

役場庁舎前のりんごを園児たちが小さな手で一生懸命収穫してくれました。初めての収穫体験に園児たちは楽しんでいました。



町LINE
友だち追加



町の観光情報

今月の記事

- ▶町長直筆コーナー
『しろくまつうしん』第20号
- ▶特集
「2024年の主なできごと」
- ▶公民館報・図書館だより
- ▶ふるさと北信濃

しろくま 第20号

b y
しろくま町長



© @ butabulo

師走を迎え、本格的な冬の到来を実感する季節となりました。志賀高原で育った私にとつて、山ノ内町の四季の中でも冬は特に心惹かれる季節です。

先日、志賀高原で開催されたオープンングフェスティバルに出席し、初滑りを楽しむ機会に恵まれました。

私は選手時代に世界中のスキー場を滑り尽くしました。

ヨーロッパや北欧、北米、南米、ニュージーランドなど数え切れないほどのスキー場を訪れましたが、幼い頃から親しんできた志賀高原の魅力はやはり格別です。この冬も、国内外から多くの方々に志賀高原でのスキーや温泉を楽しんでもらえることを願っています。

タイでのJNTO主催 トラベルフェア参加

11月、山ノ内町はタイ・バンコクで開催された日本政府観光局（JNTO）主催のトラベルフェアに出展しました。このフェアは、日本の観光地や文化をタイの皆さまに広く知ってもらう貴重な場で、3日間で6万

人を超える来場者で大いに賑わいました。

山ノ内町のブースでは、町内事業者の皆さまとともに、自然の美しさ、温泉の癒し、そしてスキー場の魅力を多くの方々にお伝えすることができました。特に嬉しかったのは、タビを拠点に活動する町観光大使でもあるアイドルグループ「CGM48」の皆さまがサポートしてくれました。彼女は自らの言葉で山ノ内町の魅力を紹介し、トークショーでも私とともに地元の温泉、スキー、食文化、そして町民の温かいおもてなしについて語ってくれました。

タイは今後も経済成長とともに観光需要が高まると予想されています。今回のフェアで得た経験を活かし、タイの皆さまにとって山ノ内町がさらに身近な存在となるよう、これからも努力を続けてまいります。

大阪駅でのPRイベント

国内向けの取り組みとして、大阪駅にて、JR西日本と信越エリアの市町村が連携したPR

イベントを開催しました。駅構内の特設ステージでは、モーグルの元オリンピック選手の上村愛子さんと私でトークショーを行い、信越エリアの魅力やスキーの楽しさについて語り合いました。

上村さんはオリンピックとしてのご経験を交えながら、雪国での冬の素晴らしさを語ってくださり、多くの方々に関心を寄せてくださいました。また、山ノ内町のブースではパンフレットを配布し、信越エリアのゆるキャラたちも全員登場して来場者を楽しませてくれました。

こうしたイベントを通じて、関西地域の皆さまに山ノ内町をより知っていただくきっかけを作ることができ、大変嬉しく思っています。

東京駅でのリンゴ販売

11月には、山ノ内町産のリンゴを東京駅で販売する企画がJR東日本によって開催されました。町内のリンゴ農家の皆さまにも協力いただき、訪れた多くの方々から好評でした。

また、湯田中駅のエキナカでもリンゴを販売し、海外からの観光客の皆さまもその大きさと美味しさに驚いていました。秋には千葉で開催された×

GAMESの際、アメリカのスポーツ放送局の仲間たちにもモモを届け、やはり大きさと美味しさに驚かれました。我々の町の果樹の美味しさを、もっとたくさんの人に知ってもらいたいですね。

みんな、もっと スキーを楽しみましょう！

山ノ内町は、スキーやスノーボードを愛する方々にとって最適な場所です。ウィンタースポーツは自然の中で楽しめる生涯スポーツであり、子どもたちにとつてもバランス感覚やチャレンジ精神を育む素晴らしい機会です。今年はずいぶん、山ノ内町でウィンタースポーツの魅力を十分に体感してください。

町民の皆さまも地元の魅力を再発見しながら、スキーを通じて健康的な冬を過ごしていただければ幸いです。山ノ内町は国内外を問わず訪れるすべての人々に笑顔を届ける町でありたいと願っています。この冬、多くの皆さまにとって心温まる思い出が生まれるよう、町全体でおもてなしの心を大切にしていきたいと思います。

寒さ厳しい日が続きますが、どうぞお体を大切に、健やかで元気な冬をお過ごしください。新年が皆さまにとって希望に満ちたものとなりますように！

令和6年度

園芸特産業関係功労者表彰

11月22日長野市にて長野県主催の園芸特産業関係功労者表彰式が行われ、多年にわたる長野県の園芸特産業の発展に努め地域特産魚の養殖振興に尽くされた功績として児玉養魚場代表取締役児玉善郎氏（穂波温泉）に賞状が贈られました。

児玉氏は50年以上にわたる養殖業界に従事し、特に年間を通じたニジマスの発眼卵の成育に取り組み、自ら安定した供給技術を生み出しました。

「受賞は大変光栄なこと。いろいろな苦労を伴ったが皆様のおかげでここまでやってこられた。これからも養殖業界を盛り上げられるように尽力していきたい。」と抱負を語られました。

現在は信州大王イワナ振興協議会長、信州サーモン振興協議会副会長を務めていらっ



▲受賞された児玉善郎氏

財政状況

《令和6年度上半期》

町の財政執行状況を公表します。
 令和6年4月1日から9月30日までの状況です。
 さらに詳細なデータは町ホームページでご覧いただけます。



一般・特別会計
 予算の執行状況
 (上半期)



公営企業会計
 予算の執行状況
 (上半期)

一般会計予算額 80億4,994万円

(歳入) 収入済額 38億8,865万円 48.3%

(歳出) 支出済額 26億2,913万円 32.7%

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	29億9,509万円	20億6,012万円	68.8%
町税	16億8,317万円	8億4,884万円	50.4%
国庫支出金	7億4,111万円	2億805万円	28.1%
寄附金	4億5,766万円	7,543万円	16.5%
県支出金	3億7,380万円	7,617万円	20.4%
地方消費税交付金	2億6,000万円	1億5,949万円	61.3%
その他	15億3,911万円	4億6,055万円	29.9%

