

令和7年度

- ☑ 風邪症状・発熱のある方は受診できません。体調が回復してから受診してください。
- ☑ 受診の際はマスクの着用をお願いします。また会場では体調確認を実施しています。

各種健(検)診日程

- 昨年11月に各家庭にお配りした申込書で、健(検)診のお申込みをされた方には詳しいお知らせと問診票等を3月下旬にお届けします。
- お申込みされていない方や追加の健(検)診を希望される場合は、お早めに健康づくり支援係へお申し込みください。
- 各種健(検)診を受けて、「やまのうち健康ポイント」を貯めよう!! 裏面※やまのうち健康ポイント事業

予約について

次の健(検)診は、予約がネットでできるようになりました。 ※3月配布「各種健(検)申込み状況のお知らせ」個人のお名前の
(URL) <https://logoform.jp/form/XLSH/933934> 下の検診予約番号を入力!
※ネット環境がない、予約の変更、検診予約番号不明の方は電話でご連絡ください。 【スマホ予約はこちらへ】 →



【予約制の健(検)診】 セット健診、早朝健診、夕方健診、7月9日以降の特定健診・健康診査、肝炎ウイルス検診
前立腺がん検診、乳房検診、骨健診、肺がん胸部CT検診

人間ドック助成について

- 【対象者】 30歳以上の町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者
- 【申請先】 健康福祉課 医療保険係(5番窓口)
- 【注意点】 医療機関へ予約し、保険証を持参のうえ、**受診前に必ず助成の申請**をしてください。
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に未納がないこと。
同一年度内で、町が実施する特定健診・健康診査を受診する方は、助成は受けられません。

生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、健(検)診料が免除になります。受診日の一週間前に電話にてご連絡をお願いします。
<胃内視鏡(胃カメラ)検診及び肺がん胸部CT検診は生活保護世帯のみ免除>

お問い合わせ・ご予約先

健康福祉課 健康づくり支援係

電話 0269-33-3116

受付時間 8:30~17:15

●特定健診・健康診査（健康ポイント：健診50P・結果報告会20P）【健診料】1,200円（75歳以上無料）オプション別途料金【持ち物】問診票

健診日	会場	予約	対象地区（者）（太字は送迎対象地区、送迎の予約は不要です）	受付時間	肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診のみの受付時間
4/15（火）	よませふれあいセンター		宇木二 ・ 宇木三	9:00～10:30	9:00～9:10
			宇木一 ・横倉	13:00～14:30	13:00～13:10
4/16（水）	文化センター		西上・西下・下手	9:00～10:30	9:00～9:10
			吉沢・堤・東村・中村・和田・県住	13:00～14:30	13:00～13:10
4/17（木）	ほなみふれあいセンター		宮・薬師・佐野上・鎧堂	9:00～10:30	9:00～9:10
			立川・ 厩間 ・菅・寒沢	13:00～14:30	13:00～13:10
4/22（火）	よませふれあいセンター	★	セット・早朝健診	7:30～9:45	
			本郷・前坂・高社山・西部地区未受診者 7/8の都合がつかない北部地区の方	12:30～14:00	12:30～12:40
4/23（水）	ほなみふれあいセンター	★	セット・早朝健診	7:30～9:45	
			伊沢・戸狩原・仲屋敷・箱山	12:30～14:00	12:30～12:40
5/7（水）	保健センター	★	セット・早朝健診	7:30～9:45	
			星川・湯田中大湯・湯田中綿の湯・わしの湯・滝の湯	12:30～14:00	12:30～12:40
5/13（火）	保健センター		新湯田中・湯河原・栄台地	13:30～14:30	13:30～13:40
		★	夕方健診	16:00～17:10	16:50～17:10
5/14（水）	ほなみふれあいセンター		横堰・ 湯ノ原	9:00～10:30	9:00～9:10
			元湯・西湯・穂波大湯・南部地区未受診者	13:00～14:00	13:00～13:10
5/15（木）	文化センター	★	セット・早朝健診	7:30～9:45	
			金倉・みろく・脚気の湯・千代の湯・ヘルスケア・メディカル志賀	12:30～14:00	12:30～12:40
6/4（水）	和合会館		上林・杳野原・美明・横丁・新屋・沢・杳野上・中・下	9:00～10:30	9:00～9:10
			志賀高原・天川・横湯・渋湯・安代	13:00～14:00	13:00～13:10
7/8（火）	すがかわふれあいセンター		厩間 ・ 栗廻 ・ 中須賀川 ・	9:00～10:30	9:00～9:10
			土橋 ・下須賀川・ 表落谷 ・ 裏落谷 ・八丁原・丸山・小丸山・竜王	13:00～14:00	13:00～13:10
7/9（水）	保健センター	★	上記で都合がつかない方	9:00～10:30	9:00～9:10
		★	上記で都合がつかない方	13:00～14:00	13:00～13:10
10/1（水）	保健センター	★	上記で都合がつかない方	9:00～10:30	9:00～9:10
		★	上記で都合がつかない方	13:00～14:00	13:00～13:10
10/7（火）	保健センター	★	上記で都合がつかない方	9:00～10:30	9:00～9:10
		★	上記で都合がつかない方・託児希望の方	13:00～14:00	13:00～13:10
10/8（水）	保健センター	★	上記で都合がつかない方・託児希望の方	9:00～10:30	9:00～9:10

