

よませ



100号

発行 西部公民館 次部
 代表 渡辺清 報部
 編集 情報 部
 印刷 北信ローカル

西部公民館百号に寄せて

西部協議会長 徳竹達行

「月日は百代の過客にして、行きかう年もまた旅人なり」芭蕉・奥の細道の一節ですが、正に過ぎ去る日々が、その時代の旅人であり、世の中の事柄が、良くも悪くも過ぎていつてしまいます。そんな中で、記憶を呼び覚ますことができ、それが、映像であったり、記録書であったりするわけですが、この西部公民館報も53年間の中で、百号を迎えたことは大変喜ばしいことだと思います。この地域のその時々々の情報を知る上で、唯一のものであると考えますと、89号か

かわるもの かわらないもの

山ノ内町立西小学校長

齋藤義和



今年度4月より、母校でもある西小学校にお世話になっております。私が西小学校に入学したのは、昭和45年(1970)。丁度50年前です。

その頃は木造校舎で、冬には窓が北風でガタガタ鳴り、隙間から雪が吹き込んできました。講堂前の廊下は板葺きで、磨かれて黒光りしていま

らの縮刷版が今後更に発行されることを期待しております。

さて、令和2年4月から、はからずも浅学非才の私が、西部協議会の会長を引受けることとなり、いささか荷の重さに負けそうではあります。が、地域の皆様の協力と、役員の方々の支えにより、何とか努めて参りたいと思っておりますので、どうかよろしくお願いたします。

子どもの頃は、近所の友だちと自転車に乗ったり、秘密基地を作ったり、木の灰をこねてセメントを作ったりして、たくさん遊びました。でも今を生きる子ども達も、遊びの内容は変わっても友だちと一緒に元気に遊ぶ心持ちは変わっていないと感じます。伸び伸びと育っている子どもたちを保護者・地域の皆様方と共に、さらに伸ばしていくことができそうです。今後ともよろしくお願いたします。

新型コロナにより 長寿を祝う会中止に

新たな日常の すゝめ

新型コロナウイルスは、目・鼻・口から感染します。

飛沫感染



5-10cm以内でマスクをせずに会話を行うことで広がる飛沫が目・鼻・口に入ることから感染します。

接触感染



ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう!

3つの基本	3つの距離	3つの確認
<ul style="list-style-type: none"> 1. 咳エチケット 2. 手洗い・手消毒 3. マスクの着用 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 人と人との距離 2. 人と物との距離 3. 人と人との距離 	<ul style="list-style-type: none"> 1. 体温確認 2. 体調確認 3. 行動履歴確認

長野県 長野県ホームページより

新型コロナウイルス感染症の拡大により、今年4月7日、国からまず東京、大阪など7都府県において緊急事態宣言が発令され、16日に対象地域が全国に拡大されました。これを受け西部公民館では、感染防止の観点から、西部スポーツ大会及びマレットゴルフ大会の中止を決定しました。

その後5月14日に長野県の緊急事態宣言が解除されましたが、長寿を祝う会についても、高齢者の感染による重篤化の懸念から、残年ながら中止を決定しました。それぞれイベントについて、毎年楽しみにされていた皆様には大変恐縮ですが、何とぞご理解をお願いいたします。

なお、長寿を祝う会の代わりとして、西部地区75歳以上のご長寿500名の皆様に、西部公民館長及び各地区公民館長連名のお祝いメッセージに添え、布マスクを配布させていただきました。



