

# 六番だより

## 山菜採りの遭難防止

例年山菜採りシーズンにおいて、県内では、道迷いや、急斜面で滑落して死傷する遭難が多発しています。

山菜採り遭難防止のため、次のことに注意して下さい。



### 1 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。

家族には入山場所と予定を伝えてから出掛けて下さい。家族から捜索願が出されても、入山場所が特定できなければ、捜索が非常に困難となります。

### 2 携帯電話やヘッドライトを持って行きましょう。

携帯電話は、万が一の際の重要な通信手段となります。必ず携帯して入山して下さい。また、携帯電話のGPS機能をONにしましょう。万が一に備え、防寒着やヘッドライト、食料等を携行してください。

### 3 急な斜面に入り込まないようにしましょう。

山菜採りに夢中になるあまり、急な斜面に入り込み滑落して死傷するケースが多発しています。不用意に危険な崖や斜面には入り込まないでください。

### 4 単独入山、入山後の単独行動は避けましょう。

単独での入山は、アクシデントに遭った際、救助要請ができない場合があります。複数で入山をするようにしましょう。また、入山後は、単独行動をせず、お互いに目や声の届く範囲で行動してください。

### 5 野生動物(クマ・イノシシ等)に注意しましょう。

山中で野生動物との遭遇・危害防止のため、鈴やラジオ等音の出るものを携行しましょう。

### 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守

#### ★ヘルメットを着用しましょう★

通勤・通学等で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？

自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！

#### ～自転車安全利用五則～

- 1 車道が原則、左側通行 歩道は例外、歩行者を優先。
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。
- 3 夜間はライトを点灯。
- 4 飲酒運転は禁止。
- 5 ヘルメットを着用。

5月は  
自転車月間です。



長野県警察  
シンボルマスコット  
ライポくん



# 特殊詐欺

手口を知って

# 自分も家族も

だまされない!

## 特殊詐欺にだまされるのはどんな人?

- 被害者の約 8 割が 60 歳以上
- 被害者の約 7 割が自宅の固定電話にかかってきた電話でだまされています
- オレオレ詐欺、還付金等詐欺は、すべての被害者が自宅の固定電話にかかってきた電話でだまされ、被害にあっています

### オレオレ詐欺



数日前  
携帯電話をなくしたので  
番号が変わったと  
息子から電話がありました



そして今日  
その電話番号から息子が  
大事な書類の入った  
カバンをなくしたと  
泣きながら連絡してきて…



息子の同僚が取りに来る  
からと言われて持って  
きました…  
**500万円**



息子を名乗っても、  
お金の話になれば詐欺を疑いましょう

### 還付金等詐欺



還付金詐欺  
というものが  
あります

特殊詐欺について



「税金(又は医療費など)の  
返還金がある」  
「今日中に手続きしないと  
期限切れ」  
そんなこと言われたら  
焦ってしまいますよね



銀行やコンビニのATMで  
操作させるのは詐欺の手口  
なんですよ  
まあ…  
なんてこと!



ATMで還付金の  
受け取り手続きはできません

### 架空請求詐欺



身に覚えのない支払いを  
求められたら「詐欺」だと  
疑ってください



プリペイド式電子マネーを  
悪用した詐欺被害が  
最近多発しています



「料金が未納です」  
「有料動画の閲覧履歴が  
あります」とか  
「支払わないと裁判」  
などと言い犯人はあなたを  
だまそうとしてきます



このカードの裏側の番号を  
伝えるだけで  
ネットを使ってお金を  
奪われてしまうんですね…



電子マネーの使い方  
をしっかり覚えておく  
ことも自衛の手段に  
なりますヨ☆

サイトの未払い料金を  
電子マネーで支払え! は、サギです

## 電話対策をしましょう 犯人からの電話は、一般住宅の固定電話に非通知でかかってくるが多くなっています

- ・ ナンバーディスプレイがあれば非通知の電話に出ないようにしましょう
- ・ 在宅時でも留守番電話設定にしておき、メッセージを入れた相手にだけかけ直すようにしましょう
- ・ 市販品の被害防止対策用機器の設置も有効です(詳しくは最寄りの警察署にご相談ください)