★…予約が必要です。4月2日（水）から予約開始します。

※勤め先の保険証をお持ちの方（例：保険証に「全国健康保険協会」等の記載）で40歳～74歳の方は、上表の健診は受診できません。ただし、被扶養者は受診できる場合がありますので、ご加入の医療保険者に受診方法をお問い合わせください。

※健診当日の服装は、脱ぎ着しやすい服装でお越してください。（矯正下着、タイツ、ストッキングの着用は避けてください）

※現在服薬治療中の方は、健診前の服薬について主治医にご確認ください。ただし、高血圧・心臓病の薬は必ず服用してから受診してください。

■**肝炎ウイルス検診**・・・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診（血液検査）を受けたことがない方が対象です。※無料※肝炎ウイルス検診のみの受診は1週間前までに予約が必要です。

■**前立腺がん検診**・・・50歳以上で検査を希望の方が対象です。（血液検査）※検診料400円（70歳以上無料）※前立腺がん検診のみの受診は1週間前までに予約が必要です。

●**歯周病健診**

対象者: 20、30、40、50、60、70歳	指定医療機関: うえだ歯科医院、小山歯科医院、山本歯科医院	健診料: 500円	対象の方に受診券を3月下旬に配布します
-------------------------	-------------------------------	-----------	---------------------

●**胃X線（バリウム）検診** ●**大腸がん検診** ※予約不要（健康ポイント：胃10P・大腸10P）

検診日	会場	【受付時間】・胃・大腸がん検診 6:45～8:30 ・大腸がん検診のみ 7:00～9:00
4/14（月）	保健センター	【検診料】・胃がん検診 1,000円・大腸がん検診 300円(70歳以上無料)
4/18（金）	よませふれあいセンター	
4/25（金）	保健センター	【持ち物】 検診票、採便容器、胃検診は同意書も必要 ※令和6年度に胃内視鏡検診を受けた方は、令和7年度の胃バリウム検診は受診できません。
5/20（火）	ほなみふれあいセンター	
5/28（水）	保健センター	● 大腸がん検診のみ ※会場 8/28（木）受付時間8:30～10:30※和合会館 11/26（水）受付時間8:30～12:00※健康づくり支援係
7/8（火）	すがかわふれあいセンター	
10/16（木）	保健センター	

●**結核・肺がん検診（胸部X線検査）**（健康ポイント10P）

【検診料】500円（65歳以上無料）【持ち物】検診票

検診日	会場	時間
4/4（金）	横倉集会所	9:00～10:00
	上条研修センター	10:20～11:40
	戸狩公会堂	13:10～14:00
	穂波温泉区コミュニティセンター	14:20～14:50
	湯ノ原公会堂	15:10～16:00
4/7（月）	寒沢集落センター	8:50～9:15
	菅集落センター	9:25～9:50
	角間公会堂	10:10～10:30
	保健センター	10:50～11:40
	すがかわふれあいセンター	13:20～13:50
	兼廻集会所	14:10～14:30
	苗間生活改善センター	14:45～15:05
4/8（火）	前坂研修センター	15:25～15:45
	湯河原一組公会堂	8:50～9:20
	星川屋の湯公会堂	9:40～10:10
	湯田中共益会館	10:30～11:05
	保健センター	11:25～11:45
	ほなみふれあいセンター	13:10～14:25
	和合会館	14:45～15:45
4/9（水）	保健センター	16:00～16:40
	真落合公会堂	9:00～9:10
	表落合多目的集会所	9:20～9:35
	土橋公会堂	9:55～10:25
	中須賀川多目的集会所	10:35～10:55
	宇木区民会館	13:10～14:30
	夜間瀬本郷区民会館	15:00～15:50
4/10（木）	保健センター	16:10～16:40
	ほなみふれあいセンター	8:50～9:20
	よませふれあいセンター	9:40～10:10
	保健センター	10:30～11:30
	杵野郷土文化保存伝習館	13:30～14:20
	保健センター	14:40～15:30
	9/26（金）	ほなみふれあいセンター
よませふれあいセンター		9:55～10:40
すがかわふれあいセンター		11:00～11:20
	和合会館	13:15～13:45
	保健センター	14:00～15:00

●**セット健診**（健診・胃バリウム・大腸） ●**早朝健診**（健診・大腸）★予約制（健康ポイント：セット健診70P・早朝健診60P）

健診日	会場	【予約期間】 4/2（水）～先着順（定員あり）
4/22（火）	よませふれあいセンター	【対象者】 35歳から79歳の町国民健康保険及び後期高齢者保険の加入者
4/23（水）	ほなみふれあいセンター	
5/7（水）	保健センター	【受付時間】 セット健診 ①7:30 ②7:45 ③8:15 ④8:30 ⑤8:45 ⑥9:00 ⑦9:15 ⑧9:30 早朝健診 8:00～8:10
5/15（木）	文化センター	