長寿者にマスクを配布

西部公民館のあゆみ

年度	主な事業など
昭和24	夜間瀬村公民館発足、初代館長 畔上専介氏。 青年学級や社会学級を開設。分館対抗野球大会、 排球大会、村民運動会など開催。
昭和30	山ノ内町発足。 山ノ内町公民館夜間瀬支館となる。 夜間瀬支館長に湯本正平氏が就任。
昭和32	支館が廃止。西部分館となる。 婦人会、西部協議会の援助により敬老会を開催。 婦人学級の開催
昭和34	旧夜間瀬村庁舎が、支所廃止に伴い西部地区公 民館活動の拠点施設となる。
昭和35	婦人学級廃止・青年学級休止
昭和39	西部分館長に小林達起氏就任
昭和41	第1回婦人バレーボール大会
昭和42	公民館規定、分館規定の改定により、学習・文化・ 体育・生活改善・館報編集・図書部の6部会を設置。 7月 婦人バレーボール大会 8月 部落間対抗野球大会 8月 西部公民館報「よませ」創刊 12月 クリスマスパーティ開催 2月 卓球大会 囲碁・将棋大会、俳句大会
昭和43	第3回婦人球技大会(バレーボール・ソフトボ ール) 第1回高社山登山
昭和44	道路「本郷・宇木・越」線の県道編入運動展開 山ノ内町公民館西部分館長に小坂貞丸氏就任 男子バレーボール大会開催 家庭教育学級開催 郷土史講座・史跡めぐり開催
昭和45	バドミントン講習会開催 芸能発表会開催(謡曲・詩吟・詩舞など) 西部協議会重点事項 ①西部地区全戸水道施設の推進 ②本郷-上条 線通学道路の新設 ③本郷-宇木-越線県道編 入 ④湯田中-本郷-一部谷沢線改良
昭和46	敬老会(70歳以上233名)高社山登山81名参加 第13回青年祭 横倉青年演劇の部で優勝(舞踊 の部では宇木青团優勝)
昭和47	山ノ内町公民館西部分館から西部公民館に名称 変更 初の西部健康教室開催 敬老会(70歳以上242名)高社山登山180名参加 第6回囲碁・将棋・俳句大会
昭和48	西小学校100年史刊行。高社山登山159名参加。 頂上にて信濃の国大合唱 西部協議会重点事項 ①奥志賀町有地賃上問題 ②西部保育園改築 1973年を送る夕べ 公営結婚式多数。(8件)

昭和49	西部地区婦人健康連絡会発足。公営結婚式11件 第1回やまのうちどんどん祭り
昭和50	西部保育園新築問題(西部協議会長) 西部地区全婦人を対象に「生活・健康調査」実施 同和教育集会所建設について(西部協議会長)
昭和51	新設なる保育園(西部協議会長)
昭和52	待望の「よませ保育園」落成開園 初の教育懇談会開催 西部公民館長に畔上金六氏就任 女子バレーボール大会(女子ソフトは廃止)
昭和53	男子お盆野球大会 高社山登山(9月第1日曜日) 卓球大会(2月上旬)
昭和54	横倉集会所建設 書き初め展開催 県営かんがい排水及び畑総事業(西部公民館5 号室に事務所を設置) 「よませのあゆみ」発刊 りんごの剪定枝を再利用する炭焼き講習会開催
昭和55	西部読書会を設置(町中央公民館図書室から本 を借り、輪読会を実施) 囲碁・将棋大会を自主活動に切り替え 送る夕べを廃止
昭和56	西部公民館更新の夢(西部協議会長) 台風15号大災害(泡貝川・笹川・裏笹川氾濫) 図書部を新設 ゲートボール講習会を開催 長寿を祝う会(70歳以上283名) 高まるスキー熱
昭和57	西部公民館に山崎万一郎氏が就任 二年続きの台風被害「果樹を直撃」 本郷区民会館増設。 第15回高社山登山200名参加 長寿を祝う会(70歳以上300名。参加者185名) ゲートボール大会開催
昭和58	横倉青年団主催「歩け歩け横倉-野尻湖」 3年ぶりのお祭り 少野球「宇木リトルキング」 西小学校改築に向けて(西小学校長)
昭和59	女子バレーボール大会 男子お盆野球大会 高社山登山(9月第1日曜日) 卓球大会(2月上旬)
昭和60	農協会館完成 来春西小学校新校舎誕生(西小校長) 西小解体時の材料で、西部公民館にステージ設 置 卓球大会の代わりにボーリング大会開催

