

こころ

法律

仕事

の

# なんでも相談会

専門家が  
相談に応じます



精神科医

弁護士

司法書士

生活・就労支援員

保健師

2024年

9/20(金)

16:00~20:00

(最終受付 19:00)

※相談無料

※事前予約(9/13まで)

予約なしでも相談は可能ですが、相談希望者多数の場合は、最終受付時刻前でも受付を終了することがあります。

「借金を返せない」「眠れない」「仕事がつらい」「死んでしまいたい」など、どこに相談してよいかわからない、さまざまな悩みや事情に専門家が対応します。秘密は厳守します。気軽にご利用ください。

会場：中野市保健センター(中野市西1丁目1-7)

予約先：山ノ内町役場健康福祉課健康づくり支援係  
☎0269-33-3116(平日 8:30~17:15)

北信保健福祉事務所健康づくり支援課  
☎0269-62-6104(平日 8:30~17:15)



主催 中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村、北信保健福祉事務所