●**胃内視鏡（胃カメラ）検診（医療機関受診）**★予約制（健康ポイント10P）

【指定医療機関】 北信総合病院、油井内科医院、アライクリニック、須藤医院
【検診期間】 4/1（火）～11/29（土）①事前 ^に 町へ申込みが必要です。受診券を交付します。
【予約期間】 3/10（月）～ ②指定医療機関へ予約してください。
【対象者】 50歳以上の偶数年齢の方 注意：令和7年度に胃内視鏡（胃カメラ）検診を受診した場合、令和8年度町の胃X線（バリウム）検診は受診できません。
【検診料】 4,300円 生活保護世帯免除

肺がん健診：結核予防のため、65歳以上の方は年に1回の胸部X線検査を受けることが、感染症法により義務付けられています。

●肺がん胸部CT検診 ★予約制（健康ポイント10P）

【検診日】9/22（月）9：00～11：15 【会場】保健センター
 【対象者】40歳～64歳 【検診料】3,000円
 【予約期間】4/2（水）～8/22（金）先着 生活保護世帯免除

●骨健診 ★予約制（健康ポイント10P）・超音波測定（足）・保健師と栄養士の指導

【検診日】6/19（木）9：00～11：30 【会場】保健センター
 【対象者】19歳～（40歳～70歳代の女性にオススメです）【健診料】300円
 【予約期間】4/2（水）～5/30（金）先着

●子宮がん（車）検診 予約不要（健康ポイント10P）【検診料】1,000円（70歳以上無料）

検診日	会場	受付時間
9/17（水）	よませふれあいセンター	13：10～13：30
9/19（金）	文化センター	13：00～13：30
10/3（金）	ほなみふれあいセンター	13：10～13：30
10/8（水）	文化センター	13：00～13：30

●子宮がん施設検診 ※指定医療機関受診

【受診期間】6/2（月）～11/29（土）

【検診料】1,300円（70歳以上無料）

【持ち物】検診票（申込者には3月下旬に配布します）

随時、検診票を交付します。ご連絡ください。

【※指定医療機関】北信総合病院・保倉産婦人科医院・すすきレディースクリニック

●乳房マンモグラフィ（車）検診 ★予約制（健康ポイント10P）

【検診料】1,300円（70歳以上無料）

検診日	会場
6/17（火）	ほなみふれあいセンター
7/10（木）	よませふれあいセンター
7/14（月）	保健センター
7/16（水）	保健センター
7/18（金）	保健センター

【対象者】	乳房マンモグラフィ検診	南・西・北部地区の 40歳～74歳	東部地区の方は超音波検診を受診 してください。 （令和8年度受診対象です）
	乳房超音波検診	19歳～上限なし	

【注意】乳房マンモグラフィ検診と乳房超音波検診の重複受診はできません。

【予約開始日】	乳房マンモグラフィ検診	4/2（水）～先着順	電話受付時間8:30～17:15 平日 （時間外は受けられません）
	乳房超音波検診	5/16（金）～先着順	

※定員になり次第受付を終了します、早めの予約をお願いします

【受付時間】	マンモグラフィ検診		
	① 8：50～9：00	② 9：20～9：30	③ 9：50～10：00
	④ 10：20～10：30	⑤ 10：50～11：00	※⑥ 12：50～13：00
	※⑦ 13：20～13：30	※⑧ 13：50～14：00	受付から検診終了まで概ね1時間
	※8月5日（火）午後のみ、会場保健センターの受付時間が下記のとおり変わります。		
	⑥ 13：20～13：30	⑦ 13：50～14：00	⑧ 14：20～14：30

●やまのうち健康ポイント事業

特定健診・健康診査【必須】の受診や、各種がん検診の受診、健康づくりの取り組みに健康ポイントを付与します。100ポイントたまったら、町内施設や減塩協力店等で使用できるポイント利用券（600円分）と交換できます。

お問合せ・ご予約先 健康福祉課 健康づくり支援係（6番窓口）電話0269-33-3116

●乳房超音波（車）検診 ★予約制（健康ポイント10P）

【検診料】800円（70歳以上無料）

検診日	会場
7/23（水）	保健センター
7/28（月）	保健センター
7/30（水）	よませふれあいセンター
8/5（火）	すがかわふれあいセンター 保健センター ※受付時間が異なります
8/8（金）	保健センター
8/18（月）	ほなみふれあいセンター
8/22（金）	文化センター
8/28（木）	和合会館
9/8（月）	保健センター
9/12（金）	保健センター
9/22（月）	文化センター
10/2（木）	保健センター
10/9（木）	保健センター
10/21（火）	保健センター
11/4（火）	保健センター