昭和61	御柱を終えて バレーボール大会を西小体育館で開催 西小学校校舎建設 体育館使用できないため卓球大会中止。代わり にボーリング大会
昭和63	初の書道教室開設 初の地域活性化集会所事業(西部議員団と懇談)開 催(この中で西部公民館新築の気運が高まる) 穂波・夜間瀬・須賀川農協が合併し、新生 山ノ 内町農協発足
平成2	町に新西部公民館建設を陳情
平成3	6月15日 NAGANOオリンピック開催決定
平成4	卓球大会宇木9年連続優勝 横倉公民館 野尻湖歩け歩け運動36km走破
平成5	小坂泉氏 西部公民館長就任 第1回ソフトバレーボール大会開催
平成6	5月 西部公民館解体 3月 よませふれあいセンター完成 総工費3 億8,000万円 長寿を祝う会は農協会館にて開催 第1回マレットゴルフ講習会開催
平成7	よませふれあいセンターロビーにMOA三月に よる生け花展示 球技大会2ぶり開催 陶芸教室・木彫教室始まる
平成8	国道403号横倉バイパス仮開通 北陸新幹線「あさま」開業 NAGANOオリンピック開催。 地元堀米光男選手・平澤岳選手オリンピック出 場 前坂に地域活性化センター完成
平成9	地域活性化化学習会「農業集落排水事業について」 東向不動尊の祭り(前坂) スポーツ大会で第1回筋肉番付開催
平成10	マジックショー 生涯学習(豆腐作り) 西部健康教室(減塩について)
平成11	頑張った西部ライオンズ・西部スカイリーズ 横倉史跡巡り 第1回小学生綱引き大会開催
平成12	町長と語る会 ピンポンフェスティバル開催
平成13	西部公民館長に小淵正氏就任 よませふれあいセンターに「夜間瀬かんぱい展 示資料パネル」設置 パソコン講習会開催
平成14	第1回夕日山登山開催(80名参加) 西部スカイリーズ優勝 よませ郷土史研究会紹介 長寿を祝う会(対象者71歳以上) 第1回ふれあいツーリング開催 第1回会画・写真展開催

平成17	長寿を祝う会(対象者72歳以上) 町議会議員と語る会開催
平成18	新講座スタート(銅版画・将棋) 長寿を祝う会(対象者73歳以上) 夜景撮影勉強会開催
平成19	将棋を楽しむ会 長寿を祝う会(対象者74歳以上) 横倉堰歴史学習会 剣沢ダム現地視察
平成20	長寿を祝う会(対象者75歳以上460名中160名 参加) 会画・写真展(西小学校全児童から出品)
平成21	西部公民館長に桜井治雄氏就任 西部スポーツ大会 ゲートボール3年ぶり開催 第7回夕日山登山 絶好の登山日和
平成22	夏の健康管理 ストレッチ体操 西部公民館長に田村直治氏就任 第7回会画写真作品展 歴史学習会(夜間瀬村の災害・凶作・饑饉)
平成23	第9回夕日山登山 長寿を祝う会(90名参加) 歴史学習会(百前の夜間瀬村の姿)
平成24	西部公民館長に水野彰一氏就任 生まれ変わったよませ駅トイレ 10年ぶり復活高社山登山 西部公民館文化祭開催(2020東京オリンピック 決定記念 オリンピック特集)
平成25	西部スポーツ大会(西小体育館耐震工事のため、 よませ活性化センターで開催) 小学生綱引きの代わりに初のドッチビー大会を 開催 夜交氏史跡めぐり城山登山開催 セブンイレブン前交差点に信号設置 西部公民館報縮刷版を発行(1号~88号)
平成26	西部公民館長に渡辺清次氏就任 長寿を祝う会に初の生バンド演奏 歴史学習会(大正6年作成夜間瀬村誌の解説) 中高安協夜間瀬支部長に畔上恵治氏就任
平成27	西部健康ひろば(簡単ストレッチ・冬場のコリを やわらげるストレッチ体操) 横前部 長野県消防ポンプ操法大会に初出場 (小坂部長が選手宣誓)
平成28	長寿を祝う会に初の和太鼓演奏と黄門様登場 歴史学習会(西小学校の歩みと教育)
平成29	西部分団自動車部 15年ぶり県大会出場 晴天に恵まれ久しぶりの高社山登山 国道403号本郷交差点道路改良促進について (西部協議会長)
平成30	相次いだ台風災害(19号は千曲川を決壊) 歴史学習会(夜間瀬川の治水の歴史)
令和元	猛威を振るう新型コロナウイルス感染症によ り、各種公民館事業が中止に