支出内容	予算額	支出済額	執行率
総務費	15億4,658万円	3億6,539万円	23.6%
民生費	15億1,827万円	5億9,596万円	39.3%
公債費	8億3,559万円	4億1,889万円	50.1%
諸支出金	7億6,617万円	1億1,633万円	15.2%
教育費	7億3,030万円	2億9,416万円	40.3%
土木費	5億8,988万円	1億2,025万円	20.4%
その他	20億6,315万円	7億1,815万円	34.8%

特別会計・公営企業会計予算の執行状況

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険(事業勘定)	16億4,666万円	5億4,071万円	32.8%	5億5,669万円	33.8%
国民健康保険(施設勘定)	13.5万円	5.9万円	43.7%	6.4万円	47.4%
後期高齢者医療保険	2億2,330万円	7,165万円	32.1%	7,560万円	33.9%
介護保険	19億9,219万円	8億1,006万円	40.7%	7億7,333万円	38.8%
公共下水道事業		1億5,727万円		1億1,749万円	
農業集落排水事業		5,836万円		5,587万円	
水道事業		1億8,368万円		1億1,146万円	

町の財産	土地	4,024万3,854.19㎡	町の借金	町債	76億6,426万円
	建物	7万1,621.76㎡		一時借入金	0円
	山林	3,882万9,082.23㎡			
	基金	33億8,991万円			

※執行中の事業費は、支出済額に含まれていません。

☎総務課 財政係 ☎33-3111

広報やまのうちに広告を掲載しませんか

有料広告募集中!

申込方法、料金等については
 町ホームページをご覧くださいか、
 お問い合わせください。

☎総務課企画係 ☎33-3111



「襖」「障子」「網戸」

〈見積り無料〉

お気軽にご連絡ください!

壁・床の傷み汚れ、お部屋の模様替えなどご相談ください!

(有)本間室内美装

TEL: 0269-33-2702 FAX: 0269-33-8556

〒381-0401 下高井郡山ノ内町大字平穩 2842

広告

司法書士青木事務所

〒381-0401山ノ内町大字平穩3246-1
 エンゼルリゾート志賀高原410
 電話: 0269-33-1950 F A X: 0269-33-1951
 E-Mail: h-aoki@aoki-jimusho.net

～取扱業務～

相続・不動産取引・会社・簡裁民事訴訟
 ・財産管理・後見

広告

(秘密厳守・初回相談無料)

広告

処方せん受付 コトブキヤ薬局

開局時間 AM 8:30～PM 6:00

(土曜日はPM 4:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

よませコトブキヤ薬局

開局時間 AM 9:00～PM 6:00

(土曜日はPM 2:00まで)

FAX 0269-33-2668 TEL 33-2254

かかりつけ薬局をつくりましょう

山ノ内町 主なできごと

2024

今年も「広報やまのうち」をご覧いただき、ありがとうございました。

2024年もあつたか。この一年、皆さまにとってどんな年でしたか。今月号では、2024年における町の主なできごとをまとめました。
2025年も、皆さまにとってより良い年でありますように。

1月～5月

チームながのとして 職員を石川県へ災害派遣

元日に発生した石川県能登半島地震で被災された輪島市、羽咋市へ職員を派遣し復旧支援を行いました。また、町独自支援として観光連携を模索している志賀町へ渋温泉旅館組合、志賀高原観光協会とともに出向き「足湯」「きのこ汁」などを提供しました。



3月

北海道美唄市との パートナー協定を締結

美唄市と相互の発展を目指すため、協定を締結。今後は、双方の人材育成や、地域資源の活用による地域経済の発展に関する取り組みなど様々な分野において協力していきます。



4月

(一財)山ノ内まちづくり観光局 本格始動

4月より本格始動となり湯田中駅内に事務所を構えた(一財)山ノ内まちづくり観光局。町の観光振興業務と令和5年11月末にオープンした山ノ内町インフォメーションセンターをはじめ、道の駅北信州やまのうち、駅前温泉楓の湯、エキナカ山ノ内(湯田中駅構内カフェ)の運営を行い、国内外から訪れる観光客へ魅力を発信しています。町の特産品やオリジナルグッズを好評販売中です。



18歳までの子どもの医療費を 完全無償化

福祉医療費給付制度では、出生から18歳までの子ども医療費について、4月1日診療分より窓口負担無償化を開始しました。これまで以上にお子様を医療を受けやすい環境となっています。



4月

たけふしよしたか 竹節義孝氏が春の叙勲で きよくじつしやうじゆしやう 旭日小綬章を受章

春の叙勲知事伝達式にて竹節義孝前町長が県知事より勲記、勲章を受章されました。竹節さんは「皆さまの支えがあったから受章できた」と感謝を述べられました。



3月

やまのうちスポーツクラブが発足

子どもから大人まで楽しめるスポーツや学びの場を提供し健康づくりや地域づくりにつなげることを目的に総合型地域スポーツクラブ「やまのうちスポーツクラブ」が設立。子どもの身体づくり教室やダンスなど16種目の教室を開催しています。



ABMORI2024 開催

いちかわだんじゆうろう
市川團十郎さんと
いちかわしんのすけ
市川新之助くん参加のもと恒例となった植樹イベント「ABMORI」を開催し、370名の参加者が1,500本の苗を志賀高原に植樹しました。植樹活動は一区切りとし、今後は植樹した苗木のモニタリング調査を行っていきます。



6月

5月

ファミリー・サポート・センター事業を開始



子育て支援を目的に「児童の預かり等の援助を受けたい方」と「援助を行いたい方」を町がマッチングするため、山ノ内町ファミリー・サポート・センター事業を開始しました。

8月

地域公共交通デマンドバス・ チョイソコやまのうち 本格運行開始



楽ちんバス西北部ルートの中野市への直通運行および交通空白地の解消を目指して、昨年度から実証運行をしていました「チョイソコやまのうち」が本格運行を開始しました。利用にあたって詳しくはQRをご確認ください。



