**プレパパママセミナー**



☆同じ時期に出産する妊婦さんと出会えるチャンス！

☆出産・育児の話ができる

☆妊娠中にお勧めレシピの試食ができる

☆パパは妊婦さんの体験ができる



とき　　　　　**年に２回開催（６月と１２月ごろ）　　対象家族にご案内します。**

**午前中（１２時前には終了予定）**

ところ　　　　**子育て支援センター「ゆめっこ」**

内容　　 　 ・交流会～赤ちゃんモデルを抱いて出産・育児について話そう♪～

　　　　　　 　　　　　　　　　　　　　 ・パパが妊婦に！？～妊娠育児疑似体験～

　　　　　　 ・赤ちゃんもママも喜ぶ栄養について！おいしいレシピをご紹介～

　　　　　 　 ・聞かせて！先輩の子育て術～先輩パパママも交えて交流会～

　　　　　　 ・子育て支援センター「ゆめっこ」紹介

　　　　　　 ・個別で沐浴体験・栄養相談・その他相談



スタッフ　　　母子保健コーディネーター・栄養士・保育士

持ち物　　　　母子健康手帳・飲み物



お問い合わせ・参加希望の方は、下記へご連絡ください

連絡先：山ノ内町役場健康福祉課　　健康づくり支援係

担当　　湯本　　　　　　　　　 ℡　0269-33-3116　　　または

ゆめっこスタッフ　 　℡　0269-33-4778　　　まで

Mother’s day

Mother’s day