里町中央1-12-12 TEL: 026-291-0707	宿泊型	1日	7,500円	25,000円
	デイサービス型	半日(4時間)	1,800円	6,000円
1日(8時間)		3,000円	10,000円	

お問い合わせ先：山ノ内町役場健康福祉課 健康づくり支援係  
 電話 0269-33-3116 担当：堀米・小林・湯本