◀公式HPはこちら

7月

第39回小澤コンサート 志賀高原で開催

3月にご逝去された小澤征爾さんおざわせいじが代表を務めた小澤国際室内楽アカデミー奥志賀の皆さまによる小澤コンサートが志賀高原にて開催され、素敵な音色で観客を魅了しました。また、演奏のお礼では中学生が校歌の合唱、小学生によるコカリナ演奏を行いました。



長野県のマッチングサイト「信州で働こう」に登録して東京圏・愛知県・大阪府からの人材採用を進めませんか？



○山ノ内町では東京圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)・愛知県・大阪府から移住し、就業または創業した方に、国や県と共同で、「UIターン就業・創業移住支援金」を支給する制度(単身の場合60万円、2人以上世帯の場合100万円支給、18歳未満の世帯員1人につき100万円加算)を実施しており、同制度で一般就業される場合は長野県のマッチングサイト「信州で働こう」の求人に応募して採用されることを要件としています。

▼町 UI 支援金
サイトはこちら



○「UIターン就業・創業移住支援金」の移住前の要件を満たしている移住者にとって、マッチングサイトに掲載されている求人に採用されると受け取れる支援金ですので、就業先を検討する中でマッチングサイト掲載求人への応募の優先順位が上がる可能性があります。現在マッチングサイト「信州で働こう」に登録されている町内事業者はまだ多くありません。この機会にぜひご検討ください。

▼マッチングサイト



求人掲載は無料
事業者側の負担
はありません！



掲載開始の手続きはこちら



マッチングサイトへの掲載については
長野県産業労働部労働雇用課
☎ 026-235-7201 までお問い合わせください

◎未来創造課 移住国際交流係 ☎ 33-3113

ふるさと寄附金 「“オラ”のふるさと応援賞」

NiravNavin	M e h t a	木山 悟	米村 唯	三川 清史	上野 和幸	橋本 康成	三輪 朋樹	太田 伸久	宮沢 宗	小高 由紀	高橋 昌弘	岩月 一郎	川添 健太郎	大善 智慧	梶井 美奈子	三宅 由美子	梅津 邦広	下村 幸敬	細川 忠克	川原 博雄	佐藤 淳一	森本 健太郎	鈴木 祥一	高橋 幸彦	寺島 知己	柴山 和夫	仲田 英治	重見 穂高	川村 幸彦	今村 幸一郎	谷岡 源信	辻 快作	福祐 健二
伊佐山 鷲	橋本 恭治	井原 民雄	大木 泰人	川原 一敏	鈴木 昭彦	古茂田 潮	小森 雅裕	石黒 隆男	松田 文	宮島 勝	下坂 祐介	戸田 寛	二宮 優	遠藤 淳司	金子 伸輔	谷口 華奈子	大西 淳児	櫻井 隆之	加藤 晃司	久保田 啓一	濱田 祐輔	加藤 治人	橋本 泰久	河島 京子	楠元 太朗	海宝 雄太	菅沼 健治	合津 智裕	塩井 崇称	佐藤 雪	川畑 駿介	日沖 智樹	山崎 ちづ子
伊藤 順	渡辺 智明	湯沼 裕平	松井 城大	龍口 知子	渡部 尚文	黒澤 慎也	篠崎 弘	山本 陽亮	田中 誠治	上野 布美	外山 直子	南塚 清子	松本 和幸	小川 彰久	上杉 佑子	佐藤 齐	中里 武史	鈴木 智樹	若山 慎太郎	山本 太郎	澤田 猛志	本多 晋	長谷川 陽久	宮原 精一郎	津田 卓志	親川 公一	加藤 容子	佐藤 豪	福田 真依	山田 暢洋	松井 佐知	宇根底 起夫	
西大路 久美子	馬場 裕久	高橋 克之	岩下 哲郎	塩田 展也	平澤 多嘉史	宮崎 浩二	小村 慎吾	伊藤 国史	久保田 孝子	柿沼 敏久	池田 尚史	古幡 昭英	中沢 宏紀	小林 則之	芳司 康寛	市川 彰人	熱田 涉	山本 裕司	笠原 正樹	萩原 良広	野田 浩司	大賀 裕明	北澤 大輔	鷹取 欣	白澤 史那	青山 秀夫	荒井 穂	梨本 祐樹	近藤 幸司	飯田 勇一	小野木 直人	笹島 沙友里	浅原 尚恵
板垣 賢二	河野 哲人	浅野 一樹	李 成哲	立浪 秀延	園部 昌嗣	中島 拓人	野中 康行	横山 洋	TANG PAIPO	上野 善信	東川 剛士	山本 綾乃	村井 武	小杉 文康	荒田 政幸	黒澤 正樹	宮本 篤志	岡村 成祥	名波谷 元	小阪 美紀	大日方 一夫	和田 戈虹	蓮見 広樹	関谷 純一	中野 博孝	伊藤 智司	桑山 功	横田 裕貴	大久保 勝行	森岡 秀一	村田 裕子	根本 桂子	黒山 貴志
宮本 昭彦	勝呂 陽子	上田 秀之	吉澤 紀美子	岩崎 翔	竹内 良和	茶谷 聡	小菅 亮	河井 亮	古藤 匡人	友光 康之	野田 剛史	江川 和宏	大谷 充	竹内 弘太郎	鈴木 領規	柳澤 峻	池川 敦俊	石川 幸雄	小沼 修子	関口 琢己	戸田 重之	山本 秀行	石井 吉之	山宮 雅子	澁谷 理志	太田 圭子	田中 優介	野中 邦彦	渡邊 裕昭	渡辺 裕紀	山本 吉彦	船原 政一	熊谷 善紀
三浦 守	瀬戸 一志	井浪 公俊	太田 裕子	山口 栄一	山下 雄大	中塚 有紀	小安 剛志	東郷 登志子	保科 大志	名合 博司	猿子 一裕	石田 邦雄	齋藤 正広	安里 春菜	樺山 友厚	加藤 岳	亀田 峻宏	平嶋 浩一	江部 松一	田中 暁	森 大輔	中西 博英	佐藤 健	塚田 佳都	山本 宗子	大槻 祐介	江部 玲恵	宮川 直樹	境野 勇亮	鈴木 奈都子	田口 信介	岡 信毅	安倍 克明
	丸山 隆之	齋藤 芳春	太田 拓伸	星野 杏太	福田 敏生	舟橋 悠人	吉田 将大	阿部 朋宏	加藤 裕二	田村 陽一朗	関 英人	山田 大介	松下 潤	金澤 祐悟	福島 真人	渥美 広晃	小石 憲一	佐々木 佳明	岡住 慎一	鈴木 賢治	川口 順子	小国 亮二	大澤 学	太田 稔	中井 貴大	高柳 裕也	加藤 周平	船越 敬太	岩谷 武	松井 佐知	紙本 伸一	加藤 麻琴	

