

# 六番だより



## 夏の交通安全 やまびこ運動

期間7月11日(木)～7月20日(土)



### ① 横断歩道歩行者優先のルール遵守とマナーアップ行動の実践

ドライバーの皆さんへ

- 1 横断歩道の手前で減速
- 2 歩行者がいるか確認
- 3 歩行者がいたら必ず停止

歩行者の皆さんへ

- 1 横断歩道を渡る
- 2 手を上げて横断する意思を伝える
- 3 大きく首を振って安全確認



### ② 自転車等利用時のヘルメットの着用と交通ルールの遵守

- ・ 自転車や特定小型原動機付自転車に乗る時は、命を守るためにヘルメットを着用しましょう
- ・ 交差点では一時停止や徐行をして左右の安全確認を確実にいきましょう



### ③ 高齢者の交通事故防止

高齢ドライバーの皆さんへ

- ・ 通り慣れた道であっても、油断せずしっかりと安全確認をしましょう
- ・ 運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(#8080)などに相談しましょう



### ④ 悪質・危険な運転の根絶と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

- ・ 飲酒運転、妨害運転(あおり運転)は悪質・危険な故意の犯罪です
- ・ 「思いやり」と「ゆずり合い」の気持ちを持って、安全な速度と方法で運転しましょう
- ・ 時間に余裕を持って行動し、ゆとりある運転を心がけましょう



## 夏山遭難防止



昨年の山岳遭難は7月、8月だけで101件発生し、遭難者数は、死者10人、負傷者59人、無事救出者32人に上ります。

遭難の態様としては、転倒や転落・滑落が最も多く、下山中の遭難が目立ちます。年齢別では40歳～50歳代が約36.6%、60歳以上が約51.5%で、40歳以上の中高年齢層の遭難者が全体の約9割を占めています。

登山者の皆さんは、登山は観光ではなく、危険を伴うスポーツであることを理解し、自分の体力・技術・経験にあった山を選び、次の点に注意して安全で楽しい登山を心がけましょう。

- 1 登山計画の作成と共有・・・計画書は提出するだけでなく家族や友人と共有しましょう。
- 2 もしもに備えた装備品の携行・・・ヘッドライト、雨具は必携品、スマホの予備電池もお忘れなく。
- 3 最新の気象情報を確認・・・寒冷前線や低気圧が通過する時は入山を控えましょう。
- 4 体調管理を万全に・・・登山は持久力が必要。日頃から運動を習慣化し、体調を整えましょう。
- 5 適切な栄養と水分補給・・・脱水症状や熱中症に要注意、十分な行動食と水分を用意しましょう。

# 少年の非行・犯罪被害防止と有害環境浄化

～7月は青少年の非行・被害防止強調月間～



WARNING

## 「闇バイト」はバイトではない！

～闇バイトは犯罪！絶対に手は出さない！～

WARNING

SNSなどには、「短時間で高収入が得られる」などといった言葉を使って、犯罪実行者募集情報（いわゆる「闇バイト」）が多数投稿されています。

一度手を出してしまうと、逮捕されるまで抜け出せません。

絶対に手を出さないようにし、誘われても断りましょう。



「#高額」・「#即日」・「#簡単」・「#運び」などの書き込み・投稿は、「犯罪実行者募集情報（闇バイト）」の可能性がります。

覚えて欲しいこと

- ・ 「闇バイトは犯罪！」
- ・ 絶対に手を出さない！
- ・ 一度でも手を出したら抜け出せない



重要

- 「闇バイトは絶対にやらない！」
- 「困ったら早めに相談！」



POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE

## SNSの使い方に注意！ ～犯罪被害に遭わないために～

### 1 家族でSNS利用のルール作り！

- 下着姿や裸の写真は「撮らない」「送らない」「撮らせない」
- 有料アプリや課金アプリの購入制限
- スマホ等の端末は、使用時間、場所を決める



### 2 フィルタリングを利用する

- アダルトサイトや出会い系サイト、薬物を扱うサイト等へのアクセス制限

※ フィルタリングは、端末を購入した販売店等で実施してもらえます。

少年に関する相談は、24時間対応のヤングテレホンへ

026-232-4970（長野県警察本部人身安全・少年課）

