

ほけんだより

2024年
10月 1日
山ノ内東小学校
ほけんしつ

いよいよ10月ですね。暑かった今年の夏でしたが、ようやく涼しくなってきました。予報によると、10月もまだ暑い日があるようです。季節の変わり目は、気温の変動で体調が安定しない人もいますかと思えます。天候をみながら、上手に着るもので調整し過ごしましょう。

めがねのある人は忘れずに持ってきてください

10月 保健行事



7日(月)に尿検査容器を配ります。提出日は8日朝9時までに(教室または保健室へ)出してください。

日にち	項目	学年
1日(火)	視力検査	5・6年
2日(水)	視力検査	3・4年
3日(木)	視力検査	1・2年
8日(火)	尿検査	全校
9日(水)	尿検査 予備日	8日忘れた人
17日(木)	歯科検診	5・6年

目についてかんがえよう



視力低下のサイン

- 近くでみる
- あごをあげてみる
- 目を細めてみる
- 片眼を閉じてみる

視力検査後、視力がB以下の児童には治療勧告書をお渡しします。お子さんの様子に気になる姿がありましたら受診をおすすめします。

音楽会の練習がはじまってきています ・今年10月31日(木)音楽会

手洗い 忘れていませんか？



目に見えなくても手にはバイキンがたくさんついています。こまめに手を洗いましょう。

おうちの方へ

全国的に手足口病が流行っています

本校でも低学年中心に、ぽつりぽつりと出ています。手足に発疹が出てきたときには、感染の心配がないようですが、正しい医師の診断が必要です。特に、発疹前の風邪症状に注意し感染拡大を防ぎましょう。

音楽会の練習がはじまってきています。全校の児童が、様々な楽器を使うなど接触が考えられます。こまめな手洗いをしましょう。

昨年は、音楽会前にインフルエンザが流行して、音楽会当日も参加できなかった児童がたくさんいました。地域での感染状況を見ながら校内でも気をつけていきたいと思いますが、一人一人が集団のみんなのために気を付けて過ごしていきましょう。具合悪い時は無理をせず、体温をはかって様子をみてください。



今年の秋はどんな秋にしますか

〇〇の秋



実りの秋・・・みなさんはどんな秋にしますか？

食欲

べんきょう

読書

音楽

運動

絵画