11月に寄附をいただいた方(敬称略) 1,128件総額 84,707,000円

了承をいただいた方のみ掲載しています。
大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

ABMORI



育苗プロジェクト 【モニタリング調査】

ホームページは
こちら▶



ABMORI とは

歌舞伎俳優・市川團十郎さんの「日本の美しい風景を後世に残すために何をすべきか」という投げかけをきっかけに始まった、「後世に残そう森・水・いのち」～志賀高原から世界へ 未来へ～をコンセプトとしたいのちを守る森づくりの活動です。志賀高原の閉鎖スキー場の森林再生を目的として、2014年から植樹を中心とした活動を行っています。



育苗プロジェクト（モニタリング調査）とは

ABMORI 活動の一つであり、植樹した苗木のその後の成長を「見守る」活動です。苗木の生育状況をモニタリングし、集計したデータを基に植樹方法や選定樹種などの検証を行います。この調査では、2014年から今年までに植樹した約7万本の苗木のうち、調査対象とした1,680本について高さや幹の太さを計測していきます。



▶ 植樹した木々の
高さを測り、
記録する様子



2024 モニタリング調査

9月28日（土）・10月6日（日）の2日間、志賀高原にある ABMORI 植樹地において、モニタリング調査を実施しました。今年の調査には、ユネスコスクールである中野西高等学校の生徒50名が参加しました。9月28日（土）は霧雨、10月6日（日）は強い日差しの中でしたが、高校生の皆さんはテキパキと活動し、無事に今年の調査を終えることができました。作業終了後には、参加した高校生から「楽しかった」という嬉しい感想を聞くこともできました。

ご協力をお願い

育苗プロジェクトの実施には皆様からご支援頂いた「ABMORI 育苗協力金」を活用しています。活動は今後も継続して実施していきますので、引き続きあたたかいご支援・ご協力をお願いいたします。



中学生の税についての 作文・標語 入選作品決定

全国納税貯蓄組合連合会と国税庁及び町納期内納税推進協議会では、中学生が自分自身の生活や社会における税の役割を理解し、住みよい社会づくりに向けた意識の醸成を図ることを目的に、「税についての作文」を募集しました。52作品（中学3年生対象）の応募があり、審査会において、次のとおり6作品の入選が決定しました。

また、町納期内納税推進協議会では、合わせて「税についての標語」を募集し、197作品（全学年対象）の応募の中から10作品の入選を決定しました。入選作品は、納期内納税推進の普及啓発のため、さまざまな機会に活用します。

● 作文の部 ●

信濃中野税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

「税について学んで考えたこと」



3年
にしやま
西山 さくらさん

信濃中野税務署管内租税教育推進協議会長賞
「税金の大切さとあり方」



3年
いけだ あいな
池田 愛菜さん

山ノ内町長賞

「税金の有難さと大切さ」



3年
こばやし てるひで
小林 輝英さん

山ノ内町教育長賞

「今から未来へ」



3年
ようだ えみな
養田 笑奈さん

山ノ内町納期内納税推進協議会長賞

「税金で成り立つ社会」



3年
やまざき
山崎 せれなさん

佳作

「税のありがたさ」

3年
つかだ 悠太郎
塚田 悠太郎さん

「税金があることは・・・」

3年
たけだ れもん
武田 れもんさん

● 標語の部 ●

山ノ内町長賞

「税金は
僕らの社会を
支えてる」



3年
たかそう こうめい
高相 孔明さん

総合県税事務所北信事務所長賞

「納税で
より良い未来に
つなぐバトン」



2年
やまざき そうた
山崎 颯大さん

山ノ内町教育長賞

「税金は
人と人との
助け合い」



3年
あらい ともひさ
新井 智久さん

山ノ内町納期内納税推進協議会長賞

「みんなの生活
支える税金」



3年
うやま ゆき
宇山 侑希さん

「税金で この社会を 守りたい！」

3年 山本 夏芽さん

「税金は 世のため 身のため 人のため」

3年 佐藤 寛人さん

「税金は よりよい国を 造るため」

2年 高相 朱希さん

「税金で 成り立つ「今」が 大好きだ」

2年 竹内 こはるさん

「税金は みんなのために あるんだよ」

1年 古幡 美来さん

「税金は 権利のかわりに はらう義務」

1年 小林 煌紀さん



信濃中野税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞

「税について学んで考えたこと」

3年 西山 さくらさん

私が小学生の時、遠足にもっていくおやつを買う際、大きく表示されている値段ではなく、下の方に示されている税込みの値段で計算しなさいと言われたことがあります。そこで初めて、税金のことを知りました。

その時は、すぐくめんどうくさいし、よくわからないと思いました。それから、ニュースで税金というものを見聞きしたりしていました。一番衝撃的だった税は、自動車税です。車を持つことで税を納めなければならぬと聞いたとき、税というものは本当にたくさんあるものなんだと思いました。そして、やはり大変そうというイメージも多く抱きました。

