## ほけんだより

2024年 7月19日 山ノ内東小学校 ほけんしつ

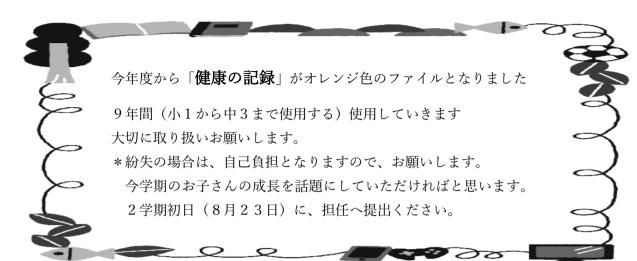
もうすぐ76日間の1学期が終わります。みなさんは、どんな1学期でしたか?

7月24日(水)から30日間の夏休みです。早寝・早起き・朝ごはんで生活リズムをくずさず、体調管理をしっかりして、楽しい夏休みにしてください。

<u>定期健康診断が終わりました。</u>治療が必要な人や、もっとくわしい検査をした方がいい人には、勧告書をお配りしてあります。普段は忙しく治療にいけなかった人も、夏休



## 「健康の記録について」 お願い



## 

梅雨が明けると急に暑くなります 屋内外関係なく熱中症に気をつけ て過ごしましょう。夏休み中も気を つけましょう。





遊びに行くとき は必ずおうちの 人に言っていこ

j

夏休み健康チェック表を配りました8月23日に持ってきてね