S47 バレーボール大会



S56 台風被害



S55 長寿を祝う会



S57 高社山登山



S58 ポンプ操法大会練習



S58 卓球大会



S61 西小学校新校舎スタート



H6 マレットゴルフ講習会



H7 よませふれあいセンター完成



H8 横倉バイパス仮開通



H9 ソフトボール



H14 ゲートボール大会



H16 西部スカイリーズ優勝



H17 夕日山登山



H20 剣沢ダム現地視察



H25 生まれ変わった夜間瀬駅トイレ



H26 信号機設置



R1 ソフトボール大会



H30 長寿を祝う会(黄門一座)



H30 自動車部県大会出場



H29 小学生綱引き大会



H29 横前部ポンプ操法県大会出場



H27 長寿を祝う会の生バンド演奏



H27 歴史学習会

歴代役員一覧 (部長以上)

Table with columns for years (昭和, 平成, 令和) and various department heads (館長, 主事, 学習部長, etc.) listing names and terms of office.



西部公民館報「よませ」の100号発行おめでとうございます。私は宇木の山崎万一郎館長の後、平成5年度から平成14年度まで、10年間館長を務めさせていただきまし...



第7代館長 小坂 果さん

思い出の味噌造り

館事業も大きな変化がありました。陶芸教室や木彫教室が始まったり、長野オリンピッククモもありました。そんな中、一番の思い出は味噌造りです。春に大豆をつぶす機会です...



第8代館長 小淵 正さん

印象に残った 剣沢の視察

「よませ」100号発刊おめでとうございます。私が平成15年から6年間公民館事業に携わって印象に残っているものは、今皆さんが使われている「水」のことでした。今から130年程前の江戸末期、付近を流れる夜間瀬川...

祝100号

第9代館長 桜井治雄さん

西部公民館報よませ100号おめでとうございます。私は平成21年度から2年間館長を務めました。それまでの歴代館長と違い、短い期間となりましたが、公民館活動はやはり、いかに多くの皆さんに参加いただけるかがとても大切なことだと感じました。

晴天の霹靂

第10代館長 田村直治さん



現館長 渡辺清次さん

館報100号 発刊によせて

昭和42年代から諸先輩の努力により、本年記念すべき館報100号を発刊することができました。ここに長期にわたる関係各位へ感謝御礼申し上げます。その間50年、遠くなりつつ昭和から平成・令和と時代が流れ、西部地区も発展しまし...

館報100号おめでとうございます。私は平成23年から2年間館長を務めました。これまで公民館活動を経験したことが無く、館長就任のお話をいただいたときは、まさに晴天の霹靂でした。しかし、主事の大井良元さん始め役員の方々のお陰で、無事任期中に感謝申し上げました。大勢に参加いただいたスポーツ大会や館長研修で別所温泉へ行っただけでも思い出されます。