このように、税金を納める時だけみると、あまり良い印象は感じませんでした。けれど租税教室などで、しっかりと税金の役割について学んだことで必要なものだと分かりました。特に一人あたり、小学生だと約九十七万五千円、中学生だと約百十二万二千円と、九年間を通して約二百万円ほど税金が使われていることにおどろきました。実際に自分が使っている教科書にも「税金によって無償で支給されています。」と書かれていました。

また、税金の種類についても調べました。主な物として所得税や法人税、住民税、消費税、酒税、たばこ税、関税などがありました。住民税と所得税はどちらも個人の所得について税が課されるものでした。

この二つは控除される条件がいくつかあって、特に住民税のふるさと納税のしくみに興味を持ちました。総務省のページで調べてみると、市町村等に対して寄附した場合その一定の額、所得税と住民税から差し引く制度とありました。創設された目的は、地元を離れ都会に進学や就職した人が都会に納める分をふるさとや応援したい市町村に納めることで地域の活性化を計るということです。

私は、大学に進学したいと思っているのですが、どうしても地元は離れなくてはならないので、このような制度があると人が少なくなっていくってしまっても気軽にたくさんの方が支援できて良いと思いました。最初の例に挙げた自動車税も、排気量が下がっていくごとに額が減っていく電気自動車になると大幅に下がります。こうすることで環境に優しい電気自動車をより多くの人に使ってもらうことができ、とても良いと思いました。

これまで、税金の使い道や税の種類などを学んできました。日本は少子高齢化が進んでいます。今までの通りの社会保障を実現するにはどうすればいいのか考えていく必要があります。私は、税の負担の方法を今よりもっと柔軟に考えていくことと、使うことの無駄を減らしていくことが大事だと思います。自分が暮らしていく以上絶対に切りはなせないことについてできるだけ良く考えるようにしていきたいです。



交通事故死の約5倍!?! 高齢者の入浴中の事故にご注意!!

入浴中に気を失い、浴槽の中で溺れる事故が長野県は12月ごろから多くなります。

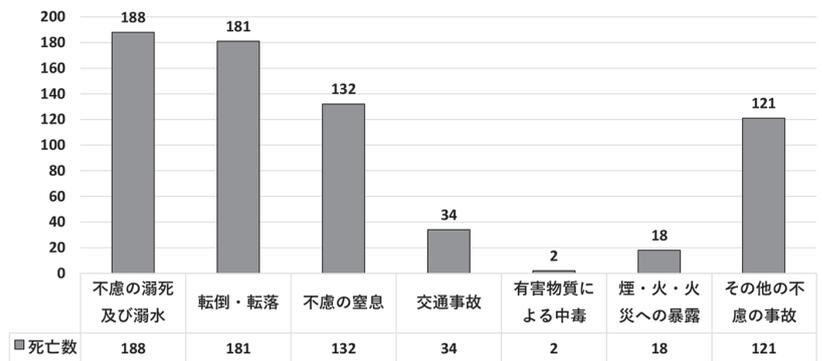
急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、体調に異変をきたす（ヒートショック）が関わっているものと考えられます。



<ヒートショック対策>

- 1) 入浴前に、脱衣所や浴室を温めておく
- 2) 入浴は、家族などに声をかけてから行う
- 3) かけ湯をしてから浴槽に入る
- 4) お湯は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安に
- 5) 浴槽から立ち上がるときは、つかまって、ゆっくりと
- 6) 家族など周りの方は、入浴中の高齢者の様子を気にかけて
- 7) 体調が悪いとき、食後や飲酒後、医薬品を服用後はすぐの入浴は控える
- 8) 高血圧や心臓に持病のある方はより慎重に入浴する

高齢者の不慮の事故（75歳以上の死因別死亡数）R3年版長野県衛生年報より



健康福祉課 健康づくり支援係 ☎33-3116

いつの間に!?! 子どもの課金 あなたは大丈夫?



『子どもが無断でオンラインゲームで課金してしまった』という保護者の方からの相談が依然として全国の消費生活センターに多く寄せられています。長期休みになると、スマホやゲームを利用する機会も多くなると思います。「スマホを渡しただけなのに…」「家庭用ゲーム機でいつの間にか…」とならないよう、ご家族みなさんでお気をつけください。

【事例】

○小学生の子どもがオンラインゲームで150万円以上も課金していたが、決済完了メールが子どもに削除されていたため気がつかなかった

【トラブルを防ぐ方法とチェックポイント】

- ★ゲーム課金のルールを家族で話し合しましょう!
- ★ペアレンタルコントロール^{*1}を利用しましょう!
- ★決済時にパスワードが必要になっていますか?
- ★決済完了メールが届くようになっていますか?
- ★キャリア決済の上限額は設定されていますか?

*1ペアレンタルコントロール
有害なサイトへのアクセスや
利用制限など子どものスマホ利用を
制限できる機能

▶その他の課金事例や
対策方法はこちらから



危機管理課 消費生活相談室 ☎33-3115



意見書を提出する畔上善治会長（左）

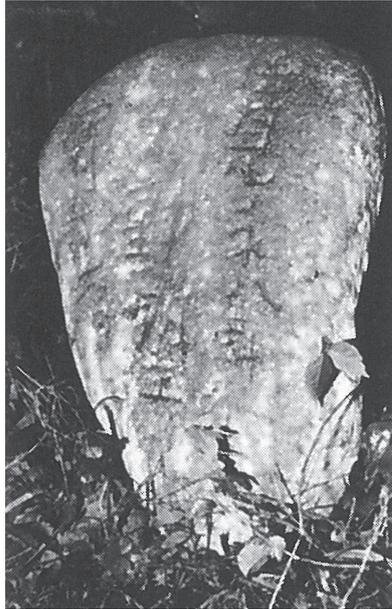
11月21日、町総合計画審議会（会長 畔上善治氏）から、第6次山ノ内町総合計画の実施計画（令和7年度～令和9年度）についての意見書が平澤町長に提出されました。
実施計画は総合計画で掲げた町の将来像を実現するため、町の各事業を計画的かつ効率的に進めるための向こう3か年の計画で、町の予算編成の指針となり、毎年度見直しを行う計画です。

