

2024年

7月19日

山ノ内東小学校

ほけんしつ

ほけんだより

もうすぐ76日間の1学期が終わります。みなさんは、どんな1学期でしたか？

7月24日(水)から30日間の夏休みです。早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムをくずさず、体調管理をしっかりと、楽しい夏休みにしてください。

定期健康診断が終わりました。治療が必要な人や、もっとくわしい検査をした方がいい人には、勧告書をお配りしてあります。普段は忙しく治療にいけなかった人も、夏休みは受診のチャンスです。受診・治療をお願いします。



「健康の記録について」 お願い

今年度から「健康の記録」がオレンジ色のファイルとなりました

9年間（小1から中3まで使用する）使用していきま
大切に取り扱いをお願いします。

*紛失の場合は、自己負担となりますので、お願いします。

今学期のお子さんの成長を話題にしていだければと思います。

2学期初日（8月23日）に、担任へ提出ください。

ちよつとずつ +こまめに 夏の水分ほきゆう

梅雨が明けると急に暑くなります
屋内外関係なく熱中症に気をつけ
て過ごしましょう。夏休み中も気
をつけましょう。



遊びに行くとき
は必ずおうちの
人に言っていこ
う

夏休み健康チェック表
を配りました
8月23日に持ってき
てね