た。しかし、それに伴い社会全体の多様化が進み、人の集まることが少なくなり、忙しい人も又シャイな人も、年に一度でも二度でも気楽にお茶のみに酒飲みにならっしゃい。そして行事ごと人と人とのつながりを深め楽しんでいただきたいです。が本年、地球規模で新型の疫病が流行し、こんな地方にまで影響が長く続き、全国の行事までも中止になってしまったことに心が痛みます。次年度は再びみな様のご協力を得て活動ができることを願うばかりです。

写真提供：共同通信社

日本健闘の7位



男子距離リレー、今井から進米へ。大健闘の日本チーム

40男子
リレー子
ダーリ7
個目の金

信濃毎日新聞

信濃毎日新聞社
長野県長野市
〒380-0846
長野市本町1-1-1
電話 026-223-1111
FAX 026-223-1112
Eメール info@shinno.co.jp
http://www.shinno.co.jp

号外

長野五輪
第12日



オリンピックに出場して

堀米光男

ここ夜間瀬で生まれ育ち、幼少期からクロスカントリースキーが大好きで夢中になって練習し、全中やインターハイ、世界ジュニアでの優勝を経て長野オリンピックに出場をさせていただきました。
本番ではメダル獲得はできなかったものの、大勢の声援に包まれる中で全力を尽くし、入賞することができとても嬉しかったです。
次はこの夜間瀬から、メダリストが生まれることを期待しています。



テレフォンカード裏話



堀米光男さんのオリンピック出場をお祝いするために、光男さんのお母さんが産まれた宇木関係者の発案により、テレフォンカードを製作。カードに長野オリンピックマークを入れる許可がなかなか下りず、数ヶ月かかってやっと許可。ぎりぎり祝賀会に間に合ったとのこと。台紙外側デザインの青は青空、白は雪山をイメージ。カードの写真は立木見さんが撮影。
立木見 親



男子リレー入賞賞状



NAGANO オリンピック公式ユニフォーム

がんばれ！地域で活躍するスポーツ選手

山崎 愛深さん (宇木三) 現東海大学1年▶

地域の皆様には、いつも応援していただきありがとうございます。私は東海大学に進学し、競技を続けています。インカレ優勝を目標に、感謝の気持ちを忘れず頑張ります。



妹の優風さん(左)と姉の愛深さん(右)



中島果歩さん

山崎 優風さん (宇木三) 現飯山高校1年▲

日頃より暖かな声援ありがとうございます。今の目標は、地元飯山で開催されるインターハイに出場し優勝することです。雪を溶かさないう程度の熱い応援よろしくお願ひします。

◀中島 果歩さん (宇木一) 現飯山高校2年

楽しんで取り組むことを常に思いながらスキーをしています。コーチ、先生、沢山の方々に楽しさを教えていただきました。感謝の気持ちを忘れず、元気な滑りをして頑張ります。

町民栄誉章 (やまのうちグランプリ) 夜間瀬地区歴代受章者一覧表

町民栄誉章は、広く町民の誇りとなるべき功績のあった方に、その栄誉をたたえるもので、愛称を「やまのうちグランプリ」としています。西部地区では、現在13名の方が受章されています。