町総合計画審議会
実施計画に対する意見書を提出

町の文化財を訪ねよう㉔

町史跡

苗間部落開拓の碑



指定日 昭和 45(1970) 年 6月 11日
 所在地 苗間
 大きさ 高さ 約 50 c m
 幅 約 35 c m
 厚さ 約 10 c m

この石碑は苗間部落の開拓の神として崇敬されてきたものです。須賀川地区の総社となっている伊勢宮の社地「反閉場」(社のある山塊地域)に祭られていましたが、現在は苗間の伊勢社に納められています。

碑の表面には、中央に「不動明王」、向かって右に「寛永八年 辛未」左に「四月十六日」と刻まれています。不動明王は大日如来の使者で、悪魔・煩惱を降伏させ、行者を助ける明王の総主とされる密教の不動尊です。須賀川には「竜王山」「五輪山」「熊野堂」「法印さん」など、密教に係る地名や言葉が残っていますが、修験者が盛行していたことを物語っていると云えます。

年号の寛永8年(1631年)は江戸時代初期です。3年前の寛永5年、幕府領となった夜交村(夜間瀬村)へ陣屋から須賀川の開発指令書が出されていますが、これを受けて開発し、工事完成の記念としてこの碑を建立したと考えられます。戦国の世が終わり、江戸時代に入って田畑の開発が進んだ山ノ内町の歴史の一端を示す史料として貴重です。

㊦生涯学習課 文化創造推進係 ☎ 38-0373



ユネスコエコパークだより

「日本の他地域のユネスコエコパーク紹介」

㊦祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク、綾ユネスコエコパーク

ユネスコエコパーク(生物圏保存地域以下BR)には全世界134か国748地域が登録されています。そのうち志賀高原BRを含む国内10地域のユネスコエコパークはJBRN(日本ユネスコエコパークネットワーク)で連携しており、今年度の総会は祖母・傾・大崩BR(大分県、宮崎県)で、現地視察会は綾BR(宮崎県)で行われました。

ミナーを実施し、お互いの取組について紹介したり、共通課題について考えたりしています。これからもBR同士が協力して取組を深めていくことが期待されます。

祖母・傾・大崩BRは、急峻な山岳地形が特徴的で、美しい渓谷を目的に観光客が多く訪れる地域です。また、神話に登場する天岩戸を有する高千穂町は「神都」をテーマにPRして町おこしをしており、子ども神楽を開催して伝統文化の継承に取り組んでいます。綾BRでは、化学肥料等の使用を減らす、または使用しない「自然生態系農業」を推進し、3段階の認証を付けた上で道の駅で販売をしています。また、森林再生のために民間企業と共同で植樹イベントを開催しています。

JBRNでは定期的にオンライン



▲祖母・傾・大崩BR 高千穂峡

▼志賀高原
ユネスコエコ
パーク公式HP



㊦産業振興課 国立公園係
☎ 33-1107



11月20日にクラシックコンサートを行いました。「うたとバイオリンとピアノのおはなしコンサート♪」から始まり、バイオリン、ピアノの演奏がありました。コンサート終了後に初の「移動販売カフェ」も開かれ、お子さんが嬉しそうに買い物をする姿が印象的でした。親子で楽しい時間を過ごすことができました。



○2月の予定

13日(木)	びよっこクラブ
21日(金)	AIさんの親子ダンス
25日(火)	おしゃべりサロン
28日(金)	たんじょう会

☎子育て支援センターゆめっこ ☎ 33-4778

日時	内容
7日(火) 時間10:00~ 11:00	おもちゃの修理屋さん 大切にしているおもちゃが壊れて困っていませんか。
16日(木) 集合9:45	びよっこクラブ 保健・栄養相談 保健師・栄養士による身体測定・育児相談があります。 持ち物:母子手帳・タオル・飲み物・こどもノートなど ★12日(日)までに予約をお願いします。
23日(木) 集合10:15 開始10:30~	1月生まれのたんじょう会 ★誕生者は、21日(火)までに予約をお願いします。
28日(火) 集合10:30~ 開始11:30	おしゃべりサロン お茶をしながら、おしゃべりを楽しみませんか! ※飲み物持参です。
31日(金) 集合10:15 開始10:30	豆まき 親子で豆まきを楽しみませんか! ★28日までに予約をお願いします。(20組)

★マークのイベントはQRコードから予約をお願いします。



教育委員会だより

山ノ内町教育委員による新任のごあいさつです。

この度、教育委員を務めさせていたただくことになりました。船橋紀子ふなはし のりこです。これから先の山ノ内町を担う子ども達の大きな力になるでしょう。

就任翌日、6年生の英語の授業を参観しました。子ども達はALITの先生と自然に英会話を楽しんでいる様子が伺えました。

別の日は小学校の音楽会にも行き、ここでも全校合唱の「ドレミの歌」が英語で歌われます。全校なので当然1年生も英語です。しかも発音がとても良いので、やはりALITの先生との普段からのコミュニケーションの良さを感じました。

私の子どもは23才、21才で、義務教育から離れてだいぶ経ちますが、その間に教育現場はものすごく変化したと感じました。町内の中学校、小学校全てにALITの先生が常駐しているのは山ノ内町の大きな強みです。近隣市町村ではまだそれが実現していない所もあるので、小学生のうちから外国の人に慣れ親しんでおけるといいのは、



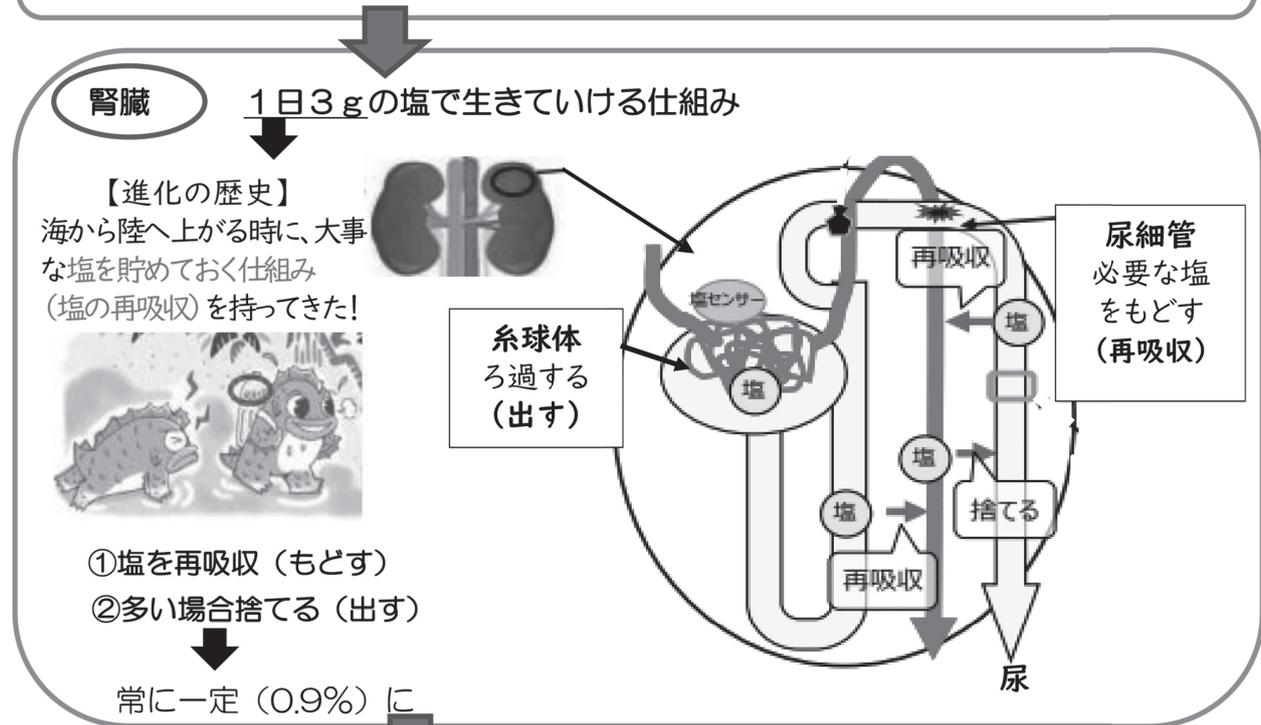
▶新任の船橋教育委員
ふなはし のりこ
Kitas-Shi

生活習慣病と原因

町では、平成 30 年から減塩の食環境整備に取り組んでいます。今回は、なぜ生活習慣病に減塩が重要なのかについて、ご紹介します。

◎なぜ減塩？塩を摂りすぎると体で何が起きているのか？

- 塩の仕事
- ①血液の中の水を保つ（血液のNa濃度は0.9%で常に一定）
 - ②栄養を細胞に届ける運び屋
 - ③細胞が動けるよう電気を起こす（心臓・筋肉を動かす、脳への情報伝達）



●塩を摂り過ぎると…

（例えば）
塩を 10g 余分に摂ると
 $10g \div \text{濃度 } 0.9\% = 1,110 \text{ cc (1.1L)}$
の血液が増える

【あなたの健診データは？】

- ・**血圧**が上がる【**血圧 140/90 mm Hg 以上**】
⇒血管が傷つく、硬くなる
- ・余分な塩を出すために腎臓が頑張る
⇒腎機能の低下
【**尿蛋白±以上、eGFR60 未満**】

●予防のための1日の食塩摂取量目標値（日本食事摂取基準 2020）

	6~11ヶ月	1~2歳	3~5歳	6~7歳	8~9歳	10~11歳	12~14歳	15歳以上	高血圧の方
男性	3.0g 未満	3.5g 未満	4.5g 未満	5.0g 未満	6.0g 未満	6.0g 未満	7.0g 未満	7.5g 未満	6.0g 未満
女性							6.5g 未満		

◎健康福祉課 健康づくり支援係 ☎ 33-3116

町の慶弔録

令和6年11月1日から11月30日までに町に掲載希望の届け出があったものです。
(届け出による記載、敬称略)

おくやみ

氏名	享年	地区
みき <small>なとし</small> 三木 尚俊	98	湯田中
のぞ <small>わ</small> 野澤 シヅコ	87	湯田中
こさ <small>か</small> 小坂 百合子	77	上条
なか <small>やま</small> 中山 直江	86	寒沢
ふ <small>せ</small> 布施谷 歌子	96	下須賀川
ふ <small>じた</small> 藤田 成郎	87	上条
ひ <small>ぐち</small> 樋口 實	91	戸狩
と <small>くたけ</small> 徳竹 おりん	85	乗廻
ゆ <small>もと</small> 湯本 ナミ子	89	湯田中
あ <small>おき</small> 青木 久明	95	宇木

出生

氏名	保護者	地区
いわ <small>た</small> 岩田 楓菜	英紀 まゆ子	宇木
た <small>なか</small> 田中 乙葉	翔平 亜美	宇木

婚姻

氏名	地区
す <small>ずき</small> 鈴木 史弥	寒沢
う <small>ちだ</small> 内田 萌佳	飯山市

お知らせ



入札結果(11月分)

委託・購入等業務

入札執行日 または 落札決定日	工事	落札者	落札額	担当課
R6.11.27	令和6年度 システム標準化関連機器リース	FLCS株式会社 長野営業所	1,032,000円	未来創造課



蟻川図書館

おすすめの
本

一般書

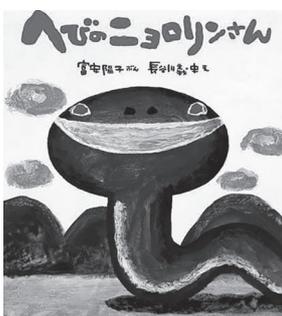
『ムダなくおいしく柿ライフ』 農文協編刊
庭先の柿に困っている！柿が採れ過ぎても大丈夫！おいしく食べる、ムダにしない方法を集めました。農家、料理家の知恵と技が満載！

『ひまわり』 新川帆立著 幻冬舎
ある日事故に遭い、頸髄を損傷してしまった主人公。リハビリを続けるも復職の夢は消え、一念発起して弁護士を目指す。

児童書

『放課後ミステリクラブ5 龍のすむ池事件』 知念実希人作 Gurin 絵 ライツ社
冬休み直前の朝、学校のすみの池に、大きく口を開いている龍がいた！？池の底にいた龍とは。なぜそこにいたのか。そして、他の事件も起こっていて……？ミステリトリオが動き出す！
(小学校中学年から)

『へびのニョロリンさん』 富安陽子ぶん 長谷川義史え 童心社
トメばあさんの家のやねうらにすむニョロリンさんは、ばあさんと一緒に、ほのぼの、のんびりした毎日をおくっています。でも、ある夜のこと、ふたりの家によつてきたのは？
(3〜5歳以上)



※詳しくは蟻川図書館ホームページ「新刊案内」利用の手続をご覧ください。

◎蟻川図書館

☎ 33-1184



人口12.1現在 (住民基本台帳)

11,127人
 男 5,449人
 女 5,678人
 前月比 +2人
 5,013世帯
 前月比 +12世帯

気象 11月 ()は過去5年間の平均

平均気温 7.8℃ (8.2℃)
 最高気温 20.4℃
 << 11/4 14:16 >>
 最低気温 -0.9℃
 << 11/20 6:34 >>
 降水量 62.0mm (52.7mm)
 平均日照時間 2時間03分 (3時間24分)

国保加入者一人 当たり支払った医療費 10月

28,324円
 前年比 -8.88%

交通事故11月 ()は1月からの累計

件数 2件 (11)
 死者 0人 (0)
 傷者 4人 (16)
 ※累計は変動します

119番情報11月 ()は1月からの累計

火災 0件 (0)
 救急 66件 (1026)
 救助 3件 (14)

『広報伝言板』 『ホームページ』も ご覧ください

町からのお知らせ、イベント・講演会の開催、参加者等募集などは、月2回(10日頃と25日頃)発行の『広報伝言板』をご覧ください。



相談

いろいろな暴力についての相談

夫やパートナーから身体的な暴力、ことばや態度による暴力等でお悩みの方はご相談ください。

☎生涯学習課 ☎38-0373
 長野県女性相談センター
 ☎026-235-5710

心配ごと相談

1月10日(金) 9:00 ~ 12:00

土地、財産、行政への要望など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。相談無料、秘密は固く守られます。なお、相談を希望される方は、事前予約をお願いします。

場所 地域福祉センター健康相談室
 ☎健康福祉課介護支援係 ☎33-8411

保健衛生だより

☎健康福祉課健康づくり支援係 ☎33-3116

●健康相談 健康づくり支援係窓口

毎週月曜日 9:00~12:00 全町民対象

●乳幼児健康診査 保健センター

1/7(火) 1歳6か月児・2歳児
 12:45 ~ 13:15 (受付)

●母子保健相談 (要予約)

母子コーディネーター・栄養士による個別相談です。事前予約制となります。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●すくすく子育て教室 保健センター (要予約)

1/30(木) 9:20 ~ 9:30 (受付)
 事前予約制です。健康づくり支援係までお問い合わせください。

●中高医師会 休日診療所

中野保健センター内(信州中野駅前) ☎23-2255
 9:00~12:00、13:30~17:00

1/1(祝)	市川医師	1/2(木)	南谷医師
1/3(金)	丸谷医師	1/5(日)	油井医師
1/12(日)	保倉医師	1/13(祝)	安部医師
1/19(日)	坂江医師	1/26(日)	半田医師

※当番医師は、変更になる場合があります。

きのこをたくさん使ったメニュー

料理タイトル

きのこの混ぜご飯

<材料> (4人分)

米 2合 生しいたけ 4枚
 しめじ 1パック エリンギ 2本
 しょうゆ 小さじ2 すだち 2個
 三つ葉 1束 万能ねぎ 4本

作り方

- ① 米は洗って炊く。
- ② きのは石づきを取って網で焼く。
 焼き色が付き、汁がにじんできたら細かく裂き、食べやすい大きさに切る。しょうゆとすだちのしぼり汁をかけておく。
- ③ 炊きあがったごはん、②のきのこ、刻んだ三つ葉と万能ねぎを加えて混ぜ、お皿に盛りつける。

食生活改善推進協議会 考案レシピ

きのこの網焼きができない場合は、オーブントースターで焼いてもよいです。



表示分量(1枚分)

・エネルギー 340kcal
 ・たんぱく質 5.7g
 ・脂質 0.6g
 ・食塩相当量 0.4g



11/14
~
11/18

前坂大根の漬物を作りました



西小学校の3・4年生が信州の伝統野菜の「前坂大根」を使って漬物を作りました。干してしんなりとした大根をぬかと交互に漬物桶に入れ蓋をし、その上に乗って足踏みで味を馴染ませます。漬物は1月のどんど焼きの頃に食べ頃となります。

11/28

山ノ内限定！思い出スタンプラリー



東小学校6年生は、多くの人に楽しみながら町の魅力を感じてもらうことを目標に、町内を巡るスタンプラリーを企画しました。スタンプラリーの用紙配布や景品のお渡しは山ノ内インフォメーションセンターにて行っていますので、ぜひお楽しみください。

11/25

園児たちがりんごの収穫をしました！



足立区との友好自治体連携30周年記念に植樹された庁舎前のりんごを園児たち（志賀高原保育園・すがかわ保育園）が収穫しました。りんごは町内の保育園のほか、足立区のイベントで来場者にお配りしました。

12/7

志賀高原オープニングフェスティバル



志賀高原オープニングフェスティバルが、熊の湯スキー場で開催されました。当日は、純白の雪が降りしきるなか、ウィンターシーズンの安全祈願式やリフト券などが当たる抽選会も行われ、多くの参加者たちで賑わいました。

ほなみ保育園



12/12 クリスマス会

上手に発表ができた後、サンタさんとトナカイさんがやってきてクリスマスプレゼントをもらいました。園児たちは大喜びでした。