平成元年 堀米光男 (横倉・現本郷)	第26回全国中学校スキー大会クロス カントリー男子10km 競技優勝ほか	平成26年 渡辺瑛仁 (宇木)	第69回国民体育大会冬季大会クロス カントリー少男子10km×4リレー 優勝ほか
平成4年 神津正昭 (横倉)	第41回全国高校スキー大会クロスカ ントリー男子15km 競技優勝ほか	平成27年 町田恵介 (宇木)	第91回FIS全日本スキー選手権大会 アルペン競技スピード系SG 優勝
平成4年 佐藤 威 (現本郷)	第41回全国高校スキー大会クロスカ ントリー男子リレー競技優勝ほか	平成28年 山崎愛深 (宇木)	第53回全国中学校スキー大会クロス カントリー女子4×3km リレー優勝
平成5年 平澤 岳 (高社山)	アルペンスキー FIS ファーイースト カップ・ジャパンシリーズ志賀高原 大会男子回転競技優勝ほか	平成29年 藤浦 響 (本郷)	第40回ピティナ・ピアノコンペティ ション全国決勝大会ソロ部門C級(小 6以下) 金賞
平成22年 堀米翔太 (横倉)	第47回全国中学校スキー大会ノル ディックコンバインド ミディウム ヒル+5km 優勝ほか	令和元年 山崎優風 (宇木)	第56回全国中学校スキー大会クロス カントリー女子3km クラシカル優勝 ほか
平成25年 渡辺愛珠 (宇木)	第50回全国中学校スキー大会クロス カントリー女子3km×4リレー優勝	令和元年 中島果歩 (宇木)	第56回全国中学校スキー大会クロス カントリー女子4×3km リレー優勝 ほか
平成25年 糸乗佳太 (宇木)	第50回全国中学校スキー大会クロス カントリー男子5km フリー優勝ほか		

競技	本郷	宇木	横倉	前坂
バレーボール (ソフトバレーボール)	17	11	3	16
野球・ソフトボール	14	16	5	1
小学生綱引き	5	6	3	4
卓球	8	7	1	0
マレットゴルフ	5	7	0	0
ゲートボール	0	3	8	0
男子バレーボール	1	4	0	1



西部公民館スポーツ大会
優勝回数

我が家の 自慢料理

『キャラぶきの ほろにが味は母の味』



ラジオから流れた俳句がその切っ掛けになっ
たのかもしれない。

「キャラぶきのほろにが味は母の味」

それ以来何度も試行錯誤を繰り返して、今では
この味を待っている人がいる。

一度に7kgを何度か洗って切り、木灰2握り
入れ沸騰。その後弱火で10分〜15分、火を止め
てからも10分〜20分軟らかくなるまで青緑色の
あく汁で待つ。その後一気に押し流し流水で2
〜3度洗い、布袋に入れ脱水3分。その後は醬
油1200cc、赤と白砂糖1200gを二度に
分け入れ、途中で酢50cc入れたら強火で2時間
ほど天地返しをしつつ火を止めまた明日。

早朝強火から弱火にしたら、焦げないよう何
度も天地返しをし、煮汁がなくなったら出来上
がり。

約4時間程度のお話。そして遠い昔のおふく
ろさんの味でした。

弥 栄

一枚の 写真



撮影

小淵正氏 (横倉)



前坂からみた夜景です。平成19年に西部公民館で
開催された夜景の勉強会の後で撮影しました。夜景撮
影では、懐中電灯をつけないこと、撮影者の前後は気
をつかうことがマナーだそうです。皆さんも公民館活
動で趣味を広げてみませんか。

令和2年度 西部公民館役員

館長

渡辺 清次 (宇木)

主事

常田 和男 (本郷)

学習文化部

堀米 忠富 (横倉)

山崎 直美 (宇木)

池田いづみ (本郷)

宮津 裕朋 (前坂)

児玉 和美 (横倉)

山崎 晃拓 (宇木)

畔上 竜樹 (本郷)

体育部

青木 寛樹 (宇木)

小坂 千秋 (横倉)

畔上 和幸 (本郷)

佐藤 友紀 (本郷)

山本壮一郎 (宇木)

坂口 真一 (横倉)

山岸 晃仁 (横倉)

宮本 由佳 (本郷)

情報部

山崎 友樹 (宇木)

斉藤佐和子 (横倉)

徳竹 大介 (本郷)

畔上めぐみ (宇木)

木崎 嘉次 (前坂)

分館役員

▽本郷公民館

館長 小林 博文

主事 畔上 耕兒

▽宇木公民館

館長 坂口 輝雄

主事 渡辺 茂春

▽横倉公民館

館長 坂口 建一

主事 畔上 重雄

▽前坂公民館

館長 高木 明男

主事 木崎 嘉次



◎部長